

上水中学校 バレーボール部
令和8年 8月 練習計画表

2026/7/8 9:21

日	曜	練習時間	備考
8月1日	土	12:30～16:30	
8月2日	日	オフ	
8月3日	月	8:30～12:30	
8月4日	火	12:30～16:30	
8月5日	水	オフ	
8月6日	木	10:30～12:30	
8月7日	金	12:30～16:30	
8月8日	土	8:30～12:30	
8月9日	日	12:30～16:30	
8月10日	月	オフ	学校閉庁日
8月11日	火	オフ	山の日
8月12日	水	オフ	学校閉庁日
8月13日	木	オフ	学校閉庁日
8月14日	金	オフ	学校閉庁日
8月15日	土	オフ	
8月16日	日	オフ	
8月17日	月	12:30～16:30	
8月18日	火	12:30～16:30	
8月19日	水	8:30～12:30	
8月20日	木	オフ	
8月21日	金	12:30～14:30	
8月22日	土	12:30～16:30	
8月23日	日	終日	夏季研修大会
8月24日	月	8:30～12:30	
8月25日	火	12:30～14:30	
8月26日	水	オフ	
8月27日	木	8:30～12:30	
8月28日	金	12:30～16:30	
8月29日	土	12:30～16:30	
8月30日	日	オフ	
8月31日	月	14:30～16:30	
9月1日	火	オフ	始業式

その他連絡事項