



かみじゅく

(小平市立上宿小学校)

P1 副校長より

P2 学校の窓

P3 学年の窓

P4 行事予定

上宿小 HP



(令和 5 年 1 月 10 日)

「信じてるぞ！」

副校長 米持 淳一



新しい年を迎えました。令和 5 年の 1 月 1 日はよい天気恵まれ、初日の出を見に行かれた方もいらっしゃるのではないでしょうか。皆様にとって、この 1 年が、昇る朝日のような輝かしい年となりますよう、お祈り申し上げます。

さて、年始の風物詩の一つに、箱根駅伝があります。今年は駒澤大学が往路、復路ともに制し、見事完全優勝を手に入れました。私もテレビで観戦していました。特に心を動かされたのは、往路 2 区のデッドヒートです。各大学のエースが出そろった花の 2 区で、3 校の大学が激しい先頭争いを行っていました。駒澤大学のエース田沢選手は、万全な体調ではなかったそうですが、終始、力強い走りを見せてくれていました。

その田沢選手が、レース後に出演した番組で、インタビューに答えていました。レース中に大八木監督からかけられた言葉について聞かれた田沢選手は、『「信じてるぞ」という言葉が、いろんな感情がわいてきて、そこで改めて頑張らないといけないと思った』と答えていました。選手と監督が信頼を分かち合うために、どれだけの思いや時間を重ねてきたのでしょうか。この「信じてる」という言葉に、重さを感じたのは私だけではないと思います。

子どもたちを育てていく過程でも、この「信頼」は、とても大切です。信頼できる関係をつくるためには、まず双方が思いを共有することが必要です。一方的な思いだけでは、それがどんなに強くとも、相手から信頼を得ることはできません。お互いの思いを伝え合い、お互いが理解し合うことが土台になります。また、信じることは、相手に任せるということにもつながります。相手は任されることで、主体的に考え行動します。受け身ではなく主体的に行動して、初めて本当の成長につながるのです。

本校でも、子どもたちが主体的に考え、成長を重ねていけるよう、これまで様々な取組を行ってきました。令和 5 年も、子どもたちが「楽しい」「明日も来たい」と思えるような学校を目指し、子どもたちや地域・保護者の皆様のより一層の「信頼」を得られるよう、教職員一同全力で取り組んでまいります。皆様には、変わらぬご理解とご協力をいただければ幸いです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

1 月の生活目標「生活のリズムをつくろう」

～早寝・早起き・朝ごはんを守り、規則正しい生活をしよう～

生活指導部

新たな 1 年がスタートしました。冬休みは元気に過ごせましたか？不規則になりがちだった生活リズムを整えるには、早起きをして太陽の光を浴びることが効果的です。生活リズムが整うと免疫力がアップしたり、ストレスを感じにくくなったりと心身の健康を支えることができます。今年はコロナだけではなく様々な感染症が流行しやすいと言われていいますので、早寝・早起き・朝ごはんに併せて適度な運動をして丈夫な体づくりができるよう声かけを行っていきます。

11 日(水)より「生活リズムをつくる一週間」を設け、ご家庭でのお子様の生活を振り返る機会をつくりたいと考えています。ご協力よろしくお願いいたします。



学校の窓〈各種お知らせ〉

書き初め展

国語担当

全校の取組として、2学期から書き初めの練習を重ねてきました。冬休みには、書き初めの宿題をご家庭で取り組む姿も見られたことと思います。その練習の成果を発揮する機会として、3学期の初めに清書をします。清書した書き初めは、1月21日（土）～2月3日（金）までの期間で、学級ごとに教室前の廊下に展示します。1年生・2年生は硬筆作品、3年生～6年生は毛筆作品です。保護者の皆様には、1月21日（土）の学校公開日にご鑑賞いただければと思います。

道徳紹介週間

道徳担当

「道徳紹介週間」として1月16日（月）から21日（土）の期間内に、上宿小ホームページに各クラスの道徳授業の様子を掲載いたします。本校が重きを置いている項目は、「希望と勇気、努力と強い意志」「親切、思いやり」「公正、公平、社会正義」です。ご家庭でもぜひ話題にさせていただき、一緒に考えていただけたら幸いです。また21日は、日光移動教室でお世話になったカメラマンの松田修一さんをお招きして、外国の生活に関するお話を通して道徳の講演をしていただきます。6年生と全学年の保護者が対象です。ぜひご参加ください。

クラブ見学について

クラブ担当

3年生が来年度のクラブ活動選択の参考にするため、活動の様子を見学します。今年度は、1月31日（火）に3年担任が引率してクラスごとに見学し、2月14日（火）に個人で見たいクラブを自由に見学する予定です。3年生の下校は、3時20分頃となります。

持久走週間について

体育担当

本校では、児童の体力維持・向上のため、毎年冬の時期に持久走週間を設定しています。実施期間は、1月23日（月）～2月3日（金）です。今年度も密を避けるため各学級の体育の時間に行います。自分のペースで一定の時間を走り通すことで持久力の向上や健康増進をねらいとしています。児童の安全管理に十分留意して指導して参ります。

学習者用端末の活用について

ICT推進担当

各クラスで活用が進んでいます。タブレットの活用やSNSルール、情報モラルに関して、今年度は月に一度の活用指導を行っています。『安心、安全な利活用のために自分自身でどう使っていくべきか』『取り扱いの注意』『肖像権・SNS上のやりとりについての理解』など、日々指導・助言をしています。「自分たちがタブレットを活用するために必要なことはなんだろう？」と、子どもたち一人一人が上手くタブレットを使うための考え方を学んでいます。ぜひご家庭でも健全なタブレットの利用について話し合ってみてください。

