



## ふれあい月間を通して笑顔あふれる学校に

校長

新年度が始まり2か月が経とうとしています。子どもたちも新しい環境に馴染みつつあります。

さて、東京都及び小平市教育委員会は、毎年6月・11月・2月を「ふれあい月間」と定めています。各学校がいじめの状況について総点検を行い、現状や取組の効果等を把握し、いじめの早期発見・早期対応、未然防止等につながる具体的な取組を実施します。

そこで、6月は子どもたち一人一人が安心して通える学校にするために、もう一度「いじめ」について考える月にしたいと思います。

本校では、全ての子どもたちを対象に、日常の教育活動全体を通して成長と発達を支えるために挨拶や声かけ、授業・行事での関わりを通じて、安心安全な環境づくりと自己肯定感の育成を目指す「発達支持的生徒指導」を重視しています。日頃から学級活動や「特別の教科 道徳」の時間などを通して、相手の気持ちを想像すること、自分も友達も大切にすることを繰り返し指導しています。友達のよさに目を向け、認め合う経験を増やしている学級もあります。

いじめをなくすためには、「いじめは絶対に許されない」という強い気持ちと同時に、一人で抱え込まないことが大切です。もし、自分がつらい思いをしているとき、または友達がつらそうにしているのを見付けたときは、すぐに先生や家族に知らせてほしいと子どもたちに伝えています。「こんなことを話していいのかな」と迷うようなことでも、早く気づき、適切に対応することが、子どもたちの笑顔を守るにつながります。

ご家庭でも、ぜひお子様の表情や何気ない一言を受け止めていただきたいと思います。私の母は、私を含め4人の子どもを育てましたが、学校から帰ったときの表情やつぶやき、食欲等をみて「今日はいつもと違うな」とさりげなく観察して話しかけていたそうです。「今日、学校はどうだった?」「休み時間は何をして遊んでいるの?」など、日常の会話が、子どもたちにとって大きな安心につながります。また、「もし嫌なことがあったら、いつでも話していいんだよ」と言葉にしておいていただけると「困ったときは相談してよい」という気持ちが育ちます。

学校、家庭、地域が力を合わせ、「いじめはしない、させない、見過ごさない」という共通の願いをもって子どもたちを見守っていきたいと思います。一人一人の子どもが、自分らしさを大切にされながら、毎日安心して笑顔で通える学校を皆様とともにつくっていきたいと思っていますので、引き続きよろしく願いいたします。

## ★『ふれあい(いじめ防止)月間』について★

生活指導部

『ふれあい月間』は、いじめ、不登校、暴力行為等の問題行動の未然防止やその対応に関わる具体的な取組を実施していくことを目的としています。学校では、ふれあい月間に、なかよし班(きょうだい学年グループ)で「あいさつ運動」を行います。担当日の朝は、8時10分に登校して、担当場所(昇降口や正門、南門など)にて友達や地域の方に挨拶をします。担当日や場所は、お子様を通じて連絡をします。挨拶を通し、健全育成に取り組んでいきます。

また、ふれあい月間中に、「こどもの学校における生活アンケート」を実施し、早期発見・早期対応につなげます。いじめ防止・不登校予防等に向けて、お子様の様子で気になることがありましたら、ご相談ください。

## 熱中症特別警戒アラートについて

生活指導部

熱中症特別警戒アラート(東京都内において、全ての観測地点で翌日の暑さ指数(WBGT)の最高値が35以上になると予想され、前日の午後2時ごろに発表される)が、発令された場合、小平市立学校は、原則として「臨時休業」となりますので、ご承知おきください。

なお、熱中症特別警戒アラートが発令されておらず、小平市において暑さ指数(WBGT)35以上が予想される場合や、活動場所での実測で暑さ指数(WBGT)が35以上となった場合は、「臨時休業」とはせず、熱中症予防行動(こまめに水分補給、多めに休憩、直射日光を避ける等)を実施しながら、学校での活動を継続します。(実測で暑さ指数(WBGT)が31以上となった場合は、原則として、体育等の運動は中止します)

## ★こだいら特別活動の日★

特別活動担当

小・中学校における特別活動では、当番活動、係活動、班活動、学級活動、委員会活動、児童会・生徒会活動、学校行事などの集団活動を通して、学級や学校生活の充実や向上、諸問題の解決、良好な人間関係の構築等をねらいとして取り組んでいます。

小平市教育委員会では、令和6年度より市立学校全校において特別活動の更なる充実に向け、様々な取組を進めています。今年度も、引き続き、令和8年6月13日(土)に「こだいら特別活動の日」を開催します。午前は、市立学校全校で、特別活動における学級活動(1)アの学級会の授業を公開します。また、午後は、各学校の代表児童・生徒による「児童会・生徒会サミット」の開催を予定しています。昨年度までの「人権」「地域」を意識し、今年度の各校の具体的な活動について意見交換や質疑を通して深めていく予定です。

