



かみじゅく

P1 校長より
P2 学校の窓
P3 学年の窓
P4 行事予定

上宿小 HP



(小平市立上宿小学校)

(令和7年10月31日)

「学びをつなげる」

校長 齋藤 祐介

10月も下旬になり、肌寒さを感じる季節となりました。11月8日(土)はいよいよ上宿小学校の運動会が行われます。今年度、当日のみではなく練習における熱中症対策のため日程を11月まで下げた初めての運動会です。

今年度は、こどもたちは「学年種目(走の競技)」「全校競技」「表現運動」に取り組みます。今年度は、全校児童がみんなで協力しながら運動に親しむため、「全校競技」を行います。今年度も保護者・地域の皆様の参観につきましては、人数制限を設けないとともに、シート等を敷かず、全面立見席とし、お子様の活躍が見やすい場所を譲り合いながら参観していただけるようにしました。立ったまま長時間の参観が難しい方には、優先席も会場に用意してあります。また、休憩所として体育館フロアを開放いたしますのでご利用いただければと思います。

上宿小学校では、教育活動において目標(ねらい)を設定して、それを達成することを大切にしています。それを受けて先生方がこどもたちにとって学びとなる運動会にするために本校の教育目標に照らして運動会のねらいを考えました。

運動会のねらい

「友達の頑張りを認めることができる」(やさしい子)

「体育科の学習(体育的学力)を生かして取り組むことができる」(かしこい子)

「運動する(する・見る・支える・知る)ことに最後まで取り組むことができる」(がんばる子)

「運動に親しもうとする態度を身に付けることができる」(じょうぶな子)

このねらいを達成するために「こどもたちにどの様に指導していけばよいのか」を常に考えながらこどもたちが主役になる運動会を目指して、こどもたちと共に取り組んできました。そしてこどもたちと共に作り上げた今年度の運動会のスローガンは、「みんなが主役 終わりの先へ バトンタッチ」です。このスローガンの「みんなが主役」には、自分一人が頑張るのではなく、みんなで協力し合ったり、認め合ったりする中で、一人一人が輝いてほしい、「終わりの先へバトンタッチ」には、運動会が終わった後も学んだことを継続し、次につながるようにかしていこうという2つの願いが込められています。

運動会という学校行事に向かって学習発表会後から目標を立てて一生懸命に練習に取り組んできました。練習を通して、自分自身の目標達成を目指すだけではなく、仲間の頑張りを認め合う姿を多く目にしました。これまで、努力を続けてきたこどもたちの様子をご覧いただき、大きな拍手を送っていただければ幸いです。

運動会の日程について

11月8日(土) 9:00から11:25まで

11月8日(土)が雨天の場合は、翌日の9日(日)に順延します。9日(日)も雨天の場合は、11日(火)に順延します。なお、10日(月)は振替休業日です。

基本的に延期するかどうかの判断は前日に行う予定ですが、天候の関係上、当日判断になることもあります。当日判断の際は、午前7時に判断します。運動会の開催の可否については、スクールメール及び学校HPでお知らせします。

学校の窓

〈各種お知らせ〉

11月の生活目標 「外で元気よく遊ぼう」

朝晩の気温が低くなり、いよいよ冬の到来を感じさせる季節となりました。寒い日は、外へ出ることに向きな気持ちになることが難しいかもしれませんが、天気の良い日は、外で体を動かす清々しさや喜びも味わってほしいと思います。今月は運動会が行われます。運動会を通して身に付けた、運動する習慣や体力、技能をこのまま維持、向上させてほしいと思います。また、遊びを通して、友達への思いやりや遊びのルールなどを身に付けてほしいと思います。

体育の服装について

冬季、本校では防寒・安全のため、体育の授業では次のような服装での参加を原則とします。

- ① 白色の半袖シャツ、紺色または黒色のクォーターパンツを着用のうえ、防寒のために必要であれば長袖や長ズボンを体育着の上に着用することができる。
(長袖はフード・チャック・ポケットがなく、手が隠れない袖丈、装飾のないもの、長ズボンは動きやすいもので、装飾のないもののみ着用できます。)
(体育で着用するものと体育以外で着用するものは分けて持ってきてください。)
- ② 運動ができる靴下を着用する。
※タイツ(スポーツ用タイツも含む)を着用しての参加はできません。
- ③ 手袋は指先が5本に分かれているもののみ、手を使わない運動時に着用できます。

※学校では、洋服の脱ぎ着をし、体温の調整が自分でできるよう指導しています。特に体育では体が温まりやすく汗もかきやすくなります。そのため、体育着から出る肌着は着用せず、白色の半袖シャツ・紺色または黒色のクォーターパンツを着用し、授業に参加します。防寒のための長袖や長ズボンを体育着の上に着用できるとしている主旨をご理解ください。

クラブ活動紹介

4・5・6年生が楽しく活動しているクラブの様子について、クラブ長にインタビューしました!

