

4月 保健だより

令和8年4月24日
小平市立花小金井南中学校
保健室

内科検診のお知らせ

日 程 令和8年4月28日(火) 8:45~
対 象 7組、2年生
場 所 保健室
担当校医 町田 彰男 先生(まちだケアクリニック)
服 装 体操着



注意事項

- ① ジャージ登校です。
- ② 聴診の音が聞こえなくなるため、保健室や廊下では私語厳禁です。

*小平市教育委員会から内科検診時の服装について下記のような考えが示されています。

(1) 順番を待つ間(男女共通)

体操服等、きつくない衣類を着用(ブラジャーを含む下着の着用も可能)

(2) 受診時

男子:上半身脱衣または体操服等のきつくない衣類を着用のうえ健診

女子:体操服等のきつくない衣類及び下着を付けたまま健診

※皮膚の状態を確認するには半袖が望ましいため、長袖を着ている場合には袖口をまくり、目視で確認することがあります。

※聴診は聴診器を皮膚面に接着して行うものであるため、衣類の裾から手を入れて聴診します。そのため、裾回りがきつくない(聴診器を持った手を入れてもきつくない)衣類の着用をお願いします。手が入らない場合は、正しい評価が困難になるため、プライバシーに配慮して脱衣のうえ聴診することがあります。

(3) 運動器(脊柱側弯)の精査を希望される場合

運動器については自宅における簡易的なテストの実施をお願いしておりますが、自宅での簡易テストの結果、保護者等から医師による精査の申し出があった場合には、男女ともに上半身脱衣で健診を実施いたします。

本校では

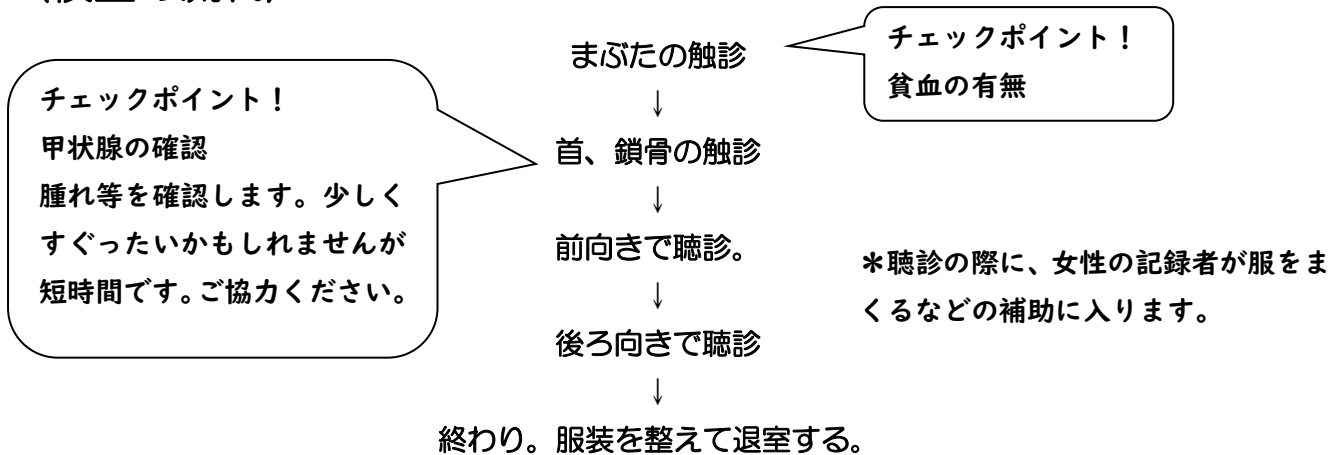
- 体育着での検診の実施(学校医による聴診・視診の直前まで、不必要な露出を避けるよう配慮します。)
- カーテンで仕切り、周りには見えないようにするなどの配慮をします。
- 聴診時に聴診にて体操服をめくる際は女性の保健事務が行います。
- 脊柱側弯についての精査では、女子は体操着の背中部分をめくって検診を実施します。

