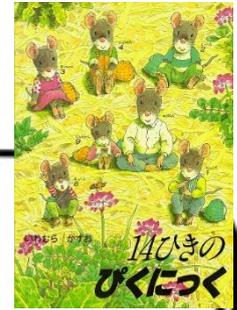


としよ

きゅうしょくほんで

図書コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』



★14ひきのぴくにつくのおにぎり★

【14ひきのぴくにつく いわむらかずお著 童心社】

さいりょうこぶん
《材料（8個分）》

こめごうぼ
米2合・しらす干し20g・むき枝豆（冷凍）30g・しょうゆ大さじ1強

つくかた
《作り方》

- ①米は研ぎ、炊飯器の分量の水としらす干しを加えて普通に炊く。
- ②枝豆は下茹でし、炊きあがったごはん混ぜる。
- ③おにぎりに成形して、表面にしょうゆを塗る。
- ④オーブントースターでこげめがつくまで焼く。