



かみじゅく

P1 学校長より

P2 学校の窓

P3 学年の窓

P4 行事予定

(小平市立上宿小学校)

(令和6年 4月 30日)

学校に関わるすべての人にとって

校長 齋藤 祐介

新年度がスタートして1か月が経ち、新緑が美しい季節を迎えました。草花の芽吹く様子は健やかに成長することもたちを思わせ、教育への夢が広がります。4月のこどもたちの様子はといえば、どの子も進級を喜び、やる気に満ちていたように感じます。

今年度は、「ウェルビーイングな学校」を目指していきたいと考えています。「ウェルビーイング」とは、よりよい在り方を追求しながら、幸せな状態が継続していることを意味します。こどもたちのやる気や意欲を引き出し、よりよい教育活動を追求することは、こどもはもちろんのこと指導する教員にとっても幸福な状態を高めることにつながります。そのためには、教育活動の目的やねらいを明確にして、その達成のために必要な取り組みを行っていくことが重要です。

さて、こどもたちのやる気・意欲を引き出すために、私たち大人はどのように取り組んでいけばよいのか考えてみました。

学校では、「わかる・できる・もっと学びたい」とこどもたちが感じるができるように授業改善に取り組み、成功体験を積み重ねられる様に工夫していきたく思います。

学校・保護者・地域が共にできることは、こどもたちの頑張った姿をしっかりと認め、褒めていくことではないでしょうか。こどもを認める上で大切なことは、こどもをよく見て、小さな頑張りにも気付いてあげることです。そして、気付いた時には、機を逃さずこどもたちを認め、褒めていくことを心掛けていくことだと考えます。

こどもたちは、繰り返し認められることで自分を好きになり、自己肯定感を高めていきます。さらに、自分が認められたように他者を認め、尊重するようになります。その結果、いつも笑顔で生活できるようになります。こどもたちの笑顔は、私たち大人の心も明るくし、活力をみなぎらせてくれます。

こどもたちの笑顔が絶えることなく、学校に関わるすべての人にとって「ウェルビーイングな学校」となるよう学校・保護者・地域が一体となって取り組んでいければと願っています。

5月の生活目標

外でなかよく遊ぼう

生活指導部

今月の生活目標は、「外でなかよく遊ぼう」です。

これは、上宿小学校の生活のきまりにも「天気の良い日は外に出て遊びます」という言葉で書いてあります。天気の良い日の休み時間は、校庭へ出て、太陽の日差しを浴びたり外の空気を吸ったりすることで、気分がリフレッシュします。メリハリのあるリズムを作ることが、充実した学校生活につながります。例年、ボール遊び、おにごっこ、ジャングルジムや鉄棒を使っの遊び等、思い思いに楽しく過ごしている姿が見られます。遊んだ後の手洗いもしっかり行えるように指導しています。常に清潔なハンカチを携行できるよう、各家庭でもお声掛けください。



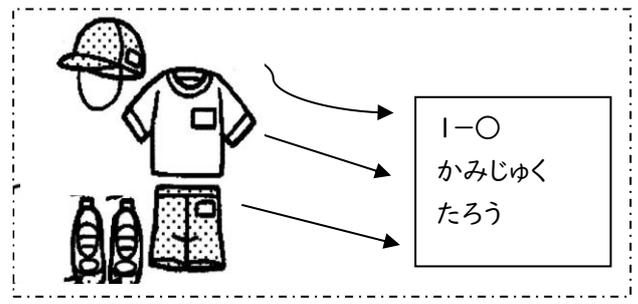
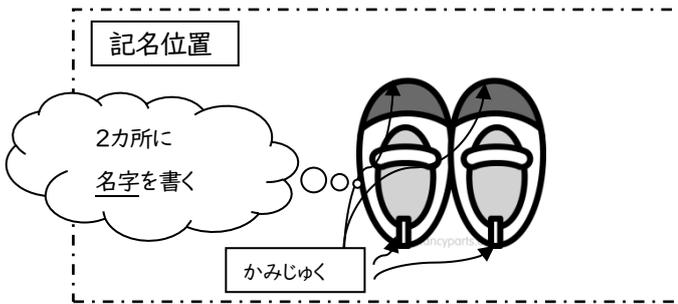
ご家庭で用意していただくもの

