



かみじゅく

P1 校長より
P2 学校の窓
P3 学年の窓
P4 行事予定

上宿小 HP



(小平市立上宿小学校)

(令和8年1月8日)

「情熱と行動力で挑戦する」

校長 齋藤 祐介

令和8年(2026年)、新年を迎えました。皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。冬季休業期間のこともたちの健康管理や安心・安全のための見守りに感謝いたします。

さて、新年のスタートに際して、今年の干支について詳しく調べてみました。

「干支(えと)」という、「子・丑・寅・卯…」と動物のことを思い浮かべる方がほとんどかと思いますが、実は干支は空間を表す「十干(じっかん) 甲・乙・丙・丁…」と「十二支(じゅうにし)」を組み合わせたもので60種類の干支があり、60年で一巡(還暦)するものです。

令和8年の干支は、十干の「丙(ひのえ)」と十二支の「午(うま)」が組み合わさった「丙午(ひのえうま)」です。丙(ひのえ)は、十干の3番目で「火」の要素を持ち、「太陽」「明るい」「活発」「決断力」「華やか」「大きい」「主体」「日向」といった意味があります。太陽のようにこの世にある万物すべてに分け隔てなく、持ち前の光や情熱を与えていく役割を担うと伝えられています。また、午(うま)は、勢いよく駆け抜ける馬のイメージから、素早さ、行動力、決断力が象徴され、物事が前に進む年とされ、新しいことに挑戦するのに適した年とも考えられています。そのため丙午(丙午)の年は、情熱や行動力が高まり、新しい挑戦が実を結びやすいとされ、「新しい発展の芽が生まれる年」と考えられているそうです。

こどもたちに始業式の話の中で「目標を立てる大切さ」「最後まであきらめず取り組み続ける大切さ」ということを伝えました。目標を立てることで、自分自身の目指す方向を明確にすることができます。しかしながら、目標は立てるだけでは、実を結ぶことには繋がりません。最後まであきらめず取り組み続けることで努力してきたことが実を結ぶことに繋がります。情熱と行動力を発揮して物事に挑戦する強い気持ちをもって取り組み、一人一人の良さがさらに伸びる年になってほしいと願っています。

3学期は授業日数が51日と短い学期ですが、一年間のまとめをして次の学年に備える大切な時期です。こどもたちの学校生活がより一層充実したものとなるように、しっかりと指導や支援を続けていきます。ご家庭でも、こどもたちが充実した活動ができるようにご支援をよろしくお願いいたします。

1月の生活目標「生活のリズムをつくろう」

～早寝・早起き・朝ごはんを守り、規則正しい生活を～

新たな1年の始まり、そして、1年間のまとめの時期となる3学期がスタートしました。冬休み中は、特に年末年始は普段よりも遅く寝たり、遅く起きたりする日もあったのではないのでしょうか。生活リズムを、少しずつ学校モードに切り替えられるようにしていきます。ゆとりをもって起床し、朝御飯をしっかりと食べて、登校するという一日の生活のリズムを整えて、心身共に健康に過ごしていきましょう。

そこで、来週13日(火)から、「生活リズムをつくる1週間」として、御家庭でのお子さんの生活を振り返り、整えていけるように御協力いただければと思います。よろしくお願いいたします。

学校の窓

〈各種お知らせ〉

道徳授業地区公開講座

1月17日（土）に道徳授業地区公開講座を行います。2校時は1～3年生が道徳授業の公開、4校時は4～6年生が道徳授業の公開をします。「親切、思いやり」について、全校で考えます。

3校時は、「あおぞらルーム」にて、意見交換会を行います。12月にアンケートをとらせていただき、テーマについて募集させていただきました。その中で、「友達とのトラブルがあったときの、こどもへの声かけはどうする？」と、「SNSやゲームを日常的に使う世代が大切にしたい思いやりとは？」の2つの回答について話し合いたいという声が多かったので、この2つを中心に、みなさんで考えていけたらと思っています。当日、参加していただいた保護者・地域の皆様で意見交換をします。たくさんの保護者・地域の皆様方のご来校をお待ちしています。なお、3校時は授業の公開はありません。あおぞらルームにお立ち寄りいただくと嬉しいです。

みなさんで、上宿小学校を よりよい学校にしていけるように、ご協力をお願いします。

書き初め展

全校の取組として、2学期から書き初めの練習を重ねてきました。冬休みには、書き初めの宿題にご家庭で取り組む姿も見られたことと思います。その練習の成果を発揮する機会として、3学期の初めに清書をします。清書した書き初めは、1月17日（土）～1月30日（金）までの期間で、学級ごとに教室前の廊下に展示します。1年生・2年生は硬筆作品、3年生～6年生は毛筆作品です。保護者の皆様には、1月17日（土）の学校公開日にご鑑賞いただければと思います。

体力向上旬間について

今年度から、すすんで運動することを楽しみながら体力向上を図るために、体力向上旬間を設定します。実施期間は、1月20日（火）から1月30日（金）です。中休みの時間を中心に、持久走と短縄を実施します。自分に合ったペースを考えて走ったり、縄跳びの技に挑戦したりすることを通して、自らすすんで運動しようとする子に育ってほしいと考えています。安全管理には十分留意してまいります。御家庭でも励ましの声かけをどうぞお願いします。

