



かみじゅく

P1 校長より
P2 学校の窓
P3 学年の窓
P4 行事予定

上宿小 HP



(小平市立上宿小学校)

(令和8年4月30日)

「自ら学び続ける児童の育成のために」

校長 齋藤 祐介

新年度がスタートして1か月が経ちました。緑豊かで風薫るさわやかな季節となってきました。4月の子どもたちは、毎日元気いっぱい、やる気いっぱいの学校生活を送っています。新年度が始まるにあたって、先生たちに子どもたちが「めあてをしっかりともてるように」「最後まであきらめず取り組めるように」と伝えています。子どもたちの1か月の様子から、2つのことを意識して取り組む姿が伺えます。

今年度、本校では小平市教育委員会研究推進校の指定を受け、校内研究を軸として「自ら学び続ける児童の育成」を目指し、授業改善に取り組んでいきます。学びを継続させるためには、「どんなことができるようになりたいか」「どんな自分になりたいか」と思いを持つことが大切です。

そこで、学習の一連の流れをどうすればよいかを考えてみました。学習では、「めあて」を確認し、「自力解決」や「意見交流」そして「まとめ」を行い、最後に「振り返り」をします。もちろん、教科・領域によって学習の流れは、変わることもあります。しかしながら「その時間でどんなことを学んだのか」はどの教科・領域でも子どもたちの中にあるものです。つまり、「振り返り」はとても大切なものだと言えます。自分自身の学びを振り返ることは、次の学びへの道筋になるのです。

子どもたちが主体的に学ぶことができれば、「何を学んだのか」「何ができるようになったのか」を実感でき、結果的にその時間で学ぶべきことの達成のつながるのではないのでしょうか。主体的に学び、学びを継続していくためには、どうしても基礎的・基本的な知識が必要不可欠となるのです。基礎的・基本的な知識が身に付いていなければ、考えを深めたり、お互いに思いを伝えあったりすることは難しいのです。基礎的・基本的な知識の定着のためには、学校だけではなく家庭学習等も含めた繰り返しの学びが大切です。学校と家庭が協力していくことが重要であるのです。

「自ら学び続ける児童の育成」のためには、基礎的・基本的な学習内容の定着を図るとともに、子どもたちの学習状況を丁寧にみとり、学習内容の定着や考えの共有のための選択の幅をもった学習を行うことが重要となると考えています。子どもたちが、「どんなことができるようになりたいか」「どんな自分になりたいか」の思いを達成できたと感じるができるように取り組んでいきたいと思えます。

様々な教育活動において、保護者の皆様・地域の皆様にご協力いただくことも多くあるかと思えます。子どもたちが「自ら学び続ける」ことができるようにご支援の程、よろしくお願いいたします。

5月の生活目標 「外でなかよく遊ぼう」

今月の生活目標は、「外でなかよく遊ぼう」です。

上宿小学校の「生活のきまり」にも「天気の良い日は外に出て遊びます」と書いてあります。天気の良い日の休み時間は、校庭へ出て、太陽の日差しを浴びたり外の空気を吸ったりすることで、気分がリフレッシュします。メリハリのあるリズムを作ることが、充実した学校生活につながります。例年、ボール遊び、おにごっこ、ジャングルジムや鉄棒を使つての遊び等、思い思いに楽しく過ごしている姿が見られます。遊んだ後の手洗いもしっかり行えるように指導しています。常に清潔なハンカチを携行できるように、各家庭でもお声掛けください。



学校の窓

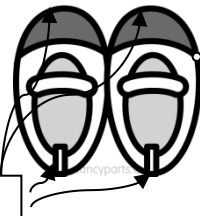
〈各種お知らせ〉

ご家庭で用意していただくもの

- 筆箱（鉛筆5本程度・赤鉛筆・消しゴム）
- 下敷き
- 油粘土・粘土ケース（1・2年生のみ）
- 道具箱に入れておくもの
- 給食袋（ランチョンマット・手ふきタオル）
- ハンカチ・ティッシュ（服のポケットに）
- 水筒（袋に入れて机の横に掛けます）
- 上履き
- 手さげ袋（学年に応じて、荷物持ち運び用・図書用・音楽用・図工用など）
- 体育着（赤白帽・白丸首半袖シャツ・クォーターパンツを袋に入れて）※防犯上、記名は見えないところに。
※体育着については、特に本校指定のものはありません。
- 上履き入れ（普段は学校に置いておき、週末に上履きを入れて持ち帰ります）※記名を忘れずに。
- 防災頭巾または防災キャップ 机や椅子にかけられるもの

- ・色鉛筆（12色）
- ・クレパス（16色）（1年生のみ）
- ・はさみ
- ・ノート（自由帳）
- ・スティックタイプののり（1年生はでんぷんのり）

記名位置



かみじゆく

2カ所に
名字を書く

今年度より、給食配膳中のマスク着用は任意とします。当番の児童はマスクが必要です。ランドセルに予備マスクを入れておいてください。

特別支援教育について

どのお子さんにも、ことばの理解や表現、気持ちの切り替え、集中のしやすさ、友達とのかかわり方等それぞれ得意なことや苦手なことがあります。お子さんが楽しく充実した学校生活を送れるように、担任だけでなく、特別支援教育コーディネーター、必要に応じて関係機関が連携し、保護者の方と一緒に相談しながら一人一人に合った指導や支援方法を考えていきます。また、臨床心理士等の資格をもつ専門家が学校を訪れて助言を行う「巡回相談」も活用しながら、支援の充実を図っています。