ご家庭での感染症対策について

保健担当

学校では引き続き感染症対策を行いながら教育活動を進めて参ります。12月13日の市ガイドライン改訂に伴い、二酸化炭素濃度による換気、メリハリあるマスク着用、対策を行った上での昼食時の会話につきましても、校内での感染状況を考慮しながら取り組んで参ります。以下をご参考にしていただき、各ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。

- ・朝の健康観察をしっかりと行う。
- ・正しい手洗い、咳エチケット（マスクの着用）、換気等の感染症対策を徹底する。
- ・3密（密接・密集・密閉）を回避する行動を心掛ける。
- ・生活リズムを整える。

学年の窓

集金日

1月18日(水)

1年

【集金のお願い】

○国語テスト	270円
○算数テスト	270円
合計	<u>540円</u>

2年

【集金のお願い】

○国語テスト	270円
○算数テスト	290円
○漢字ドリル	350円
○漢字ドリルノート	180円
○漢字小テスト	60円
○まんてんスキル	350円
合計	<u>1500円</u>

【馬頭琴 鑑賞】

1月31日(火)5校時に、モンゴルの演奏家の方をお迎えして、馬頭琴の演奏を聴く予定です。この日は、5時間授業となります。

3年

【集金のお願い】

○国語テスト	270円
○算数テスト	350円
○理科テスト	290円
○漢字ドリル	350円
○漢字小テスト	60円
○漢字練習用ノート	180円
合計	<u>1500円</u>

5年

【集金のお願い】

○国語テスト	270円
○算・社・理・外国語テスト	290円×4
○漢字ドリル	350円
○漢字小テスト	60円
○計算ドリル	350円
○調理実習代	66円
合計	<u>2256円</u>

4年

【集金のお願い】

○国語テスト	290円
○算数テスト	350円
○理科テスト	350円
○漢字ドリル	350円
○漢字ドリルノート	180円
○算数ドリル	350円
○算数ドリルノート	180円
○漢字小テスト	60円
合計	<u>2110円</u>

【3学期からの自主学習について】

3学期から宿題で自主学習を始めます。
現在、算数などで使っているものと同じ5mm方眼のノート1冊の準備をお願いします。(以前使っていたものの残りでも大丈夫です。)

6年

【社会科見学】

日時・・・2月10日(金)雨天決行
弁当持参(簡単にさっと食べられる形でご用意ください)

詳しくは、後日配布しますしおりをご確認ください。

※感染状況により、変更の場合あり

場所・・・国会議事堂 ユニセフハウス

社会科見学費用は欠席者の人数により変更がありますので、実施後速やかに集金のお知らせをいたします。

【集金のお知らせ】

○国語・社会・外国語テスト	290円×3
○算数・理科テスト	350円×2
○漢字ドリル	350円
○漢字小テスト	60円
○計算ドリル	350円
合計	<u>2330円</u>

給食費の引き落としについて

【年度末の給食費について】

2、3月分の給食費は、2か月分まとめて2月4日に引き落とさせていただきます。
口座へのご準備をお願いします。



学校予定

- ◆生活目標・・・生活のリズムをつくろう。
- ◆保健目標・・・よい姿勢で生活しよう。

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。

		令和5年 1月	学年の授業時数(上段)下校時刻(下段)					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	日	元日						
2	月							
3	火							
4	水	学校閉庁日						
5	木							
6	金							
7	土	冬季休業日終						
8	日							
9	月	成人の日						
10	火	始業式 特別時程 安全指導 5, 6校時カット	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15
11	水	給食始 発育測定(6年) 生活リズムをつくる一週間始	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
12	木	保健集会 ひまわり指導始 発育測定(5年)	4 13:30	5 14:35	6 15:25	6 15:25	6 15:25	6 15:25
13	金	発育測定(4年)	5 14:15	5 14:15	5 14:15	6 15:00	6 15:00	6 15:00
14	土							
15	日							
16	月	全校朝会 発育測定(3年) 6校時カット 道徳紹介・廊下歩行指導週間始	5 14:35	5 14:35	5 14:35	5 14:35	5 14:35	5 14:35
17	火	委員会活動 発育測定(2年) 生活リズムをつくる一週間終	4 13:30	4 13:30	5 14:35	5 14:35	6 15:40	6 15:40
18	水	5校時カット 発育測定(1年)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
19	木	給食集会 避難訓練	4 13:30	5 14:35	6 15:25	6 15:25	6 15:25	6 15:25
20	金	5, 6校時カット	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
21	土	学校公開日 土曜授業日 特別時程 4時間授業 書き初め展始 道徳紹介・廊下歩行指導週間終	4 11:45	4 11:45	4 11:45	4 11:45	4 11:45	4 11:45
22	日							
23	月	全校朝会 あいさつ・持久走週間始 薬物乱用防止教室(6年)	5 14:35	5 14:35	6 15:25	6 15:25	6 15:25	6 15:25
24	火	クラブ活動	4 13:30	4 13:30	5 14:35	6 15:40	6 15:40	6 15:40
25	水	5校時カット(研究授業のため6年生のみ5時間授業) あいさつDAY	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 14:30
26	木	美化集会	4 13:30	5 14:35	6 15:25	6 15:25	6 15:25	6 15:25
27	金	6校時カット ぐんぐんタイム あいさつ週間終	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
28	土							
29	日							
30	月	全校朝会	5 14:35	5 14:35	6 15:25	6 15:25	6 15:25	6 15:25
31	火	クラブ活動(3年生見学) 馬頭琴演奏会(2年)	4 13:30	5 13:30	6 15:20	6 15:40	6 15:40	6 15:40