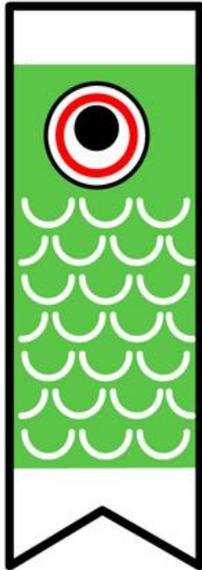
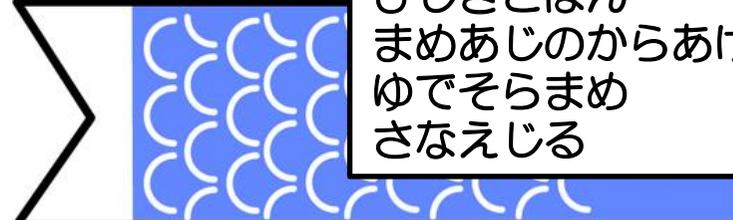
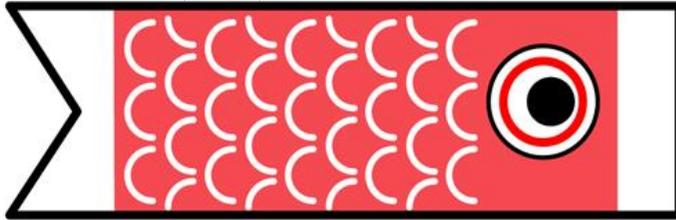


5月15日(月) おいしいなつうしん

ぎゅうにゅう
ひじきごはん
まめあじのからあげ
ゆでそらまめ
さなえじる



きんようび せいがい
☆金曜日の正解☆ ③ こおらせる

とうふ かんそう こうやとうふ
お豆腐をこおらせて、乾燥させると、高野豆腐になります。

せいがい
正解のクラス
1の1、2の2、6の1

◎今日のクイズ◎

きょう しゅん まめ しお ねんせい まめ てつた
今日は旬のそら豆を塩ゆでにしました。1年生のみなさんがそら豆のさやむきをお手伝いして
くれました。全校分約420本のさやをむいてくれました。ありがとうございます！

さなえじる さなえ なわしろ た う さね ころ いね がつ きせつ
「早苗汁」の「早苗」とは、苗代から田へ植えかえる頃の稲のことで、5月のさわやかな季節を

あらわ ことば しゅん つか しる やま そだ さんさい
表す言葉です。旬の「ふき」や「たけのこ」を使ったみそ汁です。「ふき」は山で育つ山菜で、

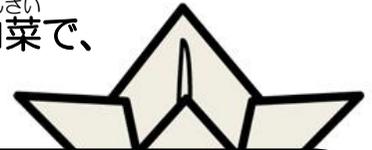
はる しゅん むか さんさい にが つよ おお きょう
春に旬を迎えます。山菜には、苦みや、アクの強いものが多いですが、今日の

ふきはおいしく食べられるように1本ずつ丁寧にすじを取りました。

ではクイズです。絵本「そらまめくんのベッド」でそらまめくんの

ベッドの上のうえにとり
のっていた鳥はなんですか？

- ① にわとり ② うずら ③ のっとり



もりつけかた

ゆでそらまめ
1~2年 2こずつ
3~6年 3こずつ

まめあじのからあげ

ひじきごはん

小わん

さなえじる

大わん