



# 上水中だより

小平市立上水中学校  
令和6年2月1日  
第10号

## 「 学びを生かす 」

校長 市川 順 康

1月28日(日)に上水中学校で、上水南自治会連合会主催の「第2回 防災うんどう会」が実施されました。

起震車も使い、消火競争、救護運搬競争、車いす体験、視覚障害体験など、防災についての知識も身に付け、実践的な訓練も交えながら、体を動かすことができるという、地域参加型の運動会でした。能登半島地震のこともあり、参加者からは、楽しさの中にも、真剣さ、緊張感さえ、伝わってきた場面がありました。



実際の避難所では、やはり体力勝負といえます。自分の健康を維持することだけでも大変なのに、それまでの生活では考えられない我慢が強いられます。ストレスもかかります。プライバシーはなく、寒さや物資の運搬等も含めると、心理的にも体力的にも大きな負担がかかります。長期化すればするほど、その負担は増えます。それに耐えられるだけの、健康で強靱な心と身体を平時に養っておかなければならないことを痛感します。上水中では、月に一度は避難訓練や安全指導を行い、非常時についての対応を学んでいます。それとともに、生徒たちには、今の健康と体力を維持し、そして鍛え、育てることの大切さを教えています。そして、学校で学んだことを、非常時に「生かす」。学んだこと以上のことは、非常時にはできません。大きな災害が発生すると、学校が避難所となることが考えられます。地域の一員として、中学生の活躍が期待されています。災害時、中学生としてできることは何か、考えさせることは大切なことです。災害ボランティア活動に関心を持ち、避難所の運営訓練に参加して経験を積むことも大切です。

また、どんな支援が家族や地域の方々に必要なものか、その支援を自分だったらどうやって行うのか、避難所となる学校や公的機関は、どのような備えがあるのか、学校や地域の防災倉庫、備蓄倉庫には何かあるのかを知ることなど、平時に私たちができることは、まだまだ、たくさんありそうです。

### <2月行事予定>

日	月	行事等	15	木	朝・読み聞かせ(1・2)	PTA運営委員会
1	木	⑥社会保険労務士講話(2) C・W	16	金	避難訓練	C・W
2	金	短縮時程 放:中央委員会	17	土		
3	土		18	日		
4	日		19	月	生徒会朝会 ⑥→金⑤	W
5	月	生徒会朝会 W	20	火		
6	火		21	水	短縮時程 ②カット 都立一般入試	★
7	水	短縮時程 ④カット(1・2) 中学校体験入学	22	木	図書ボランティア講座	C・W
8	木	月曜日の授業 新入生保護者説明会 C・W	23	金	天皇誕生日	
9	金	⑥→水② 東京都型学校運営協議会	24	土		
10	土	標準服採寸	25	日		
11	日	建国記念の日	26	月	定期テスト4(数・美・理)	W
12	月	休日	27	火	定期テスト4(国・英・保体)	専門委員会
13	火	全校朝礼 英語スピーキングテスト(1・2)	28	水	定期テスト4(社・技家・音)	マルバーン交流会
14	水	★	29	木	短縮時程 中央委員会 C・W	(バスケ部)

★:ほうかごきょうしつ、C:スクールカウンセラー勤務日、W:スクールソーシャルワーカー勤務日  
\_\_\_\_は、新入生関連行事等です。

上水中の1月



1/9 (火)  
始業式



校長講話では、「龍の強い前向きなエネルギーをパワーに変えましょう。」という話がありました。校歌も全員で歌いました。

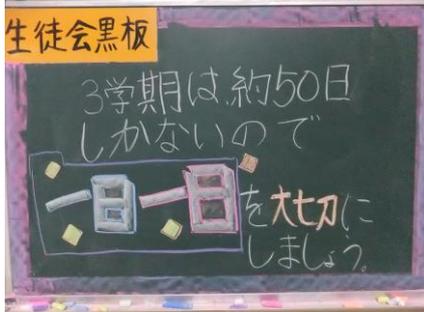


1/12 (金)  
校内書き初め展



各学年の廊下に、個性の光る書が並びました。

1/15 (月)  
生徒会黒板



毎週、気持ちの引き締まるタイムリーな言葉で伝えます。

1/18 (木)  
PTA 朝の読み聞かせ



生徒が教員以外の大人と触れ合える機会はとても大切です。

1/18 (木)  
ALT の James 先生



日本から遠く離れた南アフリカの伝統・文化を伝えてくれます。

1/19 (金)  
第2学年 校外学習



下町情緒が残る、上野、浅草、両国を班で巡りました。博物館や美術館を見学し、雷門や仲見世を歩いて、文化を肌で感じました。



役員の呼びかけに、たくさんの生徒がボランティア参加しました。

1/24 (水)~1/26 (金)  
第1学年 移動教室 (スキー教室)



新潟県南魚沼郡湯沢町の岩原スキー場で実習しました。悪天候にも負けず、レッスンを頑張り、互いの絆を深めました。ご飯をたくさん食べ、夜はレクで盛り上がり、朝までぐっすりと眠りました。