- ランドセル(お子さんの体に合わせて調節を)
- 筆箱(鉛筆5本程度, 赤鉛筆, 消しゴム)
- 下敷き
- 油粘土, 粘土ケース(1・2年生のみ) ※黒くならず, 子どもの手でもきちんと消せる物を。
- お道具箱に入れておくもの

- ・色鉛筆(12色)
- ・クレパス(16色)(1年生のみ)
- ・はさみ
- ・ノート(自由帳)
- ・スティックタイプののり

- 給食袋(ナフキン, お手ふき, マスク)
- ハンカチ・ティッシュ(服のポケットに)
- 水筒(袋に入れて机の横に掛けます)
- 上履き
- 手さげ袋4つ(荷物持ち運び用, 図書用, 音楽用, 図工用)
- 通学用のくつ(体育にも使用でき, 洗えるもの)
- 体育着(赤白帽, 白丸首半袖シャツ, クォーターパンツを袋に入れて)
- 上履き入れ(普段は学校に置いておき, 週末に上履きを入れて持ち帰ります) ※記名を忘れずに。
- 防災頭巾(特に指定はありませんが, 椅子の背もたれにかけるタイプのもの)

※体育着については, 特に本校指定のものはありません。



特別支援教育について

特別支援教育コーディネーター

「落ち着きがない」「文字を読んだり書いたりするのが苦手」「気持ちをコントロールするのが苦手」など、お子さんの成長や発達で気になることをご相談ください。一人一人に合った指導を、保護者の方と一緒に考えて、楽しく充実した学校生活につなげたいと思います。臨床心理士の資格をもつ巡回相談員からも専門的なアドバイスをもらい、全校体制で取り組んでいます。ご相談は、担任か直接、特別支援コーディネーターまでお気軽にご連絡ください。お待ちしております。

中学年ブロック遠足

特別活動委員会

4月26日(金)に昭和記念公園まで3・4年生で遠足に行ってきました。当日は、なかよし班のグループやきょうだい学年で遊びました。

事前に、4年生が中心となり、みんなが楽しくできるような計画を立てたり、3・4年生で顔合わせをしたりしました。安全に気を付けながら、異学年の交流を通して、上級生としての自覚に目覚めたり、小学校の集団の楽しさに気付いたりするよい機会になりました。

保護者の皆様には、お弁当や持ち物の準備などでご協力いただき、誠にありがとうございました。

校内体カテスト

体育委員会

上宿小体カテストを6月5日(水)1~3校時に行います。5種目(上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・ソフトボール投げ)を、なかよし班で回りながら全校一斉に実施します。50m走・20mシャトルラン・握力の3種目に関しては、小平一斉体カテスト週間(6月3日~6月7日)に各学級・学年で実施します。また、1~3年生の運動・生活習慣などの質問紙調査について、5月中に用紙を配布します。保護者の方による記入をお願いします。当日は暑くなることが予想されます、水筒・タオルの準備をお願いします。

※雨天の場合は延期となり、予備日6月7日(金)1~3校時に行います。

学年の窓

1年

【遠足について】

5月24日（金）に遠足へ行きます。東大和南公園へ2年生と一緒に行く予定です。

持ち物などは後日「遠足のしおり」でご確認ください。よろしくお願いいたします。

2年

【生活科「ぐんぐんそだて わたしの野菜」について】

児童が自分で育てたい野菜の苗を保護者の方と一緒に買っていただきたいと思います。5月7日（火）～9日（木）の間に学校へ持たせてください。苗は、学年の畑で育てます。また、それとは別に、学校で、ミニトマトの苗を一人一つずつ一括購入します。ミニトマトは、アサガオを育てた鉢で育てます。

