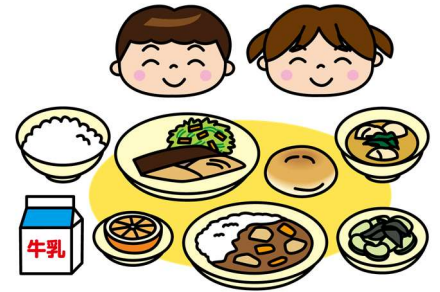




# いただきます!

## 安全に美味しく給食を食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全に美味しく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



### 食べるときに注意が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ぶどう ミニトマト さくらんぼ

たまご うずらの卵 白玉団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ごはん ご飯

もち

パン

さつまいも

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。

