



かみじゅく

P1 校長より
P2 学校の窓
P3 学年の窓
P4 行事予定

上宿小 HP



(小平市立上宿小学校)

(令和8年9月1日)

こどもたちの笑顔があふれる2学期となるように

校長 齋藤 祐介

45日間の夏休みが終わり、静かだった学校にもこどもたちの元気な声が戻ってきました。今年も暑い日が多い夏休みでしたが、どのような思い出を作ることができたのでしょうか。旅行やお祭り、友達との遊び、家族との時間、故郷への帰省など、それぞれに素晴らしい夏の過ごし方があったことと思います。笑顔で登校してくる元気なこどもたちの姿を見て、嬉しく思いました。こどもたちの表情からいろいろな経験をし、有意義な日々だったことと感じました。ご家庭や地域での見守り、ありがとうございました。

さて、今日からスタートした2学期ですが、こどもたちに始業式の話の中で「自分も相手も大切にすること」「何のためにをいつも考える大切さ」「あきらめず最後まで取り組む大切さ」を伝えました。

2学期は、運動会や校外学習など、多くの行事が予定されています。こどもたち一人一人が目的意識をもって取り組む大切さや友達と協力して取り組むことの大切さを学んでいけるよう学校でも取り組んでいきます。それぞれの行事でこどもたちが活躍する場面を見られることを、とても楽しみにしています。また、学習については基礎的な学習内容の確実な定着を図りながらもこどもたちが学び続けていくために自己調整しながら学ぶことと友達と協働しながら学ぶ活動を行いながら「分かる・できる」授業となるよう取り組んでいきます。

まだまだ暑い日が続いていますが、季節も次第に秋に近づいていきます。秋は、気温の変化が大きく、風邪などが流行しやすい時期です。こどもたちが元気に学校生活を送るためには、規則正しい生活と十分な休養が大切です。特に、早寝早起き、バランスの取れた食事を心がけ、健康に過ごすことを意識していくよう、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

こどもたちの笑顔があふれる2学期となるよう教育活動をより一層充実させてまいります。2学期も本校の教育活動にご理解・ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

9月の生活目標

「生活リズムをつくろう」

新しい学期がスタートしました。9月の生活目標は、「生活リズムをつくろう」です。休みの気分から切り替え、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識して、規則正しい生活を送り、学校での生活リズムを取り戻していったほしいと思います。

また朝から気持ちよくあいさつをすることや、時間に余裕をもって支度をし、交通ルールを守って道路を歩くことも大切です。さわやかに朝のスタートが切れるように教職員一同、しっかり指導していきます。

長いお休みの後です。学校が始まることに不安な児童もいるかもしれません。不安や悩みがあるときは、一人で抱え込まないで、周りの人に話すよう指導しております。ご家庭で何かご心配な様子がありましたら、ぜひご相談ください。

学校の窓〈各種お知らせ〉

熱中症予防について（再掲）

【水筒の持参について】

熱中症対策のため、子どもたちには、こまめに水分補給を行うよう声をかけております。学校の水道水は安全に飲むことができますが、まだまだ残暑が厳しいことや10月に始まる運動会練習などを鑑み、水分補給がしやすいように水筒の持参を励行しています。

◆以下の注意点をお子さんと一緒に御確認ください。

- ・水筒を机の横に掛けられるよう、水筒用のフォルダや手さげ袋（床に付かない程度の大きさ）などを御用意ください。
- ・中身は、水やお茶、スポーツドリンクにしてください。なお、水筒は毎日洗浄するなど、衛生管理に御協力ください。
- ・水筒や水筒用フォルダのストラップが長いと、登下校中や持ち歩きの際に、引っ掛けて転倒する可能性があります。お子さんの身長に合ったストラップの長さのものか、調節したものを持ってくるようにしてください。
- ・基本的には体育の学習時と同様に、授業中は教員が児童の様子やタイミングを見て、飲水するように指導をしています。