ダンス	ダンス好きが集まり、経験に関係なく明るい雰囲気で振り付けを考えたり踊ったりしています。
バドミントン	ペア練習や盛り上がるゲームで技術を高め、ダブルスやシングルの試合に生かしています。
卓球	学年関係なくペアを組んで練習をし、楽しく明るい雰囲気です。
バスケットボール	5・6年生を中心に簡単なルールを設定しながら、学年関係なく楽しく活動しています。
バレーボール	異学年での関わりを大切に、みんなで助け合いながら練習や試合に励んでいます。
球技	学年の枠を超えて、明るい雰囲気です。
音楽	「音楽を楽しみたい」という気持ちを大切に、2曲の完成を目指して楽器の練習をしています。
紙ひこうき	みんなで教え合ったり、対決したりしながら、のびのびと紙ひこうきの研究をしています。
手芸・あみ物	友達と教え合いながら楽しい雰囲気を作り、布や毛糸を使っていろいろな物を制作します。
理科・実験	みんなで協力し、仲良く楽しい雰囲気です。

避難訓練(煙ハウス体験)について

11月27日(木)の避難訓練では、火災が発生し、煙が出たときの避難の仕方を学ぶために、煙ハウス体験を行います。対象は5・6年生になっています。煙ハウス体験の煙は、身体に無害なものを使っていますが、万が一に備えて、当日の体調不良や気管支疾患がある場合は、見学をしてもらいます。各担任までご連絡ください。

なかよし班落ち葉拾いについて

11月27日(木)の清掃時間に、学校内の落ち葉拾いをなかよし班で行います。

1~6年生のみなで力を合わせて、学校をきれいにしていきます。当日は、軍手を使いますので、お子さんに持たせてください。ご協力をよろしくお願いいたします。

※雨天時:12月4日(木)に延期します。

読書旬間について

上宿小学校では、毎年秋に読書旬間を設け、子どもたちがたくさんの本を読めるような取組をしています。今年の読書旬間は、11月17日(月)からの2週間です。読書旬間中に、学校では図書委員会を中心に、本の紹介カードや図書室ビンゴに取り組みとしおりがもらえる企画などを行います。また、それぞれのご家庭で本を読み聞かせたり、おすすめの本を紹介し合ったりする「親子読書」の取組も行います。親子読書で紹介された本や、児童が紹介カードを書いた本は、今後学校に置かれることがあるかもしれません。子どもたちがいつも以上に読書に親しみ、読書の世界がさらに広がるよう、どうぞご協力をお願いします。

学年の窓

1年 にじいろ

【持ち物のお願い】

1月の書き初めに向けて硬筆練習をします。

4Bの鉛筆を1本ご用意いただき、筆箱に入れていただくようお願いいたします。

体育で短縄とびを使用します。跳びやすい長さに調節をして、記名をして持たせてください。

4Bの鉛筆と短縄とびは、11月28日（金）までに、ご準備ください。

【生活科見学のお知らせ】

11月14日（金）に生活科見学で多摩動物公園に行きます。詳細は後日しおりを配布しますので持ち物などご確認ください。

2年 Challenge

【九九の学習について】

算数でかけ算の学習が始まりました。かけ算の答えを正しく求めるだけでなく、意味や使う場面をしっかりと理解させたいと思います。並行して、九九カードでの学習をしていきます。後日九九カードを持ち帰りますので1枚1枚記名をお願いします。また、「上がり九九」「下がり九九」「ばらばら九九」など、様々な練習方法を通して、確実に定着させるために、宿題にも出していきます。ご協力をお願いします。

【生活科見学のお知らせ】

11月14日（金）に生活科見学で多摩動物公園に行きます。詳細は後日しおりを配布しますので持ち物などご確認ください。

3年 太陽

【デフリンピック観戦について】

日時: 11月25日（火）バドミントンを観戦します

学校出発 8:45（登校はいつも通りです。）

学校到着予定 12:35

行き先: 京王アリーナTOKYO（武蔵野の森総合スポーツプラザ）
・交通事情によって帰校時刻が読めないため、**お弁当のご用意**をお願いします。

・試合の状況は動画配信を予定しているほか、取材メディア等による写真や動画撮影が行われる予定です。当日の放映、イベント終了後のテレビ・記録映像・報告書等へ露出・掲載される場合があります。ご了承ください。承諾いただけない場合は、担任までお申し出ください。

