



# ふだより

No. 5 1 6

令和7年1月30日

小平市立小平第一小学校

## 節目を大切に

副校長 生田 誠

今年は、立春が2月3日のため2月2日が節分です。暦の上ではいよいよ春の訪れです。しかしまだまだ寒い日が続いており、校庭の木々も冬の様子のままです。この冬はインフルエンザが大流行して、本校でも学級閉鎖をしたクラスがありました。引き続き感染防止対策を徹底しながら、6年生の卒業と1～5年生の進級に向けて、生活・学習のまとめとなる2月にしていきます。

さて、節分とは本来、季節を分ける立春・立夏・立秋・立冬の前の日を指すので、年に4回あります。しかし、旧暦では立春が1年の始めとされていて、もっとも大切な日なので、立春の前日の節分がクローズアップされ今に至るようです。

ところで、節となる時や事柄を「節目」といいます。この「節目」とは、「せつもく」とも読み、中身が空洞な竹のところどころにある、硬い部分のことです。なぜ竹にこうした節目があるのかというと、細長い竹がさらに長く大きく成長するうえで、軽さと強さを兼ね備えるためだそうです。竹は、中が空洞なので風や雪の重みで折れやすい植物です。それに耐えるために節目が必要であり、この節目によって、硬くまっすぐに伸びるだけでなく、しなやかに曲がり、反発力で上を向くことができるのです。人の人生も同じではないでしょうか。苦労や困難に出会うと心が折れそうになります。しかし、節目を作り、しなやかな自分を作っていくことで、困難にも耐え、立ち直る回復力を高めていくことができるでしょう。

昨今、こどもたちを含め、日本人の忍耐力が足りないと言われます。またちょっとしたことで心が折れ、立ち直れなくなってしまうことがあると言われます。この「節目を作り、しなやかな自分を作っていくこと」こそ、予測不能な未来の荒波にもまれても立ち向かっていける大きな武器になると思います。そのためには、いくつかの力や心構えが必要です。例えば、「自分ならできる、きつとうまくいく」と信じていることができる自己効力感をもつこと、そして人との関わりの中で信頼感を感じていることが必要と言われています。

こどもたちが苦労や困難に出会うことは、いつ何時訪れるかわかりません。そのときに竹のようにしなやかに回復し、また上を向くことができるように、こどもたちを育てていきたいものです。家族の絆、友達との信頼関係を作るためにも、前向きな声掛けと励ましが欠かせません。

「あなたがいてくれて良かった」「あなたなら大丈夫だよ」などの普段の何気ない会話からこどもたちの自己効力感も育っていくのかもしれない。私たち大人にできることは何かを考えながらこどもたちの成長を支えていきたいものです。

# ～学校からのお知らせ～

## 2月の生活目標

### 健康に気を付けて過ごそう

節分をむかえると、1年で最も寒いといわれている季節を過ぎ徐々に暖かくなってきます。とはいえ、雪が降ったり乾燥が続いたり、まだまだ健康には気を付けなければならない時期が続きます。この時期は、各種感染症や花粉症も含めて、健康に最も気を配らなければならない時期の一つでもあります。

寒いからと言って、暖かで乾燥している室内でのみ過ごしていると、鼻やのどなどの粘膜が弱ってしまうという話も聞きます。外遊びなどで冷たい空気に触れるように意識をし、野菜たっぷりの温かい鍋料理をとるなど工夫して、元気に春を迎えられるように準備しましょう。

## ふれあい月間

2月は今年度最後の「ふれあい月間」です。取組を振り返りながら、さらに一人一人の意識を高めていく時期となります。学校生活は集団生活の場です。だからと言って、個人の自由な考えや思いを、完全に封じ込めて我慢をする場所ではありません。一人一人が認められ、尊重されなければ良い集団はできないはず。学校生活とは自分と集団が「折り合いをつけること」を学ぶ場とも言えます。様々な場面で、安心して自分を表現し、相手を認められる、そんな集団作りを今後も進めます。

## 学校公開と保護者会のお知らせ

### 【1～3年生】

日時：2月25日（火） 場所：各教室  
学校公開：5校時（13：40～14：25）  
保護者会：14：45～15：15 予定

#### 〔保護者会の主な内容〕

- ・1年間を振り返って
- ・学習・生活について
- ・春休みの過ごし方について
- ・令和7年度始業式について
- ・卒業式について（該当学年） など

### 【4～6年生・若竹学級】

日時：2月27日（木） 場所：各教室  
学校公開：5校時（13：40～14：25）  
保護者会：14：45～15：15 予定

#### 〔持ち物〕・本校の名札

- ・スリッパ
- ・靴を入れる袋

※保護者会を欠席される方は、保護者会資料にて内容等をご確認ください。

## 6年生を送る会

2月28日（金）に6年生を送る会を行います。全校で体育館に集まって、6年生の卒業をお祝いします。各学年から6年生への感謝の気持ちを込めたプレゼントや出し物で楽しいひと時を過ごしたいと思います。また、6年生から5年生へ「たてわり活動の引継ぎ式」も行います。

## なわとび運動

今年度もたてわり班に分かれて長縄の8の字跳び（3分間）に挑戦します。他学年と交流しながら、コツを教え合ったり、サポートし合ったりして力を合わせて取り組んでいきます。2月4日（火）から練習を始め、2月13日（木）に長縄集会を行います。記録の伸びや団結力を感じられるよう声掛けを行っていきます。