【服装について】

- ・半袖や風通しのよい服装で登校するよう、御家庭でもお声かけをお願いします。
- ・直射日光を浴びないように、帽子の着用を推奨しています。
- ・日傘やクールリング、クールタオル等の暑さ対策グッズについては、登下校のみの使用とし、必ず記名をお願いいたします。ご質問等あれば、担任までお知らせください。

生活リズムをつくる一週間 9月2日(水)～8日(火)

2学期が始まって最初の1週間は、夏休みの生活から通常の生活リズムを取り戻したり、見直したりするための1週間にしていいただければと考えております。そこで、本日配布しました「がんばりカード」を活用していただき、挨拶や起床・就寝時刻、テレビ等の視聴やゲームの時間、家庭学習の時間や取組、前日に持ち物をそろえることなど、規則正しい生活リズムをつくることができるよう、御協力をお願いします。

道徳授業地区公開講座

9月26日（土）に道徳授業地区公開講座を行います。3校時に全学年の道徳授業を公開します。「生命の尊さ」について、全校で考えます。4校時は意見交換会を行います。詳細につきましては、後日配布のご案内を参照してください。よりよい上宿小学校にしていけるように、ご協力をお願いします。

保護者参加型避難訓練

9月26日（土）に避難訓練を行います。この避難訓練は、学校公開時に災害が発生したことを想定し、保護者の皆様にも参加していただきます。詳細につきましては、後日配布のご案内を参照してください。この機会に、学校での避難訓練に参加していただき、防災について一緒に考えていけるようご協力をお願いします。

留守番電話運用の変更について（再掲）

7月より学校の留守番電話の運用が変更になりました。変更後の運用については以下の通りです。

1 留守番電話による応対時間（学校に電話がつかない時間となります。）

- (1) 平日 午後5時15分から翌日午前7時45分まで
※上記以外でも、勤務時間（8：15～16：45）外の時間帯は電話に出られないことがあります。
- (2) 土曜日・日曜日・祝日等 終日
※授業や学校行事等を実施する場合は、この限りではありません。
- (3) 長期休業期間中（春季・夏季・冬季） 勤務時間を除く時間帯
- (4) 年末年始、長期休業期間中の学校閉庁日、振替休業日 終日
※年末年始（12月29日から翌年1月3日まで）学校閉庁日（8月17日（月）～20日（木））

2 勤務時間外の連絡について

児童・生徒の生命や安全に関わる重大事態など、緊急を要する場合には、警察（110番）に連絡してください。その他のご用件は、勤務時間内に学校へおかけ直してください。

学年の窓

1年 ひだまり

【あさがおについて】

9月7日（月）までに、鉢をもとの場所に返してください。枯れてしまっているものも、そのまま置いてください。安全上、保護者の方に持ち運びをお願いします。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いします。

【教科書下巻の保管について】

下巻の教科書を配布します。国語は10月頃から使います。使い始めの連絡があるまでは、ご家庭で保管してください。生活科と図工の下巻は2年生になってから使いますので、それまで保管をしておいてください。

2年 い

【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。

【生活科のおもちゃ作りの材料のお願い】

生活科の学習でおもちゃ作りをします。以下の材料がご家庭にありましたら、9月18日（金）までに持たせていただけたらと思います。ご協力よろしくお願いします。

- ・ジュースのパック1000ml（900mlでも可）のもの（牛乳パック以外で）
- ・トイレットペーパーの芯
- ・割りばし、竹串
- ・カップ麺の容器
- ・紙コップ
- ・お肉などのトレイ
- ・ペットボトル（蓋つき）
- ・空き箱、空き缶
- ・ゼリーなどのカップ

