

6月5日(月) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
いかピラフ ジャーマンポテト
トマトとたまごのスープ

きんようび せいかい
☆金曜日の正解☆ ③ 30回

ひとくち かいじょう た よ
一口30回以上かんで食べると良いといわれています。

◎きょうのクイズ◎

きょう きゅうしょく あ
今日の給食の「いかピラフ」は、いかをから揚げにしてから、ごはんに混ぜました。

きょう しゅん たまご つか つく こだいらしない
また、今日は旬のトマトと卵を使って、さっぱりとしたスープを作りました。小平市内の

かとう はたけ つか
加藤さんの畑でとれたトマトを使いました。

けんこう た あか しきそ ろうか ぶせ
トマトは健康にいい食べものです。トマトの赤い色素には、老化を防ぐはたらきがあります。ヨーロッパには、『トマトが赤くなると〇〇が青くなる』ということわざがあります。さて、誰が青くなるでしょう？

- ① いしゃ 医者 ② がっこう せんせい 学校の先生 ③ かあ 母さん

せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、
3の1、3の2、4の1、4の2、
4の3、5の1、5の2、6の1、
6の2

もりつけかた

ジャーマン
ポテト

いかピラフ

トマトと
たまごのスープ

大わん

