



いただきます！

令和6年 7月号
小平市立小平第一小学校
栄養士 樋渡 由茉

6月28日 小平夏野菜カレーの日



6月28日に「小平夏野菜カレーの日」として、小平産の新鮮な夏野菜を使った「小平夏野菜カレー」を作りました。市内の小中学校で一斉に実施し、食育の推進、市内農業への理解、地場野菜の促進を目的としています。

一小では、小平市内で採れたなす、さやいんげん、ズッキーニ、トマト、ピーマン、じゃがいも、たまねぎ、にんじんを使いました。野菜がゴロゴロとたくさん入ったカレーで、子どもたちは「おいしい！」とあっという間に完食し、おかわりをしてくれました。

給食では小平産の野菜をたくさん使っています。地元で生産されたものを地元で消費することを「地産地消」といいます。「地産地消」は、生産者の顔が見えるため安心安全、新鮮なものが安く手に入る、環境に優しい、食と農について関心が高まるなど良いことがたくさんあります。小平の野菜を食べて、小平の農業を大切に、小平を活性化していきましょう！



野菜5種類は、素揚げしてから加えました。



はくい 白衣について

1学期も残すところ3週間となりました。給食当番の児童が学期末に白衣を持ち帰りましたら洗濯、アイロンがけをお願いいたします。また、夏休みの間はご家庭で保管していただき、2学期に持参させるようお願いいたします。



2学期の
給食開始日は
9月3日(火)
です。



「広げよう、元気のわ！やさいのわ！」絵の募集について

今年度も、野菜にまつわる絵の募集をします。後日に配付する通知を見て、詳細をご確認のうえ、ぜひ応募してください。締め切りは9月3日(火)です。ドシドシお待ちしております！
ご不明な点は、栄養士樋渡までお問い合わせください。