# ～学年からのお知らせ～

## 1年

### ☆お願い☆

☆生活・図工の学習で、「生活科ひろば」に自由に活用できる、箱やプラスチックのカップ、トイレットペーパーの芯を集めています。もし残っているもの等がありましたら、学校に持ってきていただくと助かります。

☆タブレットの充電、毎日のクラスルームの連絡事項を児童と一緒に確認していただけたらと思います。

## 2年

### ☆交流会☆

2月4日(火)

白梅幼稚園の園児のみなさんや1年生をお客さんに迎えて、「お祭り」を開きます。

「ボーリング屋さん」「ブラックボックス屋さん」などなど。みんなが楽しめるお店を考えて準備をしています。

「たらしもち屋」さんは、おうちの方のご協力をお願いしています。よろしくお願い致します。

## 3年

3年生は社会と総合の学習で、昔について調べています。昔の道具、遊び、学校など令和の今と昔の違いについて本で調べたり、インターネットを使って調べたりしています。お家の人のこどもの頃の様子などもインタビューする予定です。ご協力よろしくをお願いいたします。

### ☆図工教材の集金について☆

図工教材の集金をさせていただきます。今回は**現金での集金**となります。お手数ですが、おつりのないようにご準備をお願いいたします。配布した封筒に金額を記載してありますので、ご確認ください。**集金日 2月6日(木)**

## 4年

### ☆理科見学について☆

**21日(金)**に理科見学で多摩六都科学館に行きます。お弁当などの持ち物の準備をお願いいたします。持ち物や行程等詳しくは後日配布するしおりをご覧ください。

### ☆図工教材の集金について☆

図工教材の集金をさせていただきます。今回は**現金での集金**となります。お手数ですが、おつりのないようにご準備をお願いいたします。配布した封筒に金額を記載してありますので、ご確認ください。**集金日 2月6日(木)**

## 5年

### ☆図工教材の集金について☆

図工教材の集金をさせていただきます。今回は**現金での集金**となります。お手数ですが、おつりのないようにご準備をお願いいたします。配布した封筒に金額を記載してありますので、ご確認ください。**集金日 2月6日(木)**

### ☆たてわり活動の引継ぎ☆

3学期に入り、6年生から少しずつ引継ぎが行われています。たてわり活動の引継ぎもその一つです。2月のたてわり遊びは、5年生が中心となって、企画・運営を行います。6年生に向けて、頑張っています。

## 6年

### ☆五中体験入学☆

日時：2月5日(水) 13:45～15:30  
(学校を13:00頃出発します)

持ち物：リュック、タブレット、筆箱

下校時刻：16時頃を予定しております。

五中から直接自宅に帰ります。近くまで担任が引率します。

五中から、入学式までに取り組む課題が配られます。各自取り組み、**入学式に持参**してください。

☆集金はありません。

☆延期していた社会科見学は3月3日になりました。

## 若竹

【交流の予定】

●21日(金) 4年生 理科見学  
多摩六都科学館へ行きます。お弁当が必要です。詳しくは本誌学年欄、後日配布するしおりをご覧ください。

### ☆えいようかん配布☆

PTA 予算で購入された災害備蓄品入れ替えのため、「えいようかん」を全児童に配布する予定です。配布されましたら、お早めにお召し上がりください。

### ☆上履きを集めています☆

自宅に使わなくなった上履きがありましたら、洗い、名前を消して持たせてください。上履きを忘れてた児童への貸し出し用となります。2、3月中に集めますのでご協力をお願いします。

## 2月行事予定



日	曜	行事予定	授業時間						
			時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月		B	5	5	5	5	5	6
4	火	生活指導朝会 白梅幼稚園との交流2年 縄跳びの取組①	A	5	5	6	6	6	6
5	水	あいさつデー 中学体験入学6年生下校予定16:00頃	B	5	5	5	5	5	6
6	木	集会(集会委員会) 縄跳びの取組②	A	4	5	6	6	6	6
7	金	読書週間始 朝読書 縄跳びの取組③ 若竹体験学習	A	4	5	5	6	6	6
8	土								
9	日								
10	月	クラブ⑩	B	5	5	5	6	6	6
11	火	建国記念の日							
12	水	補習⑤	B	5	5	5	5	5	5
13	木	児童集会(体育委員会 縄跳び)	A	4	4	6	6	6	6
14	金	読書週間終 朝読書	A	4	5	5	6	6	6
15	土								
16	日								
17	月	2年生校内研究授業 下校予定14:30頃	B	5	6	5	5	5	5
18	火	朝会	A	5	5	6	6	6	6
19	水	特別時程	C	4	4	4	4	4	4
20	木	集会(広報員会) たてわり遊びロング昼休み⑩(最終)	A	5	5	6	6	6	6
21	金	朝読書 4年理科見学9:30~15:00	A	4	5	6	6	6	6
22	土								
23	日	天皇誕生日							
24	月	休日							
25	火	朝会 あいさつデー 学校公開・保護者会1・2・3年	A	5	5	5	6	6	6
26	水	委員会(最終)	B	5	5	5	5	6	6
27	木	学校公開・保護者会4・5・6年・若竹 児童集会(クラブ発表)	A	5	5	6	5	5	5
28	金	安全指導 6年生を送る会 たてわり引継会(5,6年)	A	4	5	5	6	6	6

※毎週火曜日にスクールカウンセラーが来校します。

※行事予定は感染状況により変更、中止になる場合があります。

※予告なしの避難訓練があります。

下校時間	A時程	B時程	C時程 給食無	C時程 給食有
3時間			11:05	
4時間	13:20		12:00	12:50
5時間	14:40	13:40		
6時間	15:30	14:30		