## リラックス法・ストレス対処法について スクールカウンセラー

新年度が始まって、2か月となります。中には、新しい学年、学級に慣れてきた反面、「疲れがたまってきている」、「何となくやる気が起きない」と感じるお子様もいるかもしれません。そのような時はなるべく無理をせず、ゆったり過ごすことができると良いですし、自身がやりやすいリラックス法やストレス対処法を行えると良いと思います。できれば日常的に手軽にできるものだと良く、疲れやストレスが溜まっていない状態で行うことで予防的な効果も期待できます。リラックス法やストレス対処法には「好きなことをする」、「体を動かす」、「ゆっくり入浴する」等の行動的なものや、「誰かとおしゃべりする」、「相談する」等、会話を通して行うもの、「自分の考えを整理する」、「気持ちがる楽になる考え方やとらえ方を見付ける」等、認知的なものなどがあります。

上述したもののうち、会話を通して行うものについて、具体的な悩みの相談ではないお話、例えばご家庭での日常のおしゃべりなども、エネルギーの補給となるようです。よろしければ、にこにこルーム(教育相談室)もお話する場の一つとして利用していただけたらと思います。

新年度の始めは、お子様だけではなく、大人のみなさんも疲れのたまりやすい時期です。お子様のリラックス法やストレス対処法だけではなく、保護者のみなさまもご自身がほっと一息をつける時間を、ぜひお取りになってください。

**【スクールカウンセラー勤務日：火曜日 午前8時15分～午後4時45分**

**TEL：042-468-5019(教育相談室直通)】**

## 【学年の窓】 全学年共通のお知らせとお願い

### ボランティア募集について

こどもたちの学習活動の見守りやお手伝いのボランティアを随時募集しています。登録していただくとボランティア依頼が出ている活動の案内がメールで送られます。普段のお子様の様子を見る良い機会にもなりますので、是非、登録をお願いいたします。昨年度は100名以上の方がボランティアに登録され、家庭科、図工、図書、生活科、総合的な学習の時間、学校行事や花壇作りなどにご協力いただきました。ご興味のある方は是非、QRコードよりアクセスし、以下の内容を入力、ご登録ください。

- ・登録者名（ふりがな）
- ・登録者の連絡先（電話番号等）
- ・在学中のお子様の学年・学級・お子様の名前



## 1年



### 持ち物について

水遊び・土遊びを予定しています。

- ① 「プリンカップ、ヨーグルト容器」など砂遊びに使えるもの
- ② 「シャンプー、マヨネーズ、洗剤の空き容器」など、水を飛ばせそうな空き容器などを、持たせてください。すべてに記名をし、名前の書かれた袋に入れ、6月17日(水)～19日(金)の間に持たせてください。

### お願い

プール指導が始まります。ご家庭でも着替えの練習をしていただくと助かります。また、下着・靴下も含めて持ち物すべてに記名をお願いします。

## 2年 にっこにこ

### 図工で使うもの・材料について

「どんな動きに見えるかな?」:はさみ・のり・セロハンテープ

「ともだちハウス」:ティッシュ箱くらいの空き箱2～3個、クレヨン、はさみ、のり、セロハンテープ ※作る計画を立てたあとに、家にある、作品に使えるものを各自で持ってきます。(購入の必要はありません。)

### 宿題・自主学習・返却したテストについて

宿題に、算数ベーシックプリント(丸付けをお願いします)に加えて、週末の自主学習も追加で始まりました。まずは、漢字や計算の復習・反復、テストの直しや三行日記を推奨します。返却したテストと合わせて、保護者の方もチェックと支援をお願い致します。

## 3年



### 交通安全教室

6月2日(火)に、校庭で自転車の正しい乗り方や交通ルールについて、小平警察署の方から教えていただきます。ご家庭でも、お子様に、自転車の正しい使い方について、日々教えてください。

### 毛筆指導について

道具の扱い方から筆の持ち方、姿勢等の基本を練習します。学習後は毎回持ち帰りますので、自宅で筆の手入れをお願いします。

## 4年 ONE 4 ALL ALL 4 ONE !



### 水道キャラバンについて

6月23日(火)に「水道キャラバン」を予定しています。東京都水道局から講師をお迎え、社会科「住みよいくらしをつくる～水はどこから～」の学習を深めます。体育館で、2学級ずつ2時間で行います。

