

令和2年度5月15日（金）

小平市立小平第一小学校スクールカウンセラー 橋口誠志郎

小平第一小学校の保護者の皆様、昨年度に続いて、スクールカウンセラーとして勤務することになりました橋口誠志郎と申します。今年度もよろしくお願ひ申し上げます。

今年度は4月の初旬に新型コロナウイルスの影響で緊急事態宣言が出され、それに伴い、各自治体の学校も休校になりました。児童を始め、保護者の方々、そして先生たちに至るまで、初めてのご経験になったことと思います。

そういった中で、「ステイホーム」、「新しい生活様式」などが奨励され、ストレスになっている場合もあるようです。また、これからどうなるのか不安になっている人もいらっしゃるようです。保護者の方の中には、毎日作る昼食のストレスや、勉強をみてあげるのはいいいもののお子さんのペースにイライラしてしまう方もいらっしゃるようです。そのような場合には、どうぞ相談室をご活用ください。

私は、以下の日程で、小平第一小学校に勤務しております。

**【相談日】**

5月：12日・19日・26日

6月：2日・9日・16日・23日・30日

7月：7日・14日

\*すべて火曜日

もしご都合がつく日がありましたら、ご来校いただくと幸いです。来校に不安がおありになる場合は、お電話でも受け付けております。また、新型コロナウイルスにまつわる相談事以外の相談ももちろん受け付けておりますので「こんなことで相談に行ったら失礼になるのでは・・・」といった内容でもお気軽に来室していただければと思います。

**【連絡先】**

相談室（直通）：042-341-1060

\*相談室の電話は、来校日以外は留守電になっています。用件を入れておいてもらえば、来校時にこちらから折り返しお電話いたします。