



令和8年4月6日
小平市立花小金井南中学校
保健室

進級おめでとうございます。

新しい環境、新しい友達にわくわくしている人も多いと思います。でも張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。



この1年を健康で充実した日々できるようにしていきましょう。

◎保健連絡票の提出について◎

保護者の方へ

保健連絡票を返却しました。新学年の該当事項への記入をお願いします。

*緊急連絡先は、必ず日中連絡がつく電話番号を複数記入してください。

(医療機関の受診の際に保護者の許可がないと受けられない検査もあるため)



*結核検診、運動器検診についての設問もあります。記入漏れや忘れがないようにしてください。

(内科検診で使用します。)

*保健連絡票記入例を、学校ホームページに掲載しています。記入時に参考にしてください。

*昨年度、裏面の記入漏れが多くありました。必ず裏面の記入をお願いします。

お願い
します

4月9日(木)までに提出してください。

◎保健室ついて◎

①早退について

発熱や体調不良等で授業に出られる状態でない場合、早退の措置をとります。その際に必ず保護者の方に連絡を入れるので、保健連絡票には必ず連絡のつく連絡先をご記入ください。また、保護者の了解のもと1人で早退することも可ですが、本人の症状によってはお迎えをお願いすることもあります。