

【注意事項】

- ①欠席する場合は、事前に必ず連絡を入れてください。（基本は酒田の携帯へお願いします）
 ②寄り道をせずに速やかに帰宅してください。
 ③練習試合などのときは、軽食（菓子類不可）を持参してください。
 ④夏休みの宿題は、計画的に進めてください。 ※8月25日（火）提出です

日付	曜	活動	備考	詳細
7月18日	土	○	AM	練習試合 8:00～11:30@あさる野東中
7月19日	日	○		練習試合 11:00～14:00@拝島中
7月20日	月	×		オフ(海の日)
7月21日	火	○	AM	練習 8:30～10:30(体育館) 11:00～12:30(TOの練習)
7月22日	水	○	AM	3年生仮引退試合@上水中
7月23日	木	○	AM	練習 8:30～12:30
7月24日	金	○	PM	練習 8:30～10:00(トレーニング) 10:30～12:30(体育館)
7月25日	土	○	PM	練習 12:30～16:30 (都大会1回戦)
7月26日	日	×		オフ(都大会2回戦)
7月27日	月	×		オフ(都大会3回戦)
7月28日	火	○	AM	練習 8:30～10:30(体育館) 11:00～12:30(トレーニング)
7月29日	水	○	AM	練習 8:30～12:30(都大会4回戦)
7月30日	木	○	PM	練習 12:30～16:30(都大会最終日)
7月31日	金	○	AM	練習 8:30～12:30
8月1日	土	○	AM	練習試合 8:00～12:30@上水中(武蔵村山五中男女)
8月2日	日	×		オフ
8月3日	月	×		オフ
8月4日	火	○	AM	合同練習・練習試合 8:30～12:30@小平一中
8月5日	水	○	全日	AM…小平市バスケットボールクリニック(2名のみ参加)@小平一中 PM…練習試合 13:00～17:00@調布中
8月6日	木	○	全日	練習試合 8:30～16:30@神奈川県立多摩高校
8月7日	金	○	全日	練習 8:30～12:30
8月8日	土	×		オフ
8月9日	日	○	AM	練習試合 8:00～12:30@上水中(小山中)
8月10日	月	○	全日	2026 August Camp 8:30～17:30@八王子市甲の原体育館
8月11日	火	○	全日	2026 August Camp 8:30～18:30@八王子市甲の原体育館
8月12日	水	×		お盆休み 8/12(水)～8/19(水) ★家族との時間を大切にすること ★友達との時間を大切にすること ★宿題や1学期の復習に力を入れること
8月13日	木	×		
8月14日	金	×		
8月15日	土	×		
8月16日	日	×		
8月17日	月	×		
8月18日	火	×		
8月19日	水	×		
8月20日	木	○	AM	練習 8:30～12:30
8月21日	金	○	AM	練習試合 8:30～12:30@調布中
8月22日	土	×	オフ	
8月23日	日	○	AM	練習 8:00～12:30@上水中
8月24日	月	○	PM	練習試合 13:00～17:00@小平一中
8月25日	火	○	AM	練習 ★宿題提出日
8月26日	水	○	PM	合同練習・練習試合 12:30～17:00@上水中(小平二中)
8月27日	木	×		オフ
8月28日	金	○	AM	Kodaira Twins Camp2026@都立小平高校
8月29日	土	○	AM	練習or練習試合 8:00～12:30@上水中
8月30日	日	×		オフ
8月31日	日	×		オフ