

6月14日(水) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ハニーコップ
だいこんのクリームシチュー
ひじきサラダ

☆きのうの正解☆ ② 6月8日

今年の東京の梅雨入りは、6月8日でした。

昨年より2日遅く、平年より1日遅い梅雨入りです。

◎今日のクイズ◎

「ハニーコップ」は、バターとはちみつをまぜたものをパンにぬって、オーブンで焼きました。

「だいこんのクリームシチュー」は、加藤さんの畑でとれた「だいこん」を使って作りました。

「ひじきサラダ」は、野菜の中に入っている黒いものが「ひじき」です。ひじきは、鉄分、カルシウム、食物せんいなどの不足しがちな栄養素をたくさん含んでいます。

好き嫌いせずに、しっかり食べましょう！

ではクイズです。ひじきはどこでとれるでしょうか？

- ① 海 ② 畑 ③ 山

正解のクラス
1の1、2の1、4の2、
5の1、5の2、6の2

もりつけかた

ひじきサラダ

ハニーコップ

だいこんの
クリームシチュー

大わん