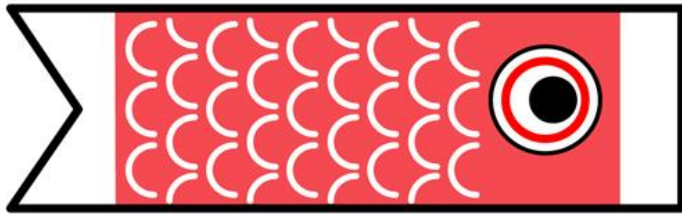
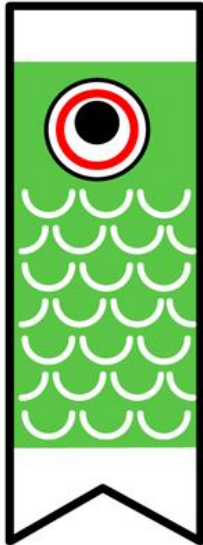


5月12日(金) おいしいなつうしん



ぎゅうにゅう
こうやどうふのそぼろごはん
あまからじゃがいも
かきたまじる



☆きのうの正解☆ ② 茎

アスパラガスは茎の部分を食べています。

◎今日のクイズ◎

「高野豆腐のそぼろごはん」は、高野豆腐と鶏ひき肉、野菜を使ってそぼろを作りました。

高野豆腐がお肉や野菜のうまみを吸っておいしさがアップしています。高野豆腐の煮物は苦手…

という人もいるかと思いますが、今日の給食のようにみじん切りにして

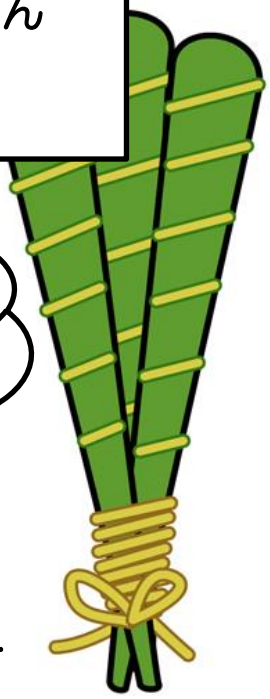
そぼろにすると食べやすくなります。ぜひ食べてみてください。

ではクイズです。高野豆腐は、豆腐から作られています。

高野豆腐は、豆腐をどのように加工して作るのでしょうか？

- ① 焼く ② ゆでる ③ こおらせる

正解のクラス
1の2、2の1、2の2、3の2、
4の1、4の2、4の3、5の1、
5の2、6の1



もりつけかた

あまから
じゃがいも

こうやどうふの
そぼろごはん
(ごはん+そぼろ)

かきたまじる

大わん