学習者用端末（タブレット）の活用について

本校では、学習者用端末を安心・安全に活用できるよう、毎月、効果的な使い方やSNSルール、情報モラルに関する利活用指導を行っています。

具体的には、「安心、安全な利用のために自分はどう使うべきか」「破損・故障を防ぐための機器の取り扱い」「肖像権やSNS上のやりとり」などについて、日々指導・助言を行っています。こどもたち一人一人が「自分たちが学習者用端末を活用するために必要なことは何か」を考え、タブレットを効果的に使うための方法を学んでいます。健全なタブレット利用について、ぜひ御家庭でも話し合ってみてください。

五中サミットについて

12月17日（水）に、一小、十二小、上宿小、五中の代表委員・生徒会役員がオンラインで一堂に会し、「五中サミット」が開かれました。五中校区の標語「こげらもみんなも元気にあいさつ仲良しなまち 五中校区」をテーマに、各校の取り組みを発表し合いました。上宿小は、あいさつをより活発にするために取り組んできたことを報告しました。地域の学校が連携し、それぞれの学校の取り組みを聞いて話し合いながら、お互いを高め合っていける機会となりました。

持ち物について

学校のきまりでは、学習に必要なものは持ち込まないことになっています。防寒対策のためのカイロについては、登下校時のみの使用とし、授業中は出さないように指導しています。医療に関わるような健康上の理由によるハンドクリーム等の持参については、連絡帳にて担任までお知らせください。

学年の窓

1年 にじいろ

【1年2組 研究授業について】

1月23日（金）は、研究授業のため、1年2組のみ5時間授業となります。
その他のクラスは4時間授業となります。

【昔からの遊びを楽しもう】

生活科で、「昔からの遊びを楽しもう」という学習を行います。けん玉、おはじき、こま、お手玉、めんこ、あやとりなどが、教科書では例として挙げられています。

ご家庭でも、お子さんと一緒に遊んでみるというのは、いかがでしょうか？教科書にも動画のQRコードがありますので、遊び方を見て、練習してみるのもいいですね。

2年 Challenge

【生活科の授業について】

「これまでのわたし これからのわたし」の学習で、生まれてから今までの自分の成長について振り返ります。これまでの成長の様子が分かる写真や思い出の品を2月の学習で使います。1月中旬に準備をお願いします。写真を準備できれば、生まれたばかりの写真を含め3～4枚程度持たせていただけたらありがたいです。2月号で持ってきていただく日をお知らせします。

3年 太陽

【クラブ見学について】

1月28日（水）の5校時にクラブ見学があります。すべてのクラブを少しずつ見学し、来年度入りたいものを選ぶ参考にします。普段の水曜と下校時間が異なりますので、ご承知おきください。



4年 かがやき

【交換授業について】

3学期は、社会科と国語の交換授業を行います。1組担任の岡田が1・2組の社会の授業の一部を担当し、2組担任の吉江が1・2組の国語の授業の一部を担当します。ご承知おきください。

5年 一日一歩

【美しい日本語の話し方教室】

1月13日（火）に、劇団四季の俳優3名が来校して、舞台上で実践している独自のメソッド「母音法」を分かりやすく説明しながら、日本語を美しく話すための実習を行います。1組は4時間目、2組は5時間目にあおぞらルームで行います。

興味のある方は名札を着用の上、ご参観ください。

6年 6th Roll

【社会科見学について】

2月19日（木）に社会科見学を予定しています。お弁当持参になりますので、ご用意をお願いいたします。また、詳細はしおりを後日配布しますので、ご確認ください。

【中学校体験入学】

2月4日（水）に小平第五中学校の体験入学を予定しています。下校時刻が16:00頃となります。通常より遅い下校となりますので、あらかじめご了承ください。

笑顔と学びの体験活動プロジェクト

9日（金）に笑顔と学びの体験活動プロジェクトの一環でプロなわとびプレイヤーの生山ヒジキさんをお招きして、なわとび教室を行います。当日、短縄と体育着を使用しますので、忘れないようにお子さんに持たせてください。



学校予定

◆保健目標・・・寒さに負けず元気に過ごそう

		令和8年 1月	学年の授業時数(上段)下校時刻(下段)					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	木	元日						
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	冬季休業日終						
8	木	始業式 特別時程 安全指導 5, 6校時カット	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00
9	金	給食始 ひまわり観察日 6校時カット(4～6年) 笑顔と学びの体験活動プロジェクト(全学年)	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
10	土							
11	日							
12	月	成人の日						
13	火	全校朝会 美しい日本語の話し方教室(5年) 発育測定(6年) 生活リズムをつくる一週間始	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
14	水	上宿タイム 発育測定(5年) 委員会	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
15	木	発育測定(4年) なかよし班遊び ひまわり指導始 あいさつDAY	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
16	金	発育測定(3年) ゲストティーチャーによるブックトーク(1年)	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
17	土	学校公開日 4時間授業 書き初め展始 給食あり 道徳授業地区公開講座(2～4校時) 生活リズムをつくる一週間終	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
18	日							
19	月	振替休日						
20	火	体力向上旬間始 発育測定(2年)	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
21	水	特別時程 発育測定(1年)	4 12:45	4 12:45	4 12:45	4 12:45	4 12:45	4 12:45
22	木		5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
23	金	5, 6校時カット 研究授業のため、1年2組のみ5時間授業	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
24	土							
25	日							
26	月	避難訓練	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
27	火		5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
28	水	上宿タイム クラブ活動(3年生見学) 総合的な学習の時間出前授業(4年)	4 13:15	4 13:15	5 14:00	5 14:15	5 14:15	5 14:15
29	木	上宿パワーアップタイム	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
30	金	書き初め展終 体力向上旬間終	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
31	土							

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。