

上水中学校

スクールカウンセラーだより

東京都スクールカウンセラー

「さようなら」

人生には、出会いもありますが、別れもあります。別れる時、私たちは「さようなら」と言いますね。この「さようなら」は、日本人にとって特別な意味があります。もともと、「さようなら」は「左様(さよう)ならば」との意味です。それまでに起こったことを受けて後で起こることにつなげるための言葉(接続詞)でした。しかし、次第に「さようなら」とそれだけで別れの言葉として使うようになっていきました。

私たちは、ある出来事から次の出来事に移るとき、そこでいったん立ち止まり、それまでのことをまとめて区切りをつけます。それによって、新たな次の出来事に移ることができるのです。「さようなら」は、別れに際して、『さようなら(ば)』といったん立ち止まり、それまでのことをまとめ、「さようなら(ば)」とこれから起こることにつなげていくのです。

3月は区切りの月です。この1年間を振り返ると、どのような1年間でしたか。そこにいったん区切りをつけ(「さようなら(ば)」)、新たなスタートを踏み出してください。

スクールカウンセラーの予約



042-323-1893

勤務日に相談室に直接お電話ください。
もしくは、担任の先生を通して予約も
できます。

スクールカウンセラー勤務日

3月14日(火)

3月20日(月)

とりあえず話してみよう。
考えを整理してみよう。
ちょっと聴いてもらおう。
あまり難しく考えずに、気軽に
カウンセラーの予約をお取りください。
お待ちしております。