### 総合的な学習の時間について

4年生では、福祉をテーマに学習を進めています。

6月25日(木)に「障がい理解のためのスポーツ交流」として、ポッチャの体験や、お話を聞かせていただく活動を行います。体育館で、2学級ずつ1時間の予定です。体を動かしますので、水筒のご用意をお願いします。

## 5年



### 移動教室に向けて

様々な調査や書類への記入・提出、荷物の準備等、ありがとうございます。

#### ◇移動教室前検診

6月18日(木)

#### ◇移動教室前保健指導(男女別)

6月19日(金)放課後10分程度

#### ◇移動教室健康カードの記入

毎朝の計測・記入が始まります。必ず、お子様自身が計測・記入をするようお願いいたします。

・期間:6/16(火)～6/25(木)まで。

・提出:6/25(木)

◇移動教室に向けて、十一小の目印となるバンダナ(学年カラーの橙色)を一括購入させていただきます。1学期の教材費から、各自140円分を使用させていただきます。

## 6年



移動教室に向けての準備、送り、迎え等、ありがとうございます。友達と協力しながら自主的に行動し、3日間、前向きに楽しむことができました。

### 児童の振り返りより

・「メリハリをつけて学ぼう」というめあてを意識して、いつも5分前行動を心がけ、自分から率先して行動することができた。

・日光彫は日光にしかない珍しい彫刻刀を使い、図工の授業で使っているものと違って、彫るのが難しかった。

・日光東照宮の眠り猫が実は眠っていないことを知り、驚いた。たくさん学びがあった3日間だった。

# <6月の行事予定>

※ SC欄の★印は、スクールカウンセラーの在室日です。

午前8時30分～午後4時30分 Tel:042-468-5019(教育相談室直通)

※ 予定を変更する場合があります。

日	曜	全学年 共通行事	S C	1年	2年	3年	4年	5年	6年	時 程	授業時間						
											1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	
1	月	水泳指導始					(計画代表委 員会)	委員会	委員会			4	4	5	5	6	6
2	火	全校朝会	★			交通安全教室 (4校時)						4	5	6	6	6	6
3	水				2の1は研究授業 のため5時間					B		4	4	4	4	4	4
4	木	眼科検診(全) ふれあい月間アンケート										4	5	5	6	6	6
5	金			鍵盤ハーモニ カ講習会						B		5	5	6	6	6	6
6	土																
7	日																
8	月	読書旬間始					クラブ	クラブ	クラブ			4	4	5	6	6	6
9	火		★									4	5	6	6	6	6
10	水	4時間授業 (午後職員出張)								B		4	4	4	4	4	4
11	木	児童集会					歯科検診	歯科検診	歯科検診			4	5	5	6	6	6
12	金	朝読書 学校公開(2~4校時)								B		5	5	6	6	6	6
13	土	学校公開(2・3校時) 朝読書 給食なし 12:00下校 こだいら特別活動の日						セーフティ教室 (3校時)	セーフティ教室 (3校時)	B		4	4	4	4	4	4
14	日																
15	月	振替休業日															
16	火	全校朝会	★									4	5	6	6	6	6
17	水	避難訓練(4h)								B		5	5	5	5	5	5
18	木	児童集会		内科検診		内科検診		内科検診(移動 教室前検診)				4	5	5	6	6	6
19	金							移動教室前保健 指導		B		5	5	6	6	6	6
20	土																
21	日																
22	月	なかよし班遊び										4	4	5	5	5	5
23	火		★	給食試食会			水道キャラバン (1~4h)	移動教室				4	5	6	6	6	6
24	水							移動教室	6時間授業	B		5	5	5	5	6	6
25	木	4時間授業					ポッチャ体験 (3・4h)					4	4	4	4	4	4
26	金	読書旬間終 5時間授業								B		5	5	5	5	5	5
27	土																
28	日																
29	月						(計画代表委 員会)	委員会	委員会			4	4	5	5	6	6
30	火	全校朝会	★									4	5	6	6	6	6
1	水						4の1研究授業			B		4	4	4	4	4	4
2	木	安全指導										4	5	5	6	6	6
3	金									B		5	5	6	6	6	6

### 【下校時刻について】

○上記の予定表に下校時刻の記されていない場合は、右記の下校時刻になります。

### 【清掃について】

○火・木曜日は、授業終了後に清掃を全児童で行います。

### 【遅刻早退について】

遅刻・早退の場合、安全確保上必ず教室または保健室で教員と保護者による引き渡しとなります。

### 【A時程】

4時間授業 13:10下校  
5時間授業 14:30下校  
6時間授業 15:20下校

### 【B時程】

4時間授業 13:00下校  
5時間授業 14:00下校  
6時間授業 14:50下校