ほけんだより 11月

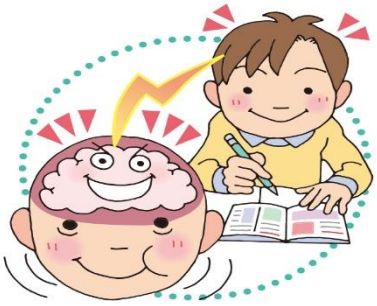
令和　7年　10月 30 日
小平市立小平第一小学校
保　健　室

10月末になって、急に寒さがやってきました。秋はどこに行ったのでしょう？1日の寒暖差が激しく、気温の変化についていくのも大変です。運動会前も、嘔吐の症状で欠席する子が急に増え、2年生は学年閉鎖をしました。インフルエンザ、コロナなどの感染症も出ています。手洗いうがい等でしっかり予防していきましょう。

よくかんで食べよう

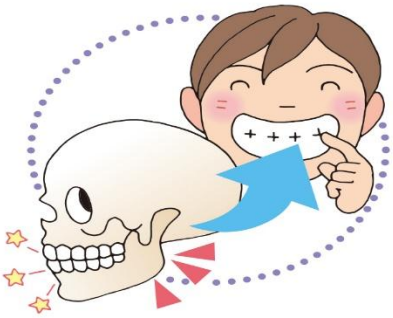
虫歯を予防する

消化を助ける



脳が活性化する

肥満を防止する



歯並びがよくなる

感染症に注意！

＊＊＊＊＊＊＊＊登校許可書･登校届について＊＊＊＊＊＊＊＊

インフルエンザ・コロナ等の感染症にかかったときは、登校許可書・登校届の提出をお願いします。

	許可書の種類	記入者
インフルエンザ	インフル用登校届	保護者が記入
コロナ	コロナ用登校届	
水疱瘡などの感染症	登校許可書	医師が記入

＊どの書類も、一小ホームページからダウンロードできます。

5年生！

＊側わん検診のお知らせ＊

日時：１１月１９日（水）
　　９：００～
場所：夢の広場
対象：５年生
　　６年生の再検査の児童
＊髪の長い子は結んできましょう

当日欠席した場合は、欠席者検診に保護者とともに行きます。
日時：１１月２６日（水）
　　男子：14:00～14:45
　　女子：14:45～15:30
場所：福祉会館３階　第 1,3 集会