



# 6月21日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
ごはん おからコロッケ  
ゆでキャベツ だいこんのみそしる

☆きのうの正解☆ ② 日本

カレーパンは、昭和時代のはじめに日本で生まれました。

## ◎きょうのクイズ◎

今日は「食品ロス削減給食」第6回目です。おからを使ってコロッケを作りました。  
新メニューです！おからは苦手…という人もいますが、コロッケの中に加えると、おからが苦手な人も食べやすくなると思います。じゃがいもだけで作るより、食物繊維を多くとることもできます。食物繊維は不足しがちなので、しっかり食べましょう！  
では、クイズです。おからは、「あるもの」のしぼりかすです。  
「あるもの」とは何でしょうか？

- ① だいず ② こめ ③ むぎ

正解のクラス  
2の2、4の1、4の2、5の1、  
5の2、6の1、6の2

