

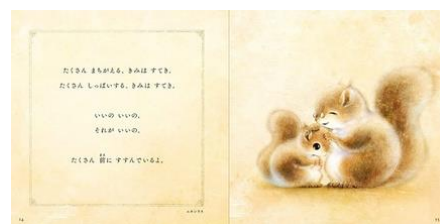
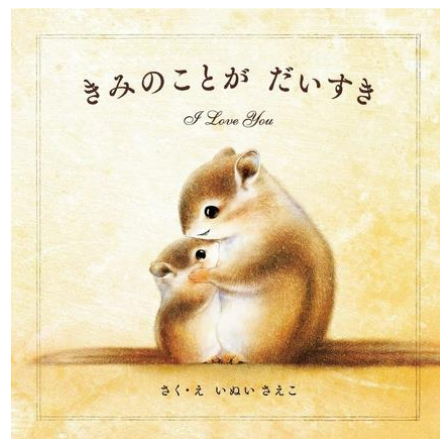
# 上水中学校

## スクールカウンセラーだより

東京都スクールカウンセラー

「こんなにがんばっているのに、だれも分かってくれない！」と思っている人はいませんか？ 人が人のことを「分かる」というのは簡単なことではありません。でも、もしかしたら、自分が気付いている以上に、周りの人は理解してくれているかもしれません。ただ、そのことを表現するのが上手ではないのです。

この絵本の中では、優しい言葉や気持ちがまっすぐに表現されています。「ありがとう」「ごめんなさい」などの言葉が素直に表現されれば、人と人との関係はもっとあたたかいものになるのだと思います。なかなか難しいですね。



### スクールカウンセラーの予約



042-323-1893

勤務日に相談室に直接お電話ください。

もしくは、担任の先生を通して予約もできます。

### 私の好きな温泉シリーズ



群馬県の伊香保温泉もお勧めです。イカホの語源はアイヌ語のイカホップ（たぎる湯）だそうです。伊香保温泉は、石段坂も風情があって良いですね。400年以上の歴史があると言われています。お風呂であったまり、アツアツのお饅頭を食べながら石段坂を登るのも楽しいですね。

### スクールカウンセラー勤務日

2月14日（火） 2月21日（火）

2月28日（火） 3月 7日（火）

3月14日（火） 3月20日（月）

とりあえず話してみよう。

考えを整理してみよう。

ちょっと聴いてもらおう。

あまり難しく考えずに、気軽に  
カウンセラーの予約をお取りください。  
お待ちしております。