【社会科見学について】

日時: 11月18日（火）雨天決行

学校出発 8:45（登校はいつも通りです。）

学校到着予定 14:45

行き先: 〈午前〉江戸東京たてもの園（昼食含む）
〈午後〉小平市役所

しおりは後日配布します。お弁当のご用意をお願いいたします。雨天の場合、昼食時間が短くなるので、短時間で食べられるものにしてください。

※上記2日間ともバスでの移動となります。乗り物酔いの心配な方は、お薬を飲むなどの対応をお願いします。

4年 かがやき

【多摩六都科学館見学について】

10月24日の社会科見学では、お弁当の準備など、ご協力ありがとうございました。おかげ様で充実した学習を行うことができました。

11月12日（水）に多摩六都科学館へ社会科見学に出かけます。午前中で帰校し、給食を食べるのでお弁当はいりません。登下校の時刻も普段と変更ありません。

【体育着について】

運動会に向けて、こどもたちは練習に励んでいます。体育着についてですが、帽子のゴムやズボンのゴムがゆるんでいる児童がいます。当日までに必ず点検・補修をお願いします。

5年 一日一歩

【運動会について】

学年閉鎖を乗り越えて、あと1週間で本番の運動会を迎えます。今までの練習の成果を発揮できるように、ご家庭でも励ましの声掛けをお願いします。運動会の詳細は、学年で特別号を配付しますので、ご確認ください。

【連合音楽会について】

12月5日（金）ルネ小平にて、連合音楽会にて、演奏します。12月4日（木）の音楽朝会で、全校に演奏を披露します。その際、5年生の保護者は参観が可能です。体育館に入場は8:15から、演奏開始は8:25頃を予定しています。演奏会の衣装について、音楽朝会の参観については後日詳細をお知らせします。

6年 6th Roll

【運動会について】

いよいよ小学校生活最後の運動会が近付いてきました。6年生は、日々ソーラン節の練習に励んでいます。リーダーを中心に友達同士で教え合ったり、ときには5年生と一緒に練習したりしながら表現を磨いています。運営の係活動も協力して行いますので、こどもたちの活躍にご期待ください。

【卒業文集の作文について】

文集に載せる作文は、11月下旬までに完成する予定です。完成次第、一度ご家庭に持ち帰らせますので、確認後返却をお願いします。誤字・脱字等の表記・人権的な観点での表現につきましては学校にて指導しますが、ご家庭でも再度確認をお願いいたします。持ち帰り、返却の日程などは後日詳細をお知らせします。



学校予定

◆保健目標・・・よい姿勢ですごそう

令和7年 11月			学年の授業時数(上段) 下校時刻(下段)					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	土							
2	日							
3	月	文化の日						
4	火	体育朝会 安全指導 6校時カット(3～5年) 運動会全校練習① 運動会係活動②(6年)	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15
5	水	体育朝会 運動会全校練習② あいさつDAY	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
6	木	運動会全校練習②(予備日) なかよし班遊び	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
7	金	運動会リハーサル 4時間授業(1～5年) 運動会前日準備(6年)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:30
8	土	運動会 給食なし	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00	4 12:00
9	日							
10	月	振替休日						
11	火	全校朝会 農園活動(3年)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
12	水	上宿タイム 多摩六都科学館見学(4年) 委員会活動	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
13	木	図書集会 地域安全マップづくり(3年)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
14	金	生活科見学(1・2年)	5 14:45	5 14:45	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
15	土							
16	日							
17	月	廊下歩行指導強化週間始 読書旬間始 農園活動(3年)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
18	火	社会科見学(3年)	5 14:30	5 14:30	6 15:00	6 15:15	6 15:15	6 15:15
19	水	上宿タイム 図書館見学(2年) クラブ活動 脊柱側弯検査(5年及び6年対象児童) 五中職場体験始	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
20	木	上宿パワーアップタイム	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
21	金	教育実習終 五中職場体験終 廊下歩行指導強化週間終 生活科見学(1・2年) 予備日	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
22	土							
23	日	勤労感謝の日						
24	月	振替休日						
25	火	デフリンピック競技観戦・体験活動(3年)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
26	水	上宿タイム 授業研究の為、4年1組のみ5時間授業(14:25下校予定)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
27	木	避難訓練 なかよし班落ち葉拾い	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
28	金	歯科保健指導(3年) 読書旬間終	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
29	土							
30	日							

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。

