

# 6月5日(月) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう  
いかピラフ ジャーマンポテト  
トマトとたまごのスープ

きんようび せいかい  
☆金曜日の正解☆ ③ 30回

ひとくち かいじょう た よ  
一口30回以上かんで食べると良いといわれています。

## ◎きょうのクイズ◎

きょう きゅうしょく あ  
今日の給食の「いかピラフ」は、いかをから揚げにしてから、ごはん混ぜました。

また、今日は旬のトマトと卵を使って、さっぱりとしたスープを作りました。小平市内の

かとう はたけ つか  
加藤さんの畑でとれたトマトを使いました。

トマトは健康にいい食べものです。トマトの赤い色素には、老化を防ぐはたらきがあります。ヨーロッパには、『トマトが赤くなると〇〇が青くなる』ということわざがあります。さて、誰が青くなるでしょう？

- ① いしゃ ② がっこう せんせい ③ かあ  
① 医者 ② 学校の先生 ③ お母さん

### せいかい 正解のクラス

1の1、1の2、2の1、2の2、  
3の1、3の2、4の1、4の2、  
4の3、5の1、5の2、6の1、  
6の2

### もりつけかた

ジャーマン  
ポテト

いかピラフ

トマトと  
たまごのスープ

大わん