

上水中学校

スクールカウンセラーだより

東京都スクールカウンセラー

新しい学校、新しい学年など、「新しい」1年が始まりました。新しい環境に慣れるのには、少し時間がかかるかもしれませんね。焦る必要はないかなと思います。ゆっくりと時間をかけてくださいね。

私は上水中学校のスクールカウンセラーです。基本的には木曜日に相談室にいます。「話したいな」と思う時には、どうぞ相談室に来て話してください。少しスッキリすることがあるかもしれませんので、お待ちしております。

人に話すというのは実はとても大切なことです。話をすることで頭の中にある考えがまとまってきたりするからです。またお互いの話を聴くことで、自分だけでは気付かなかった新しい発見もあるかもしれません。先生やお友だちにも話してみてくださいね。

スクールカウンセラーの予約



042-323-1893

勤務日に相談室に直接お電話ください。
もしくは、担任の先生を通して予約も
できます。

スクールカウンセラー勤務日

4月 13日 (木) 20日 (木)
27日 (木)
5月 11日 (木) 18日 (木)
25日 (木)
6月 1日 (木) 8日 (木)
15日 (木) 22日 (木)
29日 (木)

次回のスクールカウンセラーだよりは6月です