



令和 8年 4月 28日  
小平市立小平第一小学校  
保健室

健康診断 まだまだ 続きます

5月・6月の健康診断

5月の健康診断			
13日(水) 14日(木)	2次対象者 1次未提出者	尿検査2次	★2次対象者は、忘れずに 持ってきてましょう
19日(火)	全学年	耳鼻科検診	★前日に耳掃除をしましょう ★髪の長い人は結んでしま しょう
14日(木)	2・3・5年 若竹	内科検診	★体育着を忘れずに持って きましょう
21日(木)	1・4・6年		
6月の健康診断			
4日(木)	1・2・5年	歯科検診	★健診日の朝はしっかり歯を 磨いてきましょう
11日(木)	3・4・6年 若竹		

### 学校医のご紹介

今年一年間、健康診断等でお世話になる先生方です。

内科	沖 和彦 先生	沖クリニック
眼科	鷺尾 紀章 先生	つちだ眼科クリニック
耳鼻科	山口 秀樹 先生	やまぐち耳鼻咽喉科
歯科	三原 茂 先生	みはら歯科

## \*健康診断実施のための環境整備について\*

内科検診や移動教室前検診では、児童のプライバシーや心情に配慮しながら健康診断を実施していきます。以下の点に留意していきますので、ご理解ご協力をお願いします。

\*男女別に検査・受診を実施します。

\*診察時は周囲から見えないように、カーテン等で個別の診察スペースで行います。

\*男子：上半身脱衣または体操服等のきつくない衣類を着用のうえ健診

女子：体操服等のきつくない衣類及び下着を付けたまま健診

※皮膚の状態を確認するには半袖が望ましいため、長袖を着ている場合には袖口をまくり、目視で確認することがあります。

※聴診は聴診器を皮膚面に接着して行うものであるため、衣類の裾から手を入れて聴診します。そのため、裾回りがきつくない（聴診器を持った手を入れてもきつくない）衣類の着用をお願いします。手が入らない場合は、正しい評価が困難になるため、プライバシーに配慮して脱衣のうえ聴診することがあります。

\*運動器検査問診票で、学校医に精査を希望された場合は、精査の際、上半身脱衣で検診を実施することがあります。

## \*欠席者健診について\*

健診日に欠席をした場合、市内の学校医（内科・眼科・耳鼻科）、学校歯科医の医療機関において欠席者健診を受けることができます。お休みした場合は、欠席者健診についてのお知らせを配布します。

① 本校の学校医または学校歯科医の医療機関を受診した場合 ⇒ 保護者負担なし

② 市内の他校の学校医または学校歯科医の医療機関を受診した場合 ⇒ 保護者負担なし

③ 学校医または学校歯科医以外の医療機関を受診した場合 ⇒ 有料

※①②において、健診は無料となりますが、医師の判断により行う検査・治療など学校の健康診断内容に該当しない診療は保険診療となり、保護者負担となります。



## 「受診のおすすめ」について

「受診のおすすめ」の用紙をもらったら、なるべく早く病院を受診しましょう。病院で「異常なし」と診断される場合もあります。

## SCとSSWのご紹介

お子さんのこと・ご家庭のことで悩まれていませんか？本校には心理と社会福祉の専門家が来校しています。相談希望のある方は、学級担任もしくは保健室までお知らせください。

職種名	SC（スクールカウンセラー）	SSW（スクールソーシャルワーカー）
	元木 咲葵	生野 直子
来校日	毎週火曜日	月1回、設定した面談日
業務内容	○児童・保護者へのカウンセリング や助言	○児童の置かれている環境への働きかけ ○関係機関との橋渡し
予約方法	① 担任または保健室へ連絡 ② 直通電話(042-341-1060) にかける	① 担任または保健室へ連絡