

上水中学校 バレーボール部  
令和7年 8月 練習計画表

2025/7/28 13:20

日	曜	練習時間	備考
8月1日	金	オフ	
8月2日	土	オフ	女子：練習試合@東村山三中(午前)
8月3日	日	12:00~15:00	
8月4日	月	オフ	
8月5日	火	12:30~16:30	女子：練習試合@東村山一中(午後)
8月6日	水	12:30~16:30	
8月7日	木	12:30~16:30	女子：練習試合@上水中 相手：立川九中
8月8日	金	12:00~15:00	
8月9日	土	オフ	
8月10日	日	オフ	
8月11日	月	オフ	山の日
8月12日	火	オフ	学校閉庁日
8月13日	水	オフ	学校閉庁日
8月14日	木	オフ	学校閉庁日
8月15日	金	オフ	学校閉庁日
8月16日	土	12:30~16:30	
8月17日	日	12:30~16:30	
8月18日	月	オフ	
8月19日	火	12:30~16:30	
8月20日	水	12:00~15:00	
8月21日	木	オフ	
8月22日	金	12:00~15:00	
8月23日	土	12:30~16:30	
8月24日	日	オフ	夏季研修大会（女子）1日目
8月25日	月	オフ	
8月26日	火	12:30~16:30	
8月27日	水	8:30~12:30	
8月28日	木	未定	練習試合予定日
8月29日	金	未定	練習試合予定日
8月30日	土	オフ	夏季研修大会（女子）2日目
8月31日	日	オフ	夏季休業日終
9月1日	月	オフ	始業式

その他連絡事項

- 8月2日（土）AM（女子）東村山第三中にて練習試合を予定しております。  
 8月5日（火）PM（女子）東村山第一中にて練習試合を予定しております。  
 8月7日（木）PM（女子）上水中にて立川九中と練習試合を予定しております。