

上水中学校 バレーボール部  
令和8年 4月 練習計画表

2026/4/6 7:30

日	曜	練習時間	備考
4月1日	水	オフ	会議日
4月2日	木	オフ	会議日
4月3日	金	13:00~15:30	AMのみ会議日
4月4日	土	オフ	
4月5日	日	12:30~16:30	春季休業終
4月6日	月	オフ	始業式
4月7日	火	オフ	入学式
4月8日	水	15:30~18:15	給食始(2・3)進級写真
4月9日	木	オフ	給食始(1) 身体計測
4月10日	金	16:00~18:15	前期委員会決め(2・3)
4月11日	土	8:30~12:30	
4月12日	日	オフ	
4月13日	月	16:00~18:15	全 第1期時間割施行
4月14日	火	オフ	
4月15日	水	15:30~18:15	
4月16日	木	オフ	
4月17日	金	16:00~18:15	
4月18日	土	14:00~17:00	
4月19日	日	終日	選手権大会予選①
4月20日	月	16:00~18:15	
4月21日	火	オフ	
4月22日	水	15:30~18:15	
4月23日	木	オフ	
4月24日	金	16:00~18:15	
4月25日	土	14:00~17:00	
4月26日	日	終日	多摩大会 予選1日目
4月27日	月	16:00~18:15	
4月28日	火	オフ	部活動仮入部最終日
4月29日	水	終日	選手権大会予選②
4月30日	木	オフ	

その他連絡事項

5月3日(日) 多摩大会2日目

5月4日(月) 選手権大会予選リーグ2日目

5月10日(日) 多摩大会3日目(予選or交流戦)