

# かみじゅく

(小平市立上宿小学校)

P1 校長より  
P2 学校の窓  
P3 学年の窓  
P4 行事予定

上宿小 HP



(令和7年9月1日)

## こどもたちがさらに輝く日々を

校長 齋藤 祐介

44日間の夏休みが終わり、静かだった学校にもこどもたちの元気な声に戻ってきました。今年も昨年同様で猛暑というよりは、酷暑といったほうがよいようなとても暑い日が続いた夏休みでしたが、笑顔で登校してくる元気なこどもたちの姿を見て、嬉しく思いました。こどもたちの表情からいろいろな経験をし、有意義な日々だったことと感じました。ご家庭や地域での見守り、ありがとうございました。

さて、今日からスタートした2学期ですが、こどもたちに始業式の話の中で「物事にあきらめず挑戦し、やり抜くことの大切さ」を伝えました。「やり切った・満足した」と思えるためには、あきらめない強い気持ちと不断の努力が必要不可欠であると考えます。

9月13日から21日までの期間、東京で世界陸上が開催されます。本校は、「見て、学んで、走りだせ、世界陸上リアル教室」に5年生が参加します。実際に国立競技場で世界陸上の概要説明を受け、陸上競技教室で走り方を教わり、選手が走るトラックでの短距離走体験(集合写真撮影)を行います。この校外学習の実施日は、9月19日(金)で世界陸上が行われている期間中です。とても貴重な機会に出会えたことを感謝しています。

10月11日には、なかよし班学習発表会が行われます。こどもたちは、めあてをもって日々の学習に主体的に取り組んでいます。学年ごとに教科での学びの成果を発表できるよう頑張っていきます。なかよし班学習発表会では「笑顔あふれる仲よしチーム」を目指し、なかよし班で学習の成果を伝え合い、互いの良さを認め、下学年が上学年にあこがれや尊敬の気持ちをもつことができるような学習発表会を目指していきます。保護者、地域の皆様にもこどもたち一人一人の学びの成果を見ていただければ幸いです。

2学期は多くの学校行事や校外学習などが予定されています。こどもたち一人一人がめあてをもち学び続け、こどもたちがさらに輝くことができるように教育活動をより一層充実させてまいります。2学期も本校の教育活動にご理解・ご支援を賜りますよう、どうぞよろしく願いいたします。

## 9月の生活目標

### 「生活リズムをつくろう」

新しい学期がスタートしました。9月の生活目標は、「生活リズムをつくろう」です。休みの気分から切り替え、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、規則正しい生活をしながら、学校での生活リズムを取り戻してほしいと思います。

また、朝から気持ちよくあいさつをすること、時間に余裕をもって支度をし、交通ルールを守って道路を歩くことも大切です。さわやかに朝のスタートが切れるように教職員一同、しっかり指導していきます。

長いお休みの後です。学校が始まることに不安な児童もいるかもしれません。不安や悩みがあるときは、一人で抱え込まないで、周りの人に話すよう指導しております。ご家庭で何かご心配な様子がありましたら、ぜひご相談ください。

## 学校の窓〈各種お知らせ〉

### なかよし班 学習発表会 10月11日(土)

今年度の学習発表会は、学校教育目標に即した以下の4つのねらいに沿って行います。

#### 【やさしい子】

上学年が下学年を思いやったり、下学年が上学年にあこがれや尊敬の気持ちをもったりすることができる。

#### 【かしこい子】

よりよい学校生活のために、見いだした課題の解決を目指して自主的・実践的に協力して取り組むことができる。

#### 【がんばる子】

実践したことを振り返り、自他の良さに気づき、認め合ったり新たな課題を見いだしたりできる

#### 【じょうぶな子】

学校や社会に所属意識をもち、他者と協働してよりよい生活づくりに参画しようとする態度を身に付けることができる。

学年ごとに、日頃の学習で学んだことを生かして、発表するテーマを考えています。

日頃から関わり合っている「なかよし班」のメンバーで発表の交流をすることには、意味があります。

発表する子も、発表を聞く子も、お互いの顔を思う浮かべながら当日に臨むことができます。

すぐにその場で発表の感想を聞き、フィードバックを得られることで自信につながると考えます。

ぜひ、ご家庭でも、お子さんのがんばりを励ましてあげていただけると幸いです。

### 熱中症予防について

#### 【水筒の持参について】

熱中症予防のため、こどもたちには、こまめに水分補給を行うよう声をかけております。学校の水道水は安全に飲むことができますが、まだまだ残暑が厳しいことや10月には運動会の練習が始まるため、こまめに水分補給ができるよう水筒の持参を励行しています。

◆以下の注意点をお子さんと一緒に御確認ください。

- ・水筒を机の横に掛けられるよう、水筒用のフォルダや手さげ袋（床に付かない程度の大きさ）などを御用意ください。
- ・中身は、水やお茶、スポーツドリンクにしてください。なお、スポーツドリンクの過剰摂取は肥満やむし歯の要因となることもあります。日常生活では水やお茶を飲み、運動時にはスポーツドリンクを飲むなど、御家庭でも話し合ってください。
- ・水筒や水筒用フォルダのストラップが長いと、登下校中や持ち歩きの際に、引っ掛かって転倒する可能性があります。お子さんの身長に合ったストラップの長さのものか、調節したものを持ってくるようにしてください。
- ・基本的には体育の学習時と同様に、授業中は教員が児童の様子やタイミングを見て、飲水するように指導をしています。

#### 【服装について】

- ・半袖や風通しのよい服装で登校するよう、御家庭でもお声かけをお願いします。
- ・直射日光を浴びないように、帽子の着用をおすすめします。また、被りっぱなしだと、帽子の中に熱がこもってしまうので、時々、脱ぐと蒸れを防ぐことができます。

