

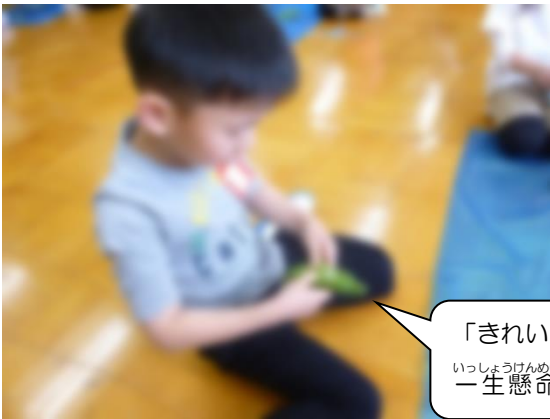
# いただきます!

令和5年5月30日  
小平市立小平第十三小学校  
栄養士 古田 香織

## 1年生・そらまめのさやむきをしました



5月15日(月)に1年生が空豆のさやむきをしました。まず、プロジェクターを使って「そらまめくんのベッド」の絵本を読み聞かせし、全校分、約440本のさやむきがスタート!まずはじっくり観察し、さやに何粒の豆が入っているか調べました。さやむきは夢中になって作業していました。最後に感想を聞くと「楽しかった!」「またやりたい!」という声がたくさん聞こえてきました。当日の給食では、「空豆おいしい!」と言って食べてくれました。空豆が苦手だった子も、頑張っ<sup>て</sup>食べていました。自分たちがむいた空豆の味は格別ですね。



「空豆、苦手だけど頑張っ<sup>て</sup>食べたよ」と教えてくれました。

「きれいにむけたよ!」  
一生懸命、むきました。



## 1年生・グリーンピースのさやむきをしました



5月22日(月)に1年生がグリーンピースのさやむきをしました。まずは、野菜の見本(空豆、さやいんげん、グリーンピース、スナップえんどう、さやえんどう)を見せて、「グリーンピースはどれかな?」とクイズを出しました。グリーンピースとその仲間の野菜の話をして、全校分約650本のグリーンピースのさやをむきました。グリーンピースは、当日の給食「ピースごはん」に調理しました。グリーンピースが苦手な子もいたようですが、「とってもおいしいよ!」と言って、好き嫌いせずに食べていました。



ピースごはん、おいしいよ!

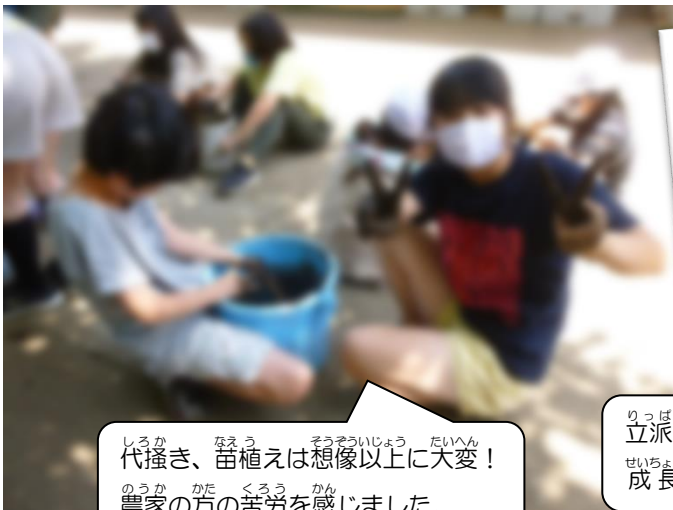
ひとさやに何粒入っているかを数えました。7~8粒のものが多かったです。



# 5年生・お米の出前授業を行いました



5月17日（水）に5年生はパルシステムの「お米の出前授業」を行いました。お米の自給率や品種等のお話を聞き、バケツに苗植えをしました。まずは代掻きです。バケツに入っている土と肥料、水をよく混ぜ合わせます。腕をドロドロにして楽しく作業を進めました。水加減が難しいので、講師の先生に聞きながら上手に調整しました。土の準備ができればよいよ苗植えです。植える間隔が三角形になるように調整して、慎重に植えました。二人で一バケツずつ苗を植えて完成！これから毎日の水やりが欠かせません。お世話を丁寧にいき、秋にたくさん収穫できるといいですね。



代掻き、苗植えは想像以上に大変！  
農家の方の苦労を感じました。



立派に育つといいですね。  
成長が楽しみ！

# 4年生・食育授業「間食について考えよう」



パッケージの  
栄養成分をチェック。

5月26日（金）に4年生各クラスで、「間食について考えよう！」という授業を行いました。おやつの量や食べる時間について学習しました。実際にお菓子のパッケージの表示を見ながら、どれくらい食べられるのか計算しました。「賞味期限」「消費期限」の違いや、運動とエネルギーの関係も学習しました。自分たちにとって身近なおやつ…「いつ」「なにを」「どれくらい」食べればよいか、学ぶことができました。

## お知らせ

最近の食材料費の高騰に対応するため、令和5年4月から令和6年3月までの給食に対し、市から学校の給食費会計に補助金が交付されることになりました。1食あたりの補助金単価は、小学校は低学年が24.1円、中学年が25.5円、高学年が27.0円です。今回の補助金により、給食費金額は従前のまま据えおかれま。また、保護者による手続きは不要です。ご不明な点は、下記担当までお問い合わせください。  
問い合わせ先：小平市教育委員会教育部学務課（学校給食センター）電話 042-345-2821（直通）