

# かみじゅく

(小平市立上宿小学校)

P1 校長より  
P2 学校の窓  
P3 学年の窓  
P4 行事予定

上宿小 HP



(令和6年9月2日)

## 目標に向かって努力する

校長 齋藤 祐介

44日間の夏休みが終わり、静かだった学校にもこどもたちの元気な声が戻ってきました。今年も猛暑というよりは、酷暑といったほうがよいようなとても暑い日が続いた夏休みでしたが、こどもたちの表情を見るといういろいろな体験や学びのあった日々だったことと思います。久しぶりに登校してくる元気なこどもたちの姿を見て、嬉しく思いました。ご家庭や地域での見守り、ありがとうございました。

8月3日に学校経営協議会主催の「星空 お話の森」が開催されました。昨年度とは異なり施設の関係で「灯り祭り」のためにこどもたちが作成した灯籠を学校の敷地内に飾り、同時に行った読み聞かせはいつもよりさらに幻想的であり、とてもすてきな時間でした。この取組を通してこどもたちが本のよさを感じ、読書に親しんでほしいと思います。

今年の夏は、パリオリンピックが開催されました。コロナの影響で東京オリンピックが1年スライドしたため3年ぶりのオリンピックとなりました。日本代表の選手たちはもちろんのこと各国の代表の選手たちも自身のもてる力を十二分に発揮して素晴らしい競技や演技を見せてくれました。とても感動するひと時でした。なお、現在パラリンピックが開催されています。

### オリンピックの豆知識

#### オリンピックの五つの輪

青・黄・黒・緑・赤の五色に白を加えた6色で世界のほとんどの国旗が描けたことから「世界は一つ」という意味が込められており、5つの大陸がどの色を表しているのではなく、5つの大陸の団結を意味し、オリンピック大会に世界中から選手が集うことを表している。

#### オリンピックの3つの中心的な価値

- ・卓越 (Excellence) ・より高い目標を目指して努力すること
- ・友情 (Friendship) ・スポーツを通して得られる友情や絆
- ・敬意・尊重 (Respect) ・ルールを尊重する、フェアプレイに徹する、支えてくれる人たちに対する敬意



さて、今日からスタートした2学期ですが、こどもたち一人一人が自分自身の目標に向かって主体的に取り組んでいけるよう、教育活動をより一層充実させてまいります。2学期は運動会や学習発表会などの学校行事も予定しています。こどもたちの頑張りや笑顔をたくさんお見せできるように全職員で力を尽くしていきます。

こどもたちに始業式の話の中で「目標を立てる大切さ」「努力することの大切さ」ということを伝えました。目標を達成するためには、日頃からの努力が必要です。そしてこの不断の努力ができるようになることは、単に知識や技能が身に付くだけでなく、あきらめない強い気持ちや自信・自己肯定感などを高めることにも繋がります。こどもたちのよりよい成長のため指導に当たっていきます。保護者、地域の皆様、2学期も本校の教育活動にご理解・ご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

## 9月の生活目標

### 「生活リズムをつくろう」



新しい学期がスタートしました。9月の生活目標は、「生活リズムをつくろう」です。休みの気分から切り替え、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識し、規則正しい生活をしながら、学校での生活リズムを取り戻してほしいと思います。

また、朝から気持ちよくあいさつをすること、交通ルールを守って道路を歩くことも大切です。さわやかに朝のスタートが切れるように教職員一同、しっかり指導していきます。

長いお休みの後です。学校が始まることに不安な児童もいるかもしれません。不安や悩みがあるときは、一人で抱え込まないで、周りの人に話すよう指導しております。ご家庭で何かご心配な様子がありましたら、ぜひご相談ください。

## 学校の窓〈各種お知らせ〉

### 「運動会」について

10月5日(土)9:00～運動会を開催いたします。(雨天の場合は、6日(日)に延期します。)

今年度の運動会は、次の4つのねらいに沿って行います。

- ① 友達の頑張りを認めることができる。
- ② 体育科の学習を生かして取り組むことができる。
- ③ 運動することを最後まで取り組むことができる。
- ④ 運動に親しもうとする態度を身に付けることができる。

