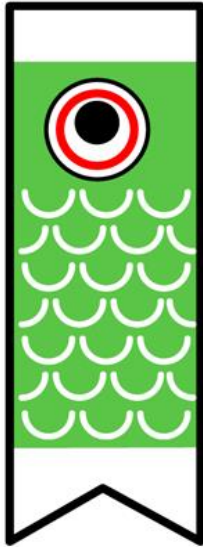
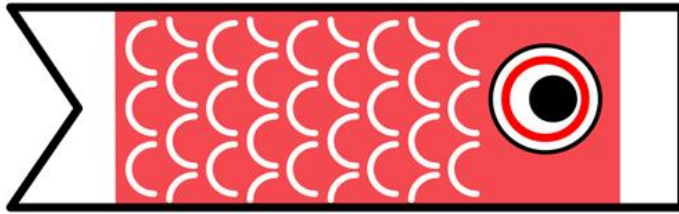


5月30日（火） おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
むぎごはん
あじのパンこやき
やさいのおかかあえ
ごじる



☆きのうの^{せいがい}正解☆ ① いも

こんにゃくは「こんにゃくいも」から作られます。

◎^{きょう}今日のクイズ◎

^{きょう}今日5月30日は「5・3・0」の^{ごろあ}語呂合わせで「^ひごみゼロの日」です。

^た食べ物^{もの}の大切さを^{たいせつ}考え、^{かんが}ごみゼロを^{めざ}目指しましょう！

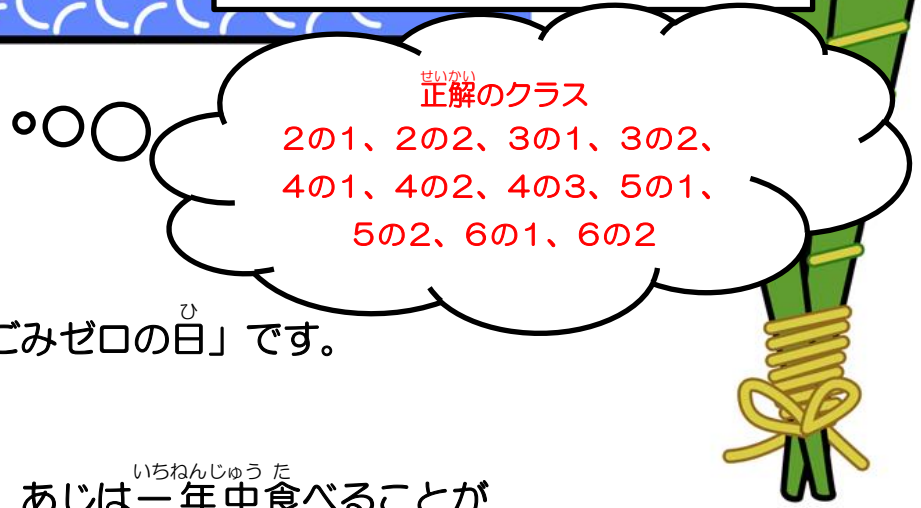
^{きょう}今日は^{しゅん}旬の「あじ」を使ってパン粉焼きにしました。あじは一年中^{いちねんじゅうた}食べることが

できますが^{しゅん}旬は春で、^{はる}春のあじが^{いちばん}一番おいしいです。

「^こ呉汁」は日本各地に伝わる^{しる}郷土料理です。「^い呉」をみそ汁に入れたものが「^こ呉汁」なのですが、「^い呉」とはなんのことでしょうか？

①ごまをすりつぶしたもの

②^{だいず}大豆を^{みず}水に^{ひた}浸しすりつぶしたもの ③^{まほう}おいしくなる魔法



もりつけかた