【ミニトマトの植木鉢について】

植木鉢を2学期も使用します。ミニトマトや土をすべて出して空っぽにし、9月15日（火）までに持たせてください。支柱は使いませんのでご家庭でご活用ください。

3年 ギャク

【農園活動の持ち物のお願い】

2学期から農園活動を行います。月曜日または火曜日の5・6時間目に実施予定です。汚れてもいい服で、水とう・帽子を持たせて登校させてください。また、以下の物の準備ができましたら、名前を書いた袋にまとめて持たせてください。

○タオル ○靴下（汚れたらはきかえ用）○長靴 ○ビニール手袋または軍手（こどもの手に合った物を用意してください。種植えなどの細かな作業があるので、ビニール手袋のほうがおすすめです！）

【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使用予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、ご家庭で保管しておいてください。

【火曜日の6時間授業開始について】

10月から火曜日が6時間授業になります。下校時刻が15時15分頃になります。よろしくお願いします。

4年 グローバー

【ブラインドサッカーについて】

ブラインドサッカーの選手から、競技について教えていただきます。アイマスクをして、見えない状況を体験しながら、実際にボールを蹴ることにチャレンジします。

日にち：9月8日（火）

持ち物：汗拭きタオル、水筒

4-1 1・2校時（8：40～10：15）

4-2 3・4校時（10：35～12：10）

【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。また社会科で、3年生で配布した「わたしたちの小平市」を使用します。こどもたちに持たせてください。よろしくお願いします。

5年 LET'S GO!

【高齢者疑似体験について】

9月25日（金）に高齢者疑似体験を行う予定です。その際、サポーター等を装着する関係で、長袖長ズボンでの体験を推奨されています。気温に合わせて、薄手のもので構いませんので、ご用意いただけますと幸いです。よろしくお願いします。

6年 感謝

【卒業アルバムの写真撮影について】

2学期も、残りの学年集合写真やクラス集合写真の撮影を予定しています。日程が決まり次第、スクールメールでお知らせします。2学期中、あらかじめ欠席の予定が分かっている場合は、早めに担任までお知らせください。

【小平西高校文化祭交流について】

9月11日（金） 3・4校時

小平西高校の文化祭を見学します。徒歩で西高校まで行き、西高生が案内してくれます。自分たちで作り上げる、自分から関わるとはどういうことか、様々な面で学んでほしいと思います。



学校予定



◆生活目標・・・学校生活のリズムをつくろう

◆保健目標・・・生活のリズムをつくろう

令和8年　9月			学年の授業時数（上段） 下校時刻（下段）					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	火	始業式　特別時程　5、6校時カット　安全指導	4 12:05	4 12:05	4 12:05	4 12:05	4 12:05	4 12:05
2	水	上宿タイム　給食始　委員会活動 生活リズムをつくる一週間始	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
3	木	ひまわり指導開始日	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
4	金	発育測定（6年）	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
5	土							
6	日							
7	月	全校朝会　発育測定（5年）	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
8	火	発育測定（4年）　ブラインドサッカー体験（4年） 生活リズムをつくる一週間終	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
9	水	上宿タイム　クラブ　発育測定（3年）	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
10	木	ICTタイム　なかよし班遊び　発育測定（2年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
11	金	発育測定（1年）　小平西高文化祭交流（6年）	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
12	土							
13	日							
14	月	上宿タイム　あいさつ週間始	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
15	火	あいさつDAY	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
16	水	特別時程	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50
17	木	音楽集会（3・4年）昼休み	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
18	金	あいさつ週間終 笑顔と学びのプロジェクト	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
19	土							
20	日							
21	月	敬老の日						
22	火	国民の休日						
23	水	秋分の日						
24	木	視力（6年）　お話の森　車椅子体験（6年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
25	金	視力（5年）　高齢者体験（5年）	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
26	土	学校公開日　4時間授業　道徳授業地区公開講座 避難訓練　給食・振替あり　月曜時間割	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
27	日							
28	月	振替休日						
29	火	視力（4年）	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
30	水	視力（3年）　上宿タイム 授業研究の為、6年生のみ5時間授業	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:20

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。