

令和8年4月24日  
小平市立花小金井南中学校  
保健室

## 眼科検診のお知らせ

日時 令和8年4月27日(月) 11:00~

対象 全学年

場所 保健室

担当校医 土田 展生 先生(つちだ眼科クリニック)

流れ 保健室の入口で手指の消毒をする。



自分で下まぶたをさげて検診を受ける。



検診後、すみやかに退室する。



### 注意事項

- 待っている間は静かにする。
- メガネを使用している人は、メガネをはずして検診を受ける。
- 前髪が目にかからないようにする。(目にかかる人は結んだり、ピンでとめたりして検診を受けましょう。)

## ● 眼科検診の受けかた。 ●

<p>眼科検診を受ける前に… 前がみの長い人はいませんか？</p>  <p>目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう！</p>  <p>目の前にかみの毛がちらついていると視力が落ちてくることもあるので気をつけましょう。</p>	<p>検査を受けるときは… 先生の顔を見るようにしましょう。 先生が目を見てくれます。</p> <p>ちょっとまぶしいよ 目</p>  <p>おわがいです！</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

裏面へ続く

# 眼科検診 Q&A



Q.眼科検診では何を調べているの？

眼科検診では眼に病気はないか、眼の周囲、まつげ、結膜、角膜などの異常の有無を検査します。

Q.眼科検診でみつかる病気にはどんなものがあるの？

主に下記のような病気が見つかることがあります。目の病気の中には、視力の低下になるものやプールなどで他の人にうつってしまうものもあります。

## 結膜炎

まぶたの裏側と白目の表面をおおっているうすい透明の膜のことを結膜といいます。この膜が炎症を起こしている状態を結膜炎といいます。

### 【症状】

涙や目やにが出る  
目がかゆい など

### 【原因】

カビ、ほこり、ウィルスなど

※汚い手で目をこすらないようにしましょう。



## 眼瞼炎

まぶたやまつげの生えざわ、目尻に起こる炎症。

### 【症状】

目のかゆみ  
ただれや腫れ など

### 【原因】

細菌、ウィルス、アレルギー性のものなどさまざまです。

※うみはたまって悪化することもあります。



## 内反症

本来、外向きに生えるまつげが、内向きに生えている状態。いわゆる逆さまつげです。

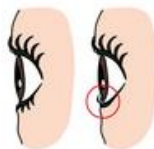
### 【症状】

目が赤くなる  
涙が出る  
など

※多くは成長につれて自然に治りますが、ひどい場合は治療が必要です。

### 【原因】

生まれつき、加齢によるまぶたのたるみ



## 霰粒腫

まぶたの中にできる小さなしこりです。マイボーム腺の出口がつまってできます。

### 【症状】

・まぶたの腫れや異物感  
・痛みや赤みがないことも多い  
が、放置すると腫れ物が大きくなる。

※腫れ物が小さい場合は自然に治ることが多い。ひどい場合は手術が必要です。

### 【原因】

疲れ、不規則な生活、ホルモンバランスの変化、化粧品などの影響



眼科検診時に治療が必要と判断された人には、後日「眼科受診のおすすめ」というお知らせを配布します。眼科疾患によっては、プールでうつる病気の可能性もあります。

なるべく早く眼科を受診しましょう。

