

としよ

きゅうしょくほん で

図書館コラボ給食『本に出てくるおいしいもの』



★ぐりとぐらのカステラ★

【ぐりとぐら なかがわりえこ著 福音館書店】

さいりょう こぶん
《材料（6個分）》

たまご こ さとう こ ぎゅうにゅう こ むぎこ
卵 1個・砂糖60g・はちみつ小さじ2・バター6g・牛乳100ml・小麦粉120g・
ベーキングパウダーおお大さじ1/2・マフィン型がたカップ6個

つく かた
《作り方》

- ①小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるっておく。バターは溶かしておく。
- ②卵を溶き、砂糖、はちみつ、バター、牛乳を加え、①をさっくりと混ぜる。
- ③カップに注ぎ分け、180℃のオーブンで15～20分程度焼く。