

# 6月30日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
なごしごはん  
きょうふうみそしる  
みなづき

☆きのうの正解☆ ③ 10種類

小平産のにんにく、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、かぼちゃ、  
なす、ズッキーニ、ピーマン、モロッコいんげん、トマトを使いました。

正解のクラス  
1の2、4の1、  
4の2、4の3、  
5の1、5の2

## ◎きょうのクイズ◎

「夏越ごはん」と「水無月」は、一年の半分が終わる6月30日に、この半年の厄をはらい、  
残りの半年の無病息災を願って食べられています。「夏越ごはん」は新メニューです！雑穀ごは  
んの上に、夏野菜を使ったかき揚げをのせ、しょうがをきかせたおろしたれをかけて食べる料理  
です。「水無月」は京都の郷土料理で、表面に飾られている小豆は、魔よけの意味があると言わ  
れています。水無月にあわせて、白みそで仕立てた「京風みそ汁」を作りました。

さて、「水無月」は三角形ですが、何を表しているのでしょうか？

- ① 氷      ② 水      ③ 土

もりつけかた

みなづき

なごしごはん  
ごはん+かきあげ+  
おろしたれ

きょうふうみそしる  
大わん

