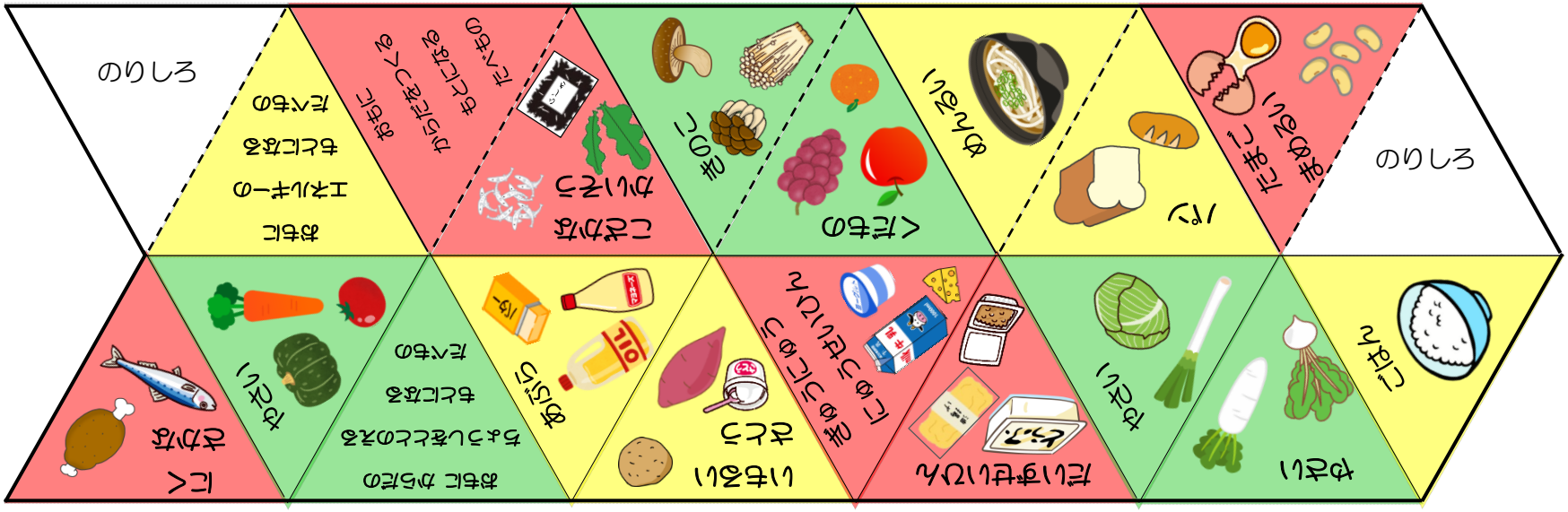
工作で食育　『六角返し』

Ａ４の紙に印刷して作ってください。印刷できない時は、学校が始まってから、栄養士に伝えてください。紙をお渡しします。

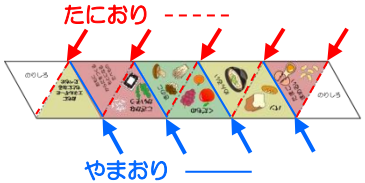


つくりかた

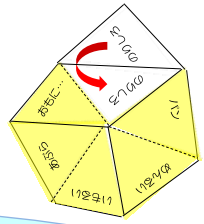
①そとがわの ふといせんを
はさみで きる。

②まんなかのせんで やまおりにし、
うらがわに のりをつけて
ほそながいかたちにする。

③たにおり、やまおりと
こうごに おる。



④のりしろと のりしろを
はりあわせる。



⑤ちゅうしんが てまえに つきだすように おりたたみ、
ちゅうしんから みかんのかわを むくように ひらくと
３つのめんが じゅんばんに でてきます。

たべものは、からだの中での「おもなはたらき」によって、
この３つのグループにわけられます。しっかりおぼえましょう！