

ほけんだより 4月

令和8年4月6日
小平市立上宿小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境でのスタートに、わくわくしたりドキドキしたりしていることと思います。保健室ではみなさんのここから健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標：自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

日程・内容等につきましては裏面の一覧表をご覧ください。

- 健康診断を受けるにあたって、特に配慮が必要な場合は担任または保健室まで事前にご連絡ください。
- 健康診断の結果は、全ての検診が終了後に「定期健康診断の記録」にてお知らせします。検診・検査が終わり次第、受診が必要なお子さんには、「受診のおすすめ」をお渡しします。治療が終わりましたら、「受診のおすすめ」を学校までご提出ください。
- 学校では限られた時間内にたくさんの人数を検査するため、疑わしいものについてはすべてチェックする方法をとっています。そのため、学校での検査結果と受診後の結果が異なることがあります。
- 検診当日、欠席等のために受けられなかった場合は後日、個別にお知らせします。

身だしなみは大丈夫？



お世話になる学校医の先生方です



診療科目	氏名	医療機関名	電話番号	住所
内科	辻 千秋先生	ちあきこどもクリニック	349-2012	小平市栄町2-10-6
耳鼻科	山口 秀樹先生	やまぐち耳鼻咽喉科	316-7452	小平市小川西町4-15-8-102
眼科	鷺尾 紀章先生	つちだ眼科クリニック	462-7777	小平市花小金井2-9-6
歯科	柏木 敏男先生	かしわぎ歯科医院	341-1184	小平市小川町1-101-39
薬剤師	三澤 翔先生	アクア薬局小川店	343-5920	小平市小川西町4-15-9-105

保健関係書類の提出物について

年度始めは提出書類が多く、お手数をおかけしますが、期日に遅れますとその後の健康診断に支障を来しますので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ①保健資料…新しい学年のところに記入してください。
- ②運動器検査保健調査票…該当の項目があれば○をつけ、詳細を記入してください。
- ③定期健康診断一覧表（ほけんだより裏面）
- ④けが、病気の際の対応についてのお願い

①・②は、4月13日（月）までに学校にご提出ください。

*変更・加筆があれば、ご記入ください。それぞれ記入漏れのないようにお願いいたします。
また、保健資料の緊急連絡先に変更がないか、緊急連絡先になっている方は、必ずお迎えができる方の連絡先になっているか今一度ご確認をお願いいたします。

保健室でできること、やれること



- けがの応急手当て
 - 体調不良時の一時休養
 - 悩みや困りごとの相談
 - 身長や体重の測定
 - 保健にかかわる学習
- (本や資料などもあります)

保健室利用のルール

- 感染症予防のため、嘔吐物や血液のついた衣服は学校で洗うことができません。汚れた衣服はビニール袋に入れて持ち帰らせますのでご家庭で洗濯をしてください。
- 保健室で新しい下着に着替えた場合は、同じサイズの新品の下着を購入し、学校へ返していただきますようお願いいたします。
- 保健室では内服薬を与えません。

ようこそようゆ
養護教諭の
安藤 可奈恵 です。
みなさん、よろしくおねがいします。



裏面⇒

ほけんだより 4月

令和8年4月8日
小平市立上宿小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境でのスタートに、わくわくしたりドキドキしたりしていることと思います。保健室ではみなさんのこことからだの健康づくりのお手伝いをしたいと思っています。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

4月の保健目標：自分のからだを知ろう

健康診断が始まります

日程・内容等につきましては裏面の一覧表をご覧ください。

- 健康診断を受けるにあたって、特に配慮が必要な場合は担任または保健室まで事前にご連絡ください。
- 健康診断の結果は、全ての検診が終了後に「定期健康診断の記録」にてお知らせします。検診・検査が終わり次第、受診が必要なお子さんには、「受診のおすすめ」をお渡しします。治療が終わりましたら、「受診のおすすめ」を学校までご提出ください。
- 学校では限られた時間内にたくさんの人数を検査するため、疑わしいものについてはすべてチェックする方法をとっています。そのため、学校での検査結果と受診後の結果が異なることがあります。
- 検診当日、欠席等のために受けられなかった場合は後日、個別にお知らせします。

お世話になる学校医の先生方です



診療科目	氏名	医療機関名	電話番号	住所
内科	辻 千秋先生	ちあきこどもクリニック	349-2012	小平市栄町2-10-6
耳鼻科	山口 秀樹先生	やまぐち耳鼻咽喉科	316-7452	小平市小川西町4-15-8-102
眼科	鷺尾 紀章先生	つちだ眼科クリニック	462-7777	小平市花小金井2-9-6
歯科	柏木 敏男先生	かしわぎ歯科医院	341-1184	小平市小川町1-101-39
薬剤師	三澤 翔先生	アクア薬局小川店	343-5920	小平市小川西町4-15-9-105

身だしなみは大丈夫？



保健関係書類の提出物について

年度始めは提出書類が多く、お手数をおかけしますが、期日に遅れますとその後の健康診断に支障を来しますので、ご協力よろしくお願いいたします。

- ①保健資料…新しい学年のところに記入してください。
- ②運動器検査保健調査票…該当の項目があれば○をつけ、詳細を記入してください。
- ③心臓検診調査票…質問1～質問6に記入してください。
- ④定期健康診断一覧表（ほけんだより裏面）
- ⑤けが、病気の際の対応についてのお願

①～③は、4月13日（月）までに学校にご提出ください。

*それぞれ記入漏れのないようにお願いいたします。また、保健資料の緊急連絡先に変更がないか、緊急連絡先になっている方は、必ずお迎えができる方の連絡先になっている

保健室でできること、やれること



- けがの応急手当て
 - 体調不良時の一時休養
 - 悩みや困りごとの相談
 - 身長や体重の測定
 - 保健にかかわる学習
- (本や資料などもあります)

保健室利用のルール

- 感染症予防のため、嘔吐物や血液のついた衣服は学校で洗うことができません。汚れた衣服はビニール袋に入れて持ち帰らせますのでご家庭で洗濯をしてください。
- 保健室で新しい下着に着替えた場合は、同じサイズの新品の下着を購入し、学校へ返していただきますようお願いいたします。
- 保健室では内服薬を与えません。

養護教諭の

安藤 可奈恵 です。

みなさん、よろしくお願



裏面⇒