



令和4年12月9日
小平市立上水中学校保健室

寒さが身に染みる季節になりました。急に寒くなったこともあり、保健室には頭痛や喉の痛みなどの不調を訴えて来室する人が増えています。引き続き、毎朝の健康観察に取り組み、自分の体調に変化がないか確認しましょう。

エイズについて知ろう！



○エイズ (AIDS) と HIV は違います

エイズとは…病気の名前、日本語では後天性免疫不全症候群と言います。

病気から身を守る機能が破壊され、健康なときにはかからないような感染症にかかりやすくなってしまいう病気です。代表的な 23 の疾患が決められており、それらのいずれかを発症するとエイズと診断されます。

HIV とは…ヒト免疫不全ウイルスというウイルスの名前です。

HIV 感染とは…体の中に HIV が住み着いている状態のことです。

※HIV に感染することとエイズを発症することはイコールではありません！



○治療も進歩しています

現在は治療薬が開発されています。2022 年には、1~2 か月に一度の投与でよい注射薬が日本でも承認されました。

病気が進行する前に適切な治療を開始すれば、エイズを発症せずに済む場合もあります。

※HIV に感染すると体内から排除することはできません。

○感染経路について

性的接触・血液媒介・母子感染

粘膜や皮膚の傷口などから侵入することで感染します。

○こんなことでは感染しません

咳やくしゃみ、一緒にプールに入る、コップの回し飲み、握手、楽器やマイク・文房具などの共有

○国内の状況

2021 年に国内で新たに報告された HIV 感染者は 742 人、エイズ患者は 315 人でした。

エイズ患者は減少傾向にあります。早期発見は難しい状況です。

HIV に感染したかも…と思ったら、保健所で無料、匿名で検査をすることができます。



インフルエンザについて



今年は新型コロナウイルスとインフルエンザが同時流行する可能性があります。インフルエンザの出席停止期間についてお知らせします。

出席停止期間：発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで

☆インフルエンザにかかり、完治した後、登校する際に登校届（インフルエンザ用）が必要です。

☆登校届は保護者が記入します。（登校届はホームページに掲載しています。）

☆登校する日に生徒に持たせてください。生徒は朝学活までに担任の先生に提出してください。