

6月6日 (火) おいしいなつうしん

☆きのうの正解☆ ① 医者

『トマトが赤くなると医者が青くなる』とは、トマトを食べると健康になり、病院に行く必要がなくなってお医者さんの仕事がなくなるという意味です。

◎きょうのクイズ◎

あじは、春から夏にかけて旬を迎えます。あじのような「青魚」は、DHAやEPAという、病気を予防したり、脳の働きをよくしたりする栄養素をたくさん含んでいます。

「加藤さんの畑のみそ汁」は新メニューです！今、加藤さんの畑ではたくさんの種類の野菜が作られています。今日のみそ汁に入っている、たまねぎ、だいこん、じゃがいも、かぶ、こまつなは全て加藤さんの畑でとれたものです。

さて、地元でとれたものを地元で消費することを何という？

- ① 地域密着
- ② 地場野菜
- ③ 地産地消

ぎゅうにゅう
ごはん
あじフライ
ゆでやさい
かとうさんの
はたけのみそしる

正解のクラス
1の2、2の1、
2の2、3の1、
3の2、4の1、
4の2、4の3、
5の1、5の2、
6の1、6の2

もりつけかた

ゆでやさい
あじフライ

ごはん
小わん

かとうさんの
はたけの
みそしる
大わん