運動会では、走種目(各学年)、団体競技(低・中・高)、表現(低・中・高)を行います。また、今年度はこどもたちの“友達の頑張りを認める”“運動することに最後まで取り組む”姿を目指し、「赤組と白組の総得点を競うこと」「走種目での個人の順位付け」を行わないことにしました。こどもたちには、勝敗のみにこだわらず一生懸命運動に取り組んだことを認め合い、応援し合ってほしいと考えています。加えて、こどもたちには運動を“する”だけでなく、“見る”“支える”“知る”ことも、運動会で取り組んでほしいと思います。ご理解・ご協力、どうぞよろしくお願いいたします。

皆様には、毎年こどもたちの頑張る姿にあたたかな声援をいただき、ありがとうございます。今年度も、こどもたちに大きな拍手やたくさんの方の声援で励ましていただけると幸いです。

詳細につきましては、後日プリントにてお知らせいたします。

### 熱中症予防について

#### 【水筒の持参について】

本校では熱中症予防のため、こどもたちに、こまめに水分補給を行うよう声をかけております。学校の水道水は安全に飲むことができますが、2学期は運動会の練習が始まるため、こまめに水分補給ができるよう水筒の持参をおすすめします。

#### ◆以下の注意点をお子さんと一緒に御確認ください。

- ・水筒を机の横に掛けられるよう、水筒用のフォルダや手さげ袋(床に付かない程度の大きさ)などを御用意ください。
- ・中身は、水やお茶、スポーツドリンクにしてください。なお、スポーツドリンクの過剰摂取は肥満やおし歯の要因となることもあります。日常生活では水やお茶を飲み、運動時にはスポーツドリンクを飲むなど、御家庭でも話し合ってください。
- ・水筒や水筒用フォルダのストラップが長いと、登下校中や持ち歩きの際に、引っ掛かって転倒する可能性があります。お子さんの身長に合ったストラップの長さのものか、調節したものを持ってくるようにしてください。
- ・基本的には、人が話しているときは飲まないよう、学校では指導をしています。

#### 【服装について】

- ・半袖や風通しのよい服装で登校するよう、御家庭でもお声かけをお願いします。
- ・直射日光を浴びないように、帽子の着用をおすすめします。また、被りっぱなしだと、帽子の中に熱がこもってしまうので、時々、脱ぐと蒸れを防ぐことができます。

### 生活リズムをつくる | 週間 9月3日(火)~9日(火)

2学期が始まって最初の1週間は、夏休みの生活から、通常的生活リズムを取り戻したり、見直したりするための1週間にいただければと考えております。そこで、本日配布しました「がんばりカード」を活用いただき、挨拶や起床・就寝時刻、テレビ等の視聴やゲームの時間、家庭学習の時間や取組、前日に時間割をそろえることなど、規則正しい生活リズムをつくることのできるよう、御協力をお願いします。

また、7月に実施した「生活アンケート」の結果を近日中に配布します。結果を御覧いただき、「がんばりカード」と合わせて、生活リズムを見直すための参考にしていただければと思います。

### 教育実習生について

9月30日(月)～10月25日(金)まで、1年1組、5年1組に教育実習生が来ます。

1年1組 やまなか かずき 山中 一希さん、5年1組 まえかわ みらい 前川 未来さんです。よろしくお願いいたします。

# 学年の窓

## 1年

### 【運動会の衣装のお願い】

運動会の表現で、バンダナを身に付けます。何色のバンダナでも大丈夫ですので、9月24日（火）までにお子さんに持たせてください。（首に巻きますので巻ける大きさの物でお願いします。）

### 【教科書下巻の保管について】

下巻の教科書を配布します。国語と算数は10月から使いますので、担任から連絡するまではご家庭で保管してください。生活科と図工の下巻は2年生になってから使いますので、2年生まで保管をしておいてください。

### 【集金について】

当初予定していた金額からの不足分を、再度集金させていただきます。詳細は別紙でお知らせいたします。

## 2年

### 【運動会の衣装のお願い】

運動会の表現で、バンダナを身に付けます。何色のバンダナでも大丈夫ですので、9月23日（月）までにお子さんに持たせてください。（首に巻きますので巻ける大きさの物でお願いします。）

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任から子どもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。

## 3年

### 【農園活動の持ち物のお願い】

2学期から例年4年生で行っていた農園活動を3年生でも行います。水曜日の2・3時間目に実施予定です。お手数をおかけしますが、以下の持ち物の準備をお願いします。

- 帽子    ○汚れてもいい服    ○水とう    ○タオル
- ビニール袋（収穫した野菜を持ち帰る用）    ○手提げ袋
- 靴下（汚れたらはきかえ用）    ○長靴
- ビニール手袋または軍手（子どもの手に合った物を用意してください。種植えなどの細かな作業があるので、ビニール手袋のほうがおすすめです！）