【遠足について】

5月24日（金）に東大和南公園へ遠足に行きます。上級生として、1年生に優しく関わりながら、異学年との交流を楽しく活動をしていきます。詳細は、後日配布の「遠足のしおり」をご確認ください。

3年

【学習用具について】

- 国語辞典（小学生用）5月7日頃から使います。
- 習字道具 5月20日頃から使います。学校で購入された方は、道具が届きましたら持ち帰りますので、一つ一つの道具に記名し、持たせてください。

4年

【自主学習ノートのお願い】

子どもたちの希望もあり、5月13日の週から自主学習をスタートさせたいと思います。週に1回のペースで自主学習の宿題を出す予定です。お子様の希望を聞きながら、ノートを1冊ご準備ください。（例：5ミリ方眼ノート/罫線ノートなど）よろしくお願いいたします。（ノートへの記入が難しい場合は、担任へご相談ください。）

5年

【移動教室事前説明会について】

日時 令和6年5月17日（金）
14：45～

場所：小平市立上宿小学校 図書室
ご持参いただくもの

- ・健康保険証コピー
- ・お土産代（2,000円）
（両方とも別々に封筒に入れて、表に児童名を書いて提出）

ご準備をお願いいたします。

6年

【模擬投票について】

社会科で「憲法と政治のしくみ」を学習しています。投票の仕組みについて、選挙管理委員会の方に来ていただき、お話をさせていただきます。

日時 5月28日（火）
3・4時間目
場所：体育館

※模擬投票は、体育館で行いますので、興味のある方は名札を着用の上、ご参観ください。

【移動教室事前説明会について】

日時： 令和6年5月17日（金）
14：45～

場所： 小平市立上宿小学校 家庭科室

内容： ・保健資料3枚について
・移動教室の行程・持ち物等について

【ご持参いただくもの】

- ① 健康保険証のコピー
- ② お土産代（3,000円）
（両方とも別々に封筒に入れて、表に児童名を書いて提出）

学校予定

◆保健目標・・・身のまわりを清潔にしよう

		令和6年 5月	学年の授業時数(上段)下校時刻(下段)					
日	曜	それぞれの学年に関わる行事/時程	1	2	3	4	5	6
1	水	避難訓練(引き渡し訓練) 心臓検診(1年)	5 13:40	5 13:40	5 13:40	5 13:40	5 13:40	5 13:40
2	木	安全指導 聴力検査(2年) 離任式 6校時カット	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
3	金	憲法記念日						
4	土	みどりの日						
5	日	こどもの日						
6	月	振替休日						
7	火	聴力検査(1年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
8	水	特別時程 視力検査(6年)	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50	4 12:50
9	木	なかよし班顔合わせ 視力検査(4年)	4 13:15	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
10	金	中学年ブロック遠足(予備) 視力検査(5年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
11	土							
12	日							
13	月	全校朝会 視力検査(3年) 6校時カット(3~6年) 廊下歩行指導強化週間始	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
14	火	視力検査(2年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
15	水	委員会 交通安全教室(1年) あいさつDAY 腎臓検診(二次)	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15
16	木	委員会紹介集会 耳鼻科検診(全) 腎臓検診(二次)	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
17	金	6校時カット(5・6年) 廊下歩行指導強化週間終	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	5 14:30	5 14:30
18	土							
19	日							
20	月	全校朝会 視力検査(1年)	4 13:15	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
21	火		4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
22	水	交通安全教室(3・5年) クラブ	4 13:15	4 13:15	4 13:15	5 14:15	5 14:15	5 14:15
23	木	上宿パワーアップタイム 眼科検診9:00	4 13:35	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15	6 15:15
24	金	低学年ブロック遠足 腎臓検診(予備)	5 14:30	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15
25	土							
26	日							
27	月	全校朝会 6校時カット(3~6年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
28	火	6校時カット(4~6年) 模擬投票(6年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
29	水		4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15	4 13:15
30	木	6校時カット(3~6年)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30	5 14:30
31	金	低学年ブロック遠足(予備)	4 13:15	5 14:30	5 14:30	6 15:15	6 15:15	6 15:15