内科検診に不安がある方は、
保健室へご連絡ください。

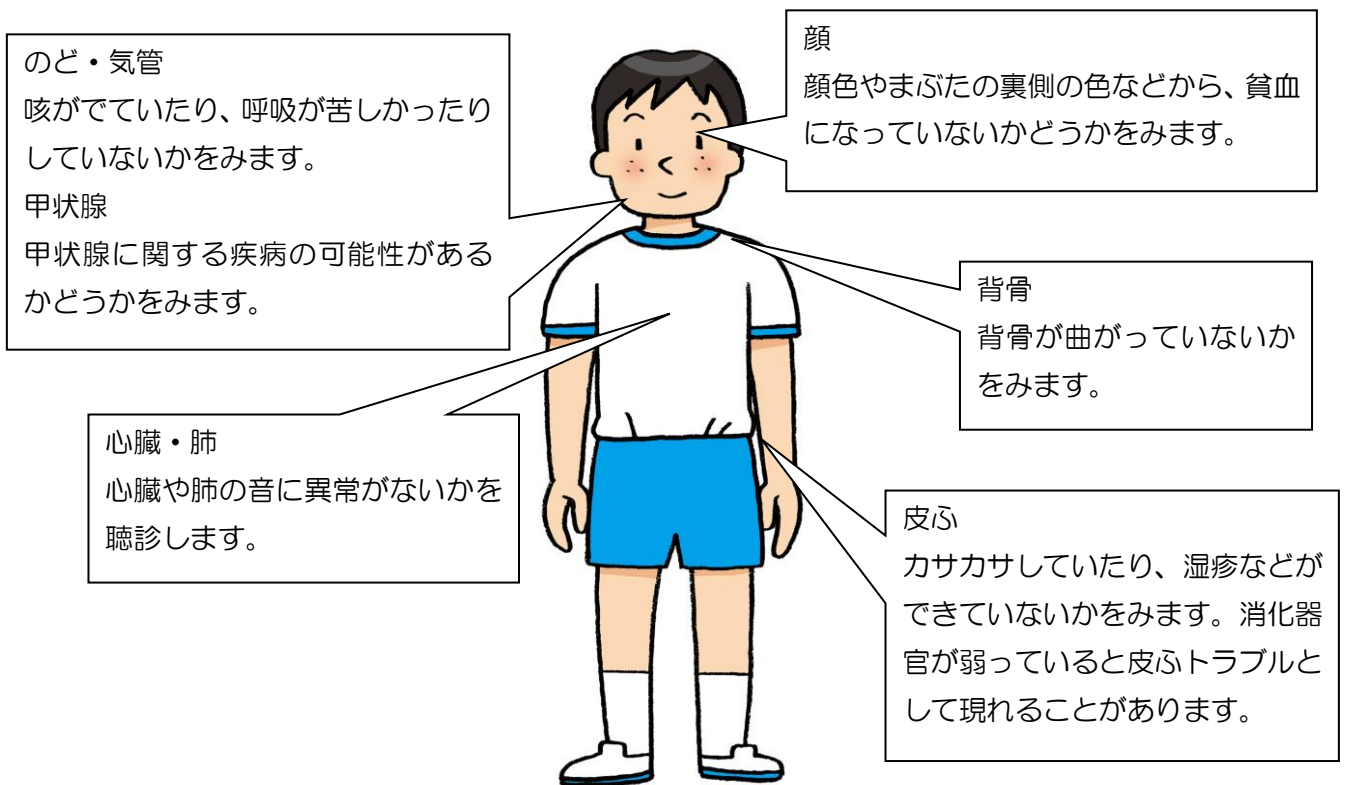


裏面に続く

〈検査の流れ〉



内科検診ではこんなことを調べます。



★脊柱側弯症とは？

正常な背骨は前からみるとまっすぐですが、側弯症では左右に曲がっています。側弯症は、姿勢の悪さなどによっておこる一時的なものもありますが、多くは「特発性側弯症」と呼ばれるねじれを伴うものです。重症になると胸を圧迫して肺や心臓に異常を起こすことがあるので、早く見つけて、早く治療を始めることが大切です。

