

【注意事項】

- ①欠席する場合は、事前に必ず連絡を入れてください。（基本は酒田の携帯へお願いします）
 ②寄り道をせずに速やかに帰宅してください。
 ③活動時は、軽食（菓子類不可）と大きめの水筒を用意してください。
 ④夏休みの宿題は、計画的に進めてください。 ※8月25日（月）提出です

日付	曜	活動	備考	詳細
7月19日	土	○	全日	9:00～新チーム保護者会 9:30～10:45 3年生仮引退試合@上水中 11:20上水中出発 13:00～17:00練習試合@浅間中
7月20日	日	○	AM	練習試合 8:00～12:00@府中七中
7月21日	月	×		オフ(海の日)
7月22日	火	○	AM	練習 8:30～12:30
7月23日	水	○	PM	練習 12:30～16:30
7月24日	木	○	AM	練習 8:30～12:30（都大会1回戦）
7月25日	金	○	PM	練習 12:30～16:30（都大会2回戦）
7月26日	土	○	AM	練習試合 8:30～12:30@武蔵野五中（都大会3回戦）
7月27日	日	×		オフ
7月28日	月	○	AM	練習 8:30～12:30（都大会4回戦）
7月29日	火	○	AM	練習 8:30～12:30（都大会最終日）
7月30日	水	○	PM	練習 12:30～17:30
7月31日	木	○	PM	練習&練習試合14:00～18:00@小平六中
8月1日	金	○	AM	合同練習 8:30～12:30@上水中(武蔵村山五中)
8月2日	土	×		オフ
8月3日	日	×		オフ
8月4日	月	○	PM	合同練習・練習試合 12:30～17:30@上水中(武蔵村山五中)
8月5日	火	○	AM	練習試合 8:30～12:30@上水中（武蔵村山五中男女）
8月6日	水	○	全日	AM…小平市バスケットボールクリニック(2名のみ)@小平一中 PM…練習試合 13:30～17:00@小平一中
8月7日	木	○	AM	練習試合 8:30～12:30@上水中(立川九中)
8月8日	金	○	全日	オーガストキャンプ 8:30～18:30@八王子市甲の原体育館
8月9日	土	○	全日	オーガストキャンプ 8:30～18:30@八王子市甲の原体育館
8月10日	日	○	全日	交流戦 8:30～16:30@浅川中
8月11日	月	×		お盆休み 8/11(月)～8/17(日) ★家族との時間を大切にすること ★友達との時間を大切にすること ★宿題や1学期の復習に力を入れること
8月12日	火	×		
8月13日	水	×		
8月14日	木	×		
8月15日	金	×		
8月16日	土	×		(AM…東京都中体連選抜クリニック)
8月17日	日	×		
8月18日	月	○	AM	合同練習・練習試合 8:30～12:30@上水中(武蔵村山五中)
8月19日	火	○	AM	練習試合 8:30～12:00@上水中(青梅二中)
8月20日	水	×		オフ
8月21日	木	○	AM	練習 8:30～12:30
8月22日	金	×	オフ	
8月23日	土	×	オフ	
8月24日	日	○	AM	練習試合 8:00～12:30@上水中(小金井二中)
8月25日	月	○	AM	練習 8:30～12:30 ★宿題提出日
8月26日	火	○	AM	練習試合 8:30～12:30@立川七中
8月27日	水	×		オフ
8月28日	木	○	PM	練習 12:30～14:30
8月29日	金	○	PM	練習 12:30～16:30
8月30日	土	○	AM	練習試合 8:00～12:30@上水中(立川ダイスU13)
8月31日	日	×		オフ