

スクールカウンセラーだより



令和5年9月

東京都公立学校スクールカウンセラー

9月に入りました。2学期も相談室で皆さんが来てくださるのを
お待ちしております。なんとなく話したい、頭の中を整理したいなど
どんなことでも構いません。よろしくお願いします。

人の話を聴くコツ： リフレクション

人の話を聴くとき、相手に
「聴いているよ、分かっている
よ」と伝えることが大切です。
そのためには、相手の言葉を
くり返す（リフレクション）と
良いですよ。

A「今日は頭が痛いなあ」

B「頭が痛いんだね。」

私も、なんか調子がわるい」

相手の言葉を繰り返してから、
自分のことを話すと良いですね。



予約の方法

RESERVE



- ・担任の先生に「スクールカウンセラーと話したいので予約をお願いします」と伝えてください。

- ・相談室に電話してください。

042-323-1893

スクールカウンセラー勤務予定日（木曜日）

9月14日、28日、 10月5日、12日、19日
11月2日、9日、16日、30日
12月7日、14日、21日

WORK

