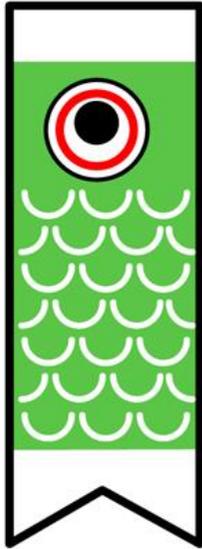
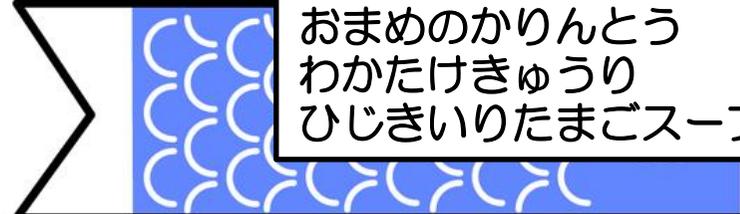
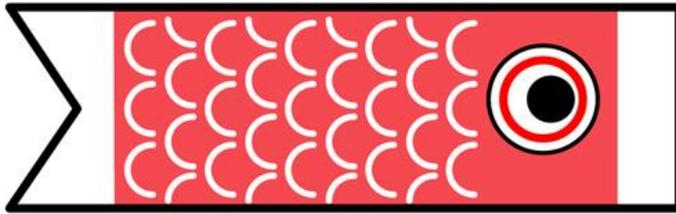


5月19日(金) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ツナのたきこみごはん
おまめのかりんとう
わかたけきゅうり
ひじきいりたまごスープ



☆きのうの正解☆ ③ ごはんおちゃわん1ぱい

日本では、毎日一人あたり、ごはんおちゃわん1杯分の食べ物を捨てています。

もったいないですね。みなさんもこの問題について考えてみてください。

◎今日のクイズ◎

「おまめのかりんとう」は、ひよこ豆とさつまいもを油で揚げて、あまからのタレでからめました。「わかたけきゅうり」は、竹を割ったときのような姿に切りました。新メニューです。

「ツナのたきこみごはん」は、ツナ、にんじん、たけのこ、干しいたけをごはんと一緒にたきこみました。

ではクイズです。ツナは「あるもの」を缶詰にした食品です。

「あるもの」とはなんでしょう？

- ① さかな 魚
- ② にく 肉
- ③ やさい 野菜



正解のクラス
1の1、1の2、
2の2、3の2、
4の1、4の2、
4の3、5の1、
5の2、6の2

もりつけかた

わかたけきゅうり
2こずつ
おまめのかりんとう

ツナの
たきこみごはん
小わん

ひじきいり
たまごスープ
大わん