

保護者の皆様

小平市立上水中学校
校長 市川 順康

小平市立上水中学校 部活動に係る活動方針

本校では、「小平市立学校に係る運動部活動の方針」及び「小平市立学校に係る文化部活動の方針」に基づき、「部活動に係る活動方針」を下記のとおり策定いたしましたので、ご案内いたします。

記

1 学校における部活動の方針

- (1) 知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育む。「日本型学校教育」の意義を踏まえ、生徒がスポーツを楽しむことで運動習慣の確立等を図る。また、生涯にわたって心身健康を保持増進し、豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力の育成を図るとともにバランスのとれた心身の成長と学校生活を送ることができるようにする。
- (2) 生徒の自主的・自発的な参加により行われ、学校教育の一環として教育課程との関連を図り、合理的でかつ効率的・効果的に取り組む。
- (3) 学校全体として部活動の指導・運営に係る体制を構築する。
- (4) 持続可能な部活動の在り方について検討し、速やかに改革に取り組む。

2 適切な休養日等の設定方針

- (1) 学期中は、週当たり2日以上休養日を設ける。
(平日は少なくとも1日、週休日は少なくとも1日を休養日とし、休養日が確保できなかった場合は、他の日に振り替える。)
- (2) 長期休業中の休養日の設定についても、学期中に準じた扱いを行う。
- (3) 1日の活動時間は、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行うよう設定する。目安として、長くとも学期中の平日では2時間程度、週休日（祝日等を含む）及び長期休業中は3時間程度とする。ただし、活動時間には、準備、片付け、休憩時間は含めない。
- (4) 土曜日及び日曜日に大会参加等で活動した場合は、休養日を他の日に振り替える。
- (5) 休養日について週当たりでの設定ができない場合は、月を単位とする等、年間を含め長いスパンで調整を図る。