



令和8年4月14日
小平市立花小金井南中学校
保健室

歯科検診のお知らせ

日 時 ①令和8年4月16日(木) 8:45~

②令和8年5月7日(木) 8:45~

対 象 ①7組、2年1~3組、3年生

②1年生、2年4~6組、4/16欠席者

場 所 保健室

担当校医 中山 敦 先生(中山歯科医院)

注意事項

- ① 当日の朝は、歯みがきをしっかりしてくる。
- ② 保健室の前の廊下で配布する健康診断票を受け取る。
- ③ 順番がきたら、健康診断票を記録者に渡し、出席番号と名前を伝える。
- ④ 校医の先生には、「お願いします。」「ありがとうございます。」とあいさつをしましょう。
- ⑤ 保健室の中では、静かにする。



※マスクをしている人は、自分の番の1人前になったら、マスクをはずす or ずらしましょう。スムーズに検診が流れるようにご協力ください。



ミニクイズ

次の記号は、歯科検診で学校歯科医の先生が言われる記号です。どんな意味かわかりますか？

- ① / ② O ③ CO ④ C ⑤ GO ⑥ G

裏面へ

歯科検診ではこんなところを Check !



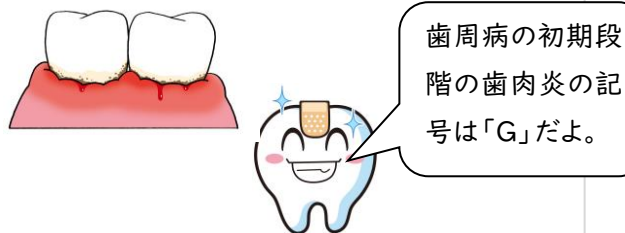
むし歯

口の中の細菌（主にミュータンス菌）がつくりだす酸によって、少しずつ歯が溶かされていく病気です。放置していると、歯の内部や神経、あごの骨にまで炎症が広がります。



歯周病

歯と歯ぐきの隙間（歯周ポケット）から入り込んだ細菌が生み出す毒素で、歯を支えている組織が壊される病気です。進行すると、歯を支える骨が溶けて、歯が抜け落ちてしまいます。



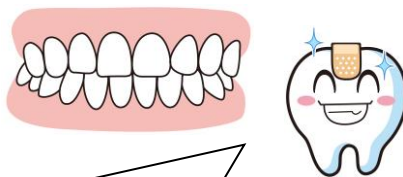
顎関節症

あごの関節でクッションの役割を果たしている関節円板がずれたり、あごのまわりのじん帯などが炎症を起こす病気です。



歯並びや噛み合わせ

正しい噛み合わせでないと、歯と歯ぐきの健康や咀嚼機能に影響をおよぼすなど、健康面での問題を引き起こす原因となります。



歯並びや噛み合わせは、「0:異常なし」、「1:要観察」、「2:要精検」の3つに分けます。

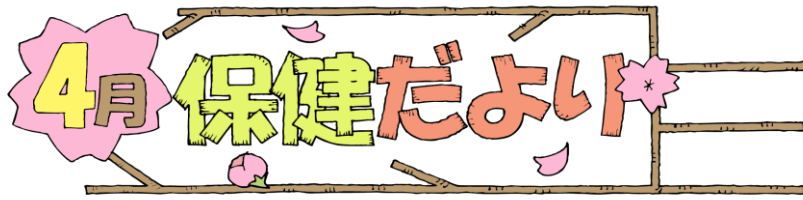
歯科検診時に治療が必要と判断された人には、後日『「歯科」健康診断の結果と受診のおすすめ』というお知らせを配布します。

むし歯はそのまま放置しても治ることはありません。早めに受診することをおすすめします。口の中の健康は、身体全体の健康に繋がります。歯の健康を維持しましょう。

ミニクイズ答え

- ① / … 健康な歯 一度もむし歯になったことのない歯
- ② O … 処置がすすんでいる歯
- ③ CO … むし歯になりそうな歯。
- ④ C … むし歯
- ⑤ GO … 歯肉に少し炎症があり。
- ⑥ G … 歯肉炎





令和7年4月30日
小平市立花小金井南中学校
保健室

歯科検診のお知らせ

日 時 令和7年5月1日(木) 8:45~

対 象 7組と1年生と2年4,5組

場 所 保健室

担当校医 中山 敦 先生(中山歯科医院)



注意事項

- ⑥ 当日の朝は、歯みがきをしっかりしてくる。
- ⑦ 保健室の前の廊下で配布する健康診断票を受け取る。
- ⑧ 順番がきたら、健康診断票を記録者に渡し、出席番号と名前を伝える。
- ⑨ 校医の先生には、「お願いします。」「ありがとうございます。」とあいさつをしましょう。
- ⑩ 保健室の中では、静かにする。

*マスクをしている人は、自分の番の1人前になったら、マスクをはずすかずらしましょう。スムーズに検診が流れるようにご協力ください。



ミニクイズ

次の記号は、歯科検診で学校歯科医の先生が言われる記号です。どんな意味かわかりますか？

② / ②O ③CO ④C ⑤GO ⑥G

裏面へ