お子さんの成長や発達で気になることがありましたら、担任、特別支援教育コーディネーター、スクールカウンセラーまでお気軽にご相談ください。

体カテスト

上宿小体カテストを6月3日（水）1～3校時に行います。5種目（上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・ソフトボール投げ）を、全校一斉に実施します。1・2時間目に1～4年生が計測し、5・6年生は計測補助を行います。1～4年生の計測が終わり次第、5・6年生の計測を始めます。50m走・20mシャトルラン・握力の3種目に関しては、体カテスト期間（5月～6月）に各学級・学年で実施します。また、運動・生活習慣などの質問紙調査についてはオンラインでの実施です。1～3年生につきましては、保護者の方に回答をお願いします。ご協力よろしくお願いいたします。

当日は暑くなることが予想されます、水筒・タオルの準備をお願いします。雨天の場合は延期となり、予備日6月10日（水）1～3校時に行います。

なお、お子さんの調査の結果につきましては、児童個人に配布します二次元コードからサイトに入ってくださいと、確認ができます。個票の配布はいたしませんので、ご了承ください。

学年の窓



1年 ひだまり

【学年だよりについて】

今までは学年だよりにて、来週の予定や持ち物を連絡していましたが、5月9日（土）に配布する第7号以降は学年ホームページで連絡します。ホームページへは、9日に配布する「学年ホームページのご案内」の二次元コードからお入りください。

【鍵盤ハーモニカの購入について】

学校で一括購入をご希望の方は、5月11日（月）までにオンラインでのお申込みをしてください。

【アサガオ栽培用ペットボトルについて】

アサガオの栽培を5月中旬から始めるため、500mLのペットボトルを5月12日（火）までに持たせてください。

2年 にじ

【ペットボトルご準備のお願い】

生活科でミニトマトを育てます。水やりをするため「ペットボトル」のご準備をお願いします。

500mLで炭酸飲料が入っている固めのペットボトルをご準備ください。

5月11日（月）までにペットボトル本体へ記名（太く、大きな文字）をして持たせてください。

よろしくお願いします。

4年 グローバル

こどもたちの会話から、「グループラインをしよう。」という声が聞こえてきました。そろそろスマートフォンを持ち始めている人もいます。持ち始めの時に、使うルールを確認することが大事です。

・お子さんとスマートフォンのルール（どこで、何時まで、どれくらいなど）を確認してください。

・LINEは、12歳以下のお子さんは親御さんが許可しているものです。定期的にLINEの使われ方が正しいか確認してください。

・LINEの文字だけだと伝わりづらく、トラブルにつながる場合があります。大事なことほど、「話す」ことが大事だと伝えてください。

スマートフォンを持っている人も、これから持つ予定の人も、ご家庭で使い方のルールを決めてください。

3年 グー

【学習用具について】

○国語辞典（小学生用）5月7日（木）頃から使います。

○習字道具

5月18（月）日頃から使います。学校で購入された方は、道具が届きましたら持ち帰りますので一つの道具に記名して持たせてください。

○リコーダー

5月から使用します。リコーダーケースに、リコーダー本体、掃除棒、グリス、指かけ、掃除用ガーゼの5点セットを入れてください。すべてに記名をお願いします。

5年 LET'S GO!

【移動教室事前検診について】

5月19日（火）に移動教室事前検診があります。事前に配布している「健康カード」を持参の上、受診することとなりますので、それまでの健康の記録をもれなく記入するようお願いいたします。

尚、健康カードは5月14日（木）～5月23日（土）まで記録することとなります。5月13日（水）までに配布予定ですのでそちらもご確認ください。

6年 感謝

【移動教室事前説明会について】

日時：令和8年5月9日（土）

14：00～

場所：小平市立上宿小学校 家庭科室

内容：①保健資料について

②移動教室の行程・持ち物等について

【ご持参いただくもの】

①医療保険の資格情報

②お土産代（3,000円）

※両方とも別々に封筒に入れ、表に児童名を記入し、提出してください。

学校予定



◆生活目標・・・外でなかよく遊ぼう

◆保健目標・・・身のまわりを清潔にしよう

		令和8年 5月	学年の授業時数(上段)下校時刻(下段)					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事/時程	1	2	3	4	5	6
1	金	安全指導 全国学力・学習状況調査質問紙調査(6年) 視力(予備)	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	なかよし班顔合わせ 聴力(5年)	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
8	金	聴力(3年)	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
9	土	学校公開日 4時間授業 セーフティ教室 給食・振替あり 移動教室説明会(6年)14:00~	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
10	日							
11	月	振替休日						
12	火	全校朝会 心臓検診(1年) 腎臓検診(二次)	4 13:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15
13	水	特別時程 聴力(1年)	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50
14	木	水曜時程 耳鼻科検診(全) 委員会	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
15	金	あいさつDAY 聴力(2年)	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
16	土							
17	日							
18	月	上宿タイム 6校時カット(3~6年) 聴力(予備) 廊下歩行指導強化週間始	4 13:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
19	火	自転車安全教室(3年) 移動教室事前検診(5年)	4 13:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15
20	水	上宿タイム 避難訓練 クラブ 腎臓検診(予備)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
21	木	八ヶ岳移動教室①(5年)	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	移動 教室	6 15:15
22	金	八ヶ岳移動教室②(5年) 廊下歩行指導強化週間終	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	移動 教室	6 15:15
23	土							
24	日							
25	月	上宿タイム	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
26	火		4 13:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15
27	水	特別時程 自転車安全教室(3年) 予備日	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50
28	木	6校時カット(3~6年) 上宿パワーアップタイム	4 13:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
29	金	特別時程 6校時カット(4~6年)	4 12:50	5 13:50	5 13:50	5 13:50	5 13:50	5 13:50
30	土							
31	日							