



令和5年12月1日
小平市立上水中学校保健室

今年も残すところ一か月となりました。令和5年、けがや体調を崩さず健康に過ごせたでしょうか。これからもっと寒さが厳しくなります。「冷えは万病のもと」と言われているように、体が冷えると様々な不調が体に現れます。防寒着をうまく活用して体を冷やさないようにしましょう。

～エイズについて正しい知識を～

正しい知識で予防!



○治療も進歩しています

現在は治療薬が開発されています。令和4年には、1～2か月に一度の投与でよい注射薬が日本でも承認されました。

病気が進行する前に適切な治療を開始すれば、エイズを発症せずに済む場合もあります。



○エイズ (AIDS) と HIV は違います

エイズとは…病気の名前、日本語では後天性免疫不全症候群と言います。

病気から身を守る機能が破壊され、健康なときにはかからないような感染症にかかりやすくなってしまいう病気です。代表的な23の疾患が決められており、それらのいずれかを発症するとエイズと診断されます。

HIVとは…ヒト免疫不全ウイルスというウイルスの名前です。

HIV感染とは…体の中にHIVが住み着いている状態のことです。

※HIVに感染することとエイズを発症することはイコールではありません。

○感染経路について

性的接触・血液媒介・母子感染

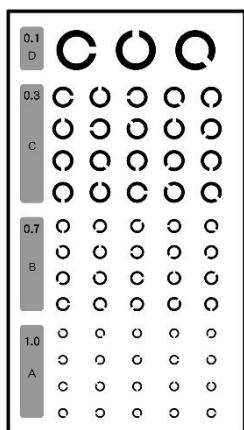
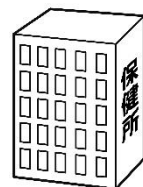
粘膜や皮膚の傷口などから侵入することで感染します。

○こんなことでは感染しません

咳やくしゃみ、一緒にプールに入る、一緒に食事をする、コップの回し飲み、握手、楽器やマイク・文房具などの共有など

○国内の状況

令和4年に国内で新たに報告されたHIV感染者は632人、エイズ患者は252人でした。HIV感染者とAIDS患者を合わせた新規報告数が1000件を下回るのは、平成15年以来です。HIVについて検査をしたいと思ったら、保健所で無料、匿名で検査をすることができます。



11月28日のニュースで、令和4年度の学校保健統計調査の結果小中高生の視力低下が過去最高を更新したとありました。新型コロナウイルスの影響で健康診断の時期がずれるなどしているため、過去の統計と単純に比較することは難しいですが、10年前と比べると確実に視力低下は進んでいます。みなさんは、黒板の文字は見えていますか？目を細めて遠くをみていませんか？急激な視力低下は病気の可能性もあるので、見えにくさや何か不安のある人は、お家の人に伝え、眼科を受診し適切な治療を受けることをおすすめします。