### 生活リズムをつくる1週間 9月2日(火)~8日(月)

2学期が始まって最初の1週間は、夏休みの生活から通常の生活リズムを取り戻したり、見直したりするための1週間にしていただければと考えております。そこで、本日配布しました「がんばりカード」を活用していただき、挨拶や起床・就寝時刻、テレビ等の視聴やゲームの時間、家庭学習の時間や取組、前日に持ち物をそろえることなど、規則正しい生活リズムをつくることのできるよう、御協力をお願いします。

### 生活アンケートについて

1学期に全児童を対象として生活アンケートを実施しました。その結果を右側のQRコードからご覧いただき、「がんばりカード」と合わせて、生活習慣を見直すための参考にしていただければと思います。



# 学年の窓

## 1年 にじいろ

### 【あさがおについて】

2学期も続けて観察を行いますので、9月8日(月)までに、もとの場所に戻してください。お手数をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

### 【教科書下巻の保管について】

下巻の教科書を配布します。国語と算数は10月から使いますので、担任から連絡するまではご家庭で保管してください。生活科と図工の下巻は2年生になってから使いますので、2年生まで保管しておいてください。

## 2年 Challenge

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。

### 【生活科のおもちゃ作りの材料のお願い】

生活科の学習でおもちゃ作りをします。以下の材料をご家庭にありましたら、9月12日(金)までに持たせていただけたらと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

- ・ジュースのパック1000ml(900mlでも可)のもの(牛乳パック以外で)
- ・トイレトペーパーの芯
- ・割りばし、竹串
- ・カップ麺の容器
- ・紙コップ
- ・お肉などのトレイ
- ・ペットボトル(蓋つき)

## 3年 太陽

### 【農園活動の持ち物のお願い】

2学期から農園活動を行います。月曜日または火曜日の5・6時間目に実施予定です。お手数をおかけしますが、以下の持ち物の準備をお願いします。

- 帽子 ○汚れてもいい服 ○水とう ○タオル ○ビニール袋(収穫した野菜を持ち帰る用) ○手提げ袋 ○靴下(汚れたらはきかえ用) ○長靴
- ビニール手袋または軍手(こどもの手に合った物を用意してください。種植えなどの細かい作業があるので、ビニール手袋のほうがおすすめです!)

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。国語はすぐに使用予定ですので、記名して持たせてください。上巻は使い終わるまで学校で預らせていただきます。算数は10月頃から使用予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、ご家庭で保管しておいてください。

### 【火曜日の6時間授業開始について】

2学期から火曜日が6時間授業になります。下校時刻が15時15分頃になります。よろしくお願いいたします。

## 4年 かがやき

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任からこどもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。また社会科で、3年生で配布した「わたしたちの小平市」を使用します。こどもたちに持たせてください。よろしくお願いいたします。

## 5年 一日一歩

### 【世界陸上について】

日にち：9月19日(金)

集合時間：7:00

服装：上下運動しやすい格好 帽子

※世界陸上のスポンサーの関係で、スポーツブランドのロゴが入った衣服はご遠慮ください。

持ち物：リュック 汗拭きタオル 水筒(水)

※特殊加工がされている競技トラックのため、水のご用意をお願いします。

詳しくは、配布するしおりをご覧ください。

### 【集金のおお願い】

家庭科「ミシンで楽しくソーイング」では、袋を作成します。申し込み袋を後日配布しますので、希望の絵柄に丸をして、代金を入れて、9月12日(金)までに申し込みください。

運動会で黒Tシャツ(520円)を使用します。こちらについては、教材費口座から引き落としさせていただきます。

## 6年 6'4'Roll

### 【運動会について】

運動会の表現で黒Tシャツ(520円)を使用します。教材費口座から引き落としさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

### 【小平西高校文化祭交流】

9月12日(金) 3・4校時

小平西高校の文化祭を見学します。西高生が案内してくれます。自分たちで作り上げる、自分から関わりとはどういうことか、様々な面で学んでほしいと思います。



# 学校予定

◆保健目標・・・生活のリズムをつくろう

令和7年 9月		学年の授業時数（上段）下校時刻（下段）						
日	曜	それぞれの学年に関わる行事／時程	1	2	3	4	5	6
1	月	始業式 特別時程 5、6校時カット 安全指導	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15
2	火	給食始 6校時カット 生活リズムをつくる一週間始	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
3	水	上宿タイム 委員会	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
4	木	ひまわり指導開始日 発育測定（6年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
5	金	発育測定（5年） あいさつDAY	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
6	土							
7	日							
8	月	全校朝会 発育測定（4年） 農園活動（3年） 生活リズムをつくる一週間終	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
9	火	発育測定（3年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
10	水	上宿タイム クラブ 発育測定（2年）	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
11	木	ICTタイム なかよし班遊び 発育測定（1年） 車椅子体験（6年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
12	金	小平西高文化祭交流（6年） 高齢者疑似体験（5年）	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
13	土							
14	日							
15	月	敬老の日						
16	火	視力（6年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
17	水	特別時程 避難訓練 視力（5年） 授業研究の為、1年1組のみ5時間授業	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
18	木	視力（4年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
19	金	世界陸上体験及び陸上競技教室（5年） 視力（3年）	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
20	土							
21	日							
22	月	上宿タイム 視力（2年） あいさつ週間始	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
23	火	秋分の日						
24	水	上宿タイム 視力（1年）	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
25	木		5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
26	金	あいさつ週間終	4 13:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
27	土							
28	日							
29	月	上宿タイム	4 13:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
30	火	農園活動（3年）	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。