

ほけんだより 4月

令和 8年 4月 6日
小平市立小平第一小学校
保健室

進級おめでとうございます。

新しい学年・クラスで新学期がスタートしました。今年度もこどもたちの心と体が元気でいられるように、保健室からサポートしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

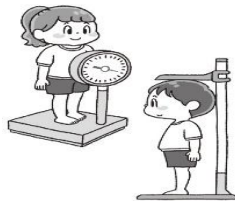


養護教諭の森口です

4月の予定

身体計測・聴力検査

4月 9日(木) 5年
4月 10日(金) 6年
4月 13日(月) 4年
4月 14日(火) 3年
4月 15日(水) 2年・若竹
4月 17日(金) 1年



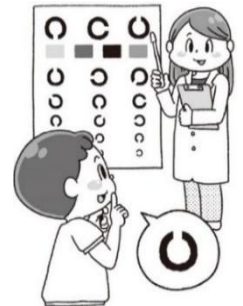
★6・4年生は
聴力検査実施なし



視力検査

4月 20日(月) 6年
4月 21日(火) 5年
4月 22日(水) 4年
4月 23日(木) 3年・若竹
4月 27日(月) 1年
4月 30日(木) 2年

★メガネがある人は
持ってきてましょう



眼科検診

★4月16日(木)
9:00~
★全学年
★前髪の長い人は、目にかからないように
しましょう



尿検査 4月17日(金)提出

★朝起きて一番のおしっこ
をとります
★4月 17日に提出
できない場合は、
4月24日(金)に
提出しましょう




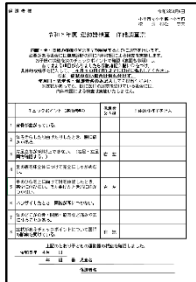
心臓検診

★4月28日(火)
9:00~
★1年生と、昨年度未実施
の2年生が実施します
★体育着を忘れずに
もってきてましょう



5月に耳鼻科検診・内科検診、6月に歯科検診があります。
詳しくは 5月のほけんだよりにてお知らせします。

保健の提出書類

配布物	記入時の注意	提出〆切
保健資料 	特記事項なければ空欄でなく 斜線(／) を引いてください。 緊急連絡先は 必ず昼間に電話がつながる連絡先 をご記入ください。	4月10日 (金)
運動器検査 保健調査票 	用紙裏面を参考に ご記入ください。 何もなければ 記入日・児童名・保護者名のみ ご記入ください。	

*健康診断関係の提出物が多くあります。期日までに提出の協力をお願いします。



ほ
けん
室
 からの
お
し
ら
せ

*遅刻欠席連絡について…

「連絡帳」または「スクールメール」(当日の朝8時まで)で、連絡をお願いします。
遅刻欠席連絡がないと児童の安全管理に支障がでます。

*朝、こどもの体調チェックについて…

具合の悪さはないか、熱はないか、朝食はしっかり食べたか等
朝の体調チェックをお願いします。
新学期、新しい環境に慣れるために、心も体も疲れやすくなっています。
体調がよくない時は、欠席または、落ち着くまでは家庭で様子を見てください。



保護者の皆様のご理解ご協力よろしく申し上げます。