

誰かに気持ちを聞いてもらいたいときは…

相談しよう



困ったときや悩んだときは、ぜひ相談してみましょう。周りの大人の皆さまからの相談も受け付けています。

子ども家庭支援センター

こどもと家庭に関する相談

〈電話〉042-348-2102

火～土：10時～18時（祝日・年末年始を除く）

〈来所〉小平市子ども家庭支援センター

小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

火～土：10時～18時（祝日・年末年始を除く）

〈メール〉

右のQRコードよりメール相談できます



メールアドレス

教育相談

教育上の問題で心配なことについて教育相談員に相談

〈電話〉042-343-9411

月～金：10時30分（水曜は13時）～18時

（受付は17時30分まで）（祝日・年末年始を除く）

〈来所〉教育相談室

小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東3階

月～金：11時（水曜は14時）～18時

（受付は17時まで）（祝日・年末年始を除く）

上記電話にて予約制



ティーンズ相談室 ユッカ

中学生～19歳までのティーンズの相談窓口

〈電話〉042-313-2391

水・金：13時～19時 土：10時～18時

木：13時～18時（祝日・年末年始を除く）

〈来所〉ティーンズ相談室

小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東2階

水・金：13時～19時 土：10時～18時

（祝日・年末年始を除く）上記電話にて予約制

〈メール〉

右のQRコードよりメール相談できます



メールアドレス

あゆみ教室 不登校で悩んでいるこどもたちの支援

〈電話〉042-343-9271

月～金：8時30分～17時（祝日・年末年始を除く）

日本語指導 日本語の習得が必要なこどもたちの支援

〈電話〉042-343-9271

月～金：8時30分～17時（祝日・年末年始を除く）

こだいらにじいろ電話相談

性的指向や性自認に関する相談

〈電話〉042-346-9618（予約専用）

上記電話にて予約制

詳しい相談日時は右のQRコードより確認できます



ホームページ

ひとり親相談

ひとり親家庭の悩みごとの相談や情報提供

〈電話〉042-341-1211（内線2442）

月～金：8時30分～16時（祝日・年末年始を除く）



東京都教育相談センター

東京都いじめ相談ホットライン

こどもの性格や行動、不登校、学校生活、子育てに関する電話相談、いじめに関する電話相談

〈電話〉0120-53-8288 24時間受付



女性相談

女性が抱えるさまざまな問題に関する相談

〈電話〉042-345-2415

月：10時～18時 火～土：10時～16時

（祝日・年末年始を除く）



東京ウィメンズプラザ

パートナーからの暴力や家族の問題に関する相談

〈電話〉03-5467-2455【女性】

毎日：9時～21時（年末年始を除く）

〈電話〉03-3400-5313【男性】

月・水・木：17時～20時（祝日・年末年始を除く）

土：14時～17時（祝日・年末年始を除く）



東京都女性相談支援センター多摩支所

〈電話〉042-522-4232

月～金：9時～16時（祝日・年末年始を除く）

〈電話〉03-5261-3110（東京都女性相談支援センター）

月～金：16時～21時

土・日・祝・年末年始：9時～17時

※夜間休日の緊急の場合は、03-5261-3911へ。



女性の人権ホットライン

〈電話〉0570-070-810

月～金：8時30分～17時15分（祝日を除く）



学びは無限大！サポートガイド

〈社会教育情報のご紹介〉

小平市教育委員会教育部
地域学習支援課

小平市教育委員会では、社会教育の取組として、児童・生徒の皆さまにご参加いただける、さまざまなイベントを実施しています。ぜひご利用ください。

体験活動をしてみよう

小・中学生広島平和学習や、姉妹都市小平町との青少年交歓交流事業を行っています。



地域学習支援課
くらしのガイド

○地域学習支援課では、さまざまな体験活動を実施しています。

最新の情報は、ホームページ「地域学習支援課のくらしのガイド」をご覧ください。

(https://www.city.kodaira.tokyo.jp/sections/sections_kurashi.html?sec=10048)

○小平市青少年委員会公式インスタグラムでは、青少年委員の活動の様子をお知らせしています。

活動の様子は公式インスタグラム(@kodairashi.seishoneniinkai)をご覧ください。



小平市青少年委員会
公式インスタグラム

公民館に行ってみよう

QRコードから青少年リーダー養成講座や、出前講座の様子が見られます。

○講座やイベントの開催

ジュニア世代（小・中学生）や子育て世代など幅広い世代を対象に、講座やイベントを開催しています。

「公民館で募集中・開催予定の講座・イベント一覧」

(<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/kurashi/043/043741.html>)

○土曜こども広場「友・遊」、夏休み学習室

主に土曜日にこども向けの体験メニューを提供しています。

また、8月中に夏休み学習室を開設し、自習できる場を提供しています。



公民館で募集中・開催予定の
講座・イベント一覧

図書館に行ってみよう

○小平市立図書館の開館情報や蔵書検索は、こちらからご覧ください。

「小平市立図書館」(<https://library.kodaira.ed.jp/>)



○児童・生徒・保護者の皆さんが気軽に図書館をご利用いただけるよう、利用方法やイベント情報をまとめたホームページを作成しております。ぜひご覧ください。

「明日は、図書館に行ってみよう」(<https://www.city.kodaira.tokyo.jp/special/sp09.html>)

○ティーンズ委員会では、本が大好きな10代の皆さんが活躍しています。

「ティーンズページ」(<https://library.kodaira.ed.jp/teens/>)



小平市立図書館



明日は、図書館に
行ってみよう



小平市立図書館
ティーンズページ

〈家庭教育情報のご紹介〉

東京都と国からの情報です。ご家庭での過ごし方のヒントに、ぜひご活用ください。

東京都生涯学習情報

「そうだ、やっぱり 早起き・早寝！～改善しよう！子供たちの生活リズム～」

(<https://www.syougai.metro.tokyo.lg.jp/sesaku/document/protector/protector.html#p01>)

生活習慣の見直しについて掲載されています。



そうだ、やっぱり 早起き・
早寝！～改善しよう！
子供たちの生活リズム～

文部科学省

「平成22年版家庭教育手帳」

(https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/katei/2006_techou/mokuji.htm)

ご家庭でのこどもとの向き合い方について掲載されています。



平成22年版
家庭教育手帳

困ったときの相談は裏面へ