### 【運動会表現の道具について】

運動会の表現でポンポンを使います。練習の際は途中までハンドタオルで代用します。9月9日（月）までにハンドタオル2枚に記名をして持たせてください。

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任から子どもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。

## 4年

### 【漢字学習について】

1学期は、漢字ドリルと連携したドリルノートを活用していましたが、2学期からは学校で購入する自主学习ノート（漢字学習用ノート）を活用して学習を進めます。小テストに向けて、個々に学習を工夫できるよう指導して参ります。

### 【教科書下巻の保管について】

国語と算数の教科書の下巻を配布します。10月頃から使う予定です。使う時期になりましたら、担任から子どもたちへ声掛けをしますので、それまでご家庭で保管しておいてください。また社会科で、3年生で配布した「わたしたちの小平市」を使用します。子どもたちに持たせてください。よろしくお祈りいたします。

### 【運動会表現の道具について】

運動会の表現でポンポンを使います。練習の際は途中までハンドタオルで代用します。9月9日（月）までにハンドタオル2枚に記名をして持たせてください。

### 【総合の学習の支援依頼について】

8月1日にメールで連絡した「地域の用水路（水辺）調べ」ですが、ゲストティーチャーの都合等により、10月に学習計画を変更します。ご都合をつけてくださった保護者の皆様、申し訳ありません。支援が必要な場合はまた連絡させていただきます。

## 5年

### 【ミシンサポートボランティアのお願い】

2学期から、家庭科の授業でミシンの学習に入ります。そこで、授業のサポートのボランティアを募集します。詳しくは、本日配布の別紙お知らせをご覧ください。

### 【集金のお願い】

家庭科「ミシンで楽しくソーイング」では、「花もめんミニ袋」を作成します。申し込み袋を配布したので、希望の絵柄に丸をして、600円の代金を入れて、9月13日（金）までに申し込みください。

運動会でカラーはっぴ（250円）を使用します。こちらについては、教材費口座から引き落としさせていただきます。

## 6年

### 【集金のお願い】

運動会の表現でカラーはっぴを使用します。集金袋を配付しますので9月13日（金）に以下の金額をおつりのないように入れ、ご提出ください。

○運動会    250円

家庭科「ソーイングで生活を豊かに」では、タブレット収納ケースを作成します。申し込み袋を配布いたしますので、希望のキルトに丸をして、9月13日（金）までに750円の代金を添えて、申し込みください。

### 【小平西高文化祭交流】

9月13日（金） 3・4校時

小平西高校の文化祭を見学します。西高生が案内してくれます。自分たちで作り上げる、自分から関わりとはどういうことか、様々な面で学んでほしいと思います。

# 学校予定

◆保健目標・・・生活リズムをつくろう

令和6年 9月		学年の授業時数(上段) 下校時刻(下段)						
日	曜	それぞれの学年に関わる行事/時程	1	2	3	4	5	6
1	日							
2	月	始業式 特別時程 5、6校時カット	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15	4 12:15
3	火	安全指導 給食始 発育測定(6年) 6校時カット 生活リズムをつくる一週間始	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
4	水	委員会 発育測定(5年)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
5	木	ひまわり指導開始日 発育測定(4年) あいさつDAY	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
6	金	車椅子体験(6年) 発育測定(3年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
7	土							
8	日							
9	月	全校朝会 運動会特別時間割始 発育測定(2年) 生活リズムをつくる一週間終	4 13:15	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
10	火	発育測定(1年)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
11	水		4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
12	木	なかよし班遊び	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
13	金	小平西高文化祭交流(6年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
14	土							
15	日							
16	月	敬老の日						
17	火	あいさつ週間始	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
18	水	クラブ 避難訓練	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
19	木	園芸委員会集会	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
20	金	あいさつ週間終	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
21	土							
22	日	秋分の日						
23	月	振替休日						
24	火		5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
25	水	音楽朝会 運動会児童係活動①(6年)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:00
26	木		5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
27	金		4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
28	土							
29	日							
30	月	全校朝会 6校時カット(3~5年) 運動会係活動②(6年) 教育実習始	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15

※今後の状況によっては、予定の変更もあります。ご了承ください。