

6月2日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
かみかみわかめごはん
さかなのむぎみそやき
だいずとかえりのあげに
さわにわん

☆きのうの正解☆ ② かてうどん

小平の郷土料理といえば「かてうどん」ですね。

22日の給食に「かてうどん」が出ます。お楽しみに！

正解のクラス

1の1、2の1、2の2、3の1、
3の2、4の1、4の2、4の3、
5の1、5の2、6の1、6の2

◎きょうのクイズ◎

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。今日の給食は、かみごたえのあるメニューを取り入れました。よくかむことで、あごが強くなり、むし歯にもなりにくくなります。「かみかみわかめごはん」には、もちきび、たかきび、もちあわといった雑穀が入っています。「大豆とかえりの揚げ煮」もかみごたえがある料理ですね。

さて、よくかんで食べるには、ひと口に何回以上かむとよいでしょうか？

- ① 10回 ② 20回 ③ 30回

だいずとかえりのあげに もりつけかた

さかなのむぎみそやき

かみかみ
わかめごはん

小わん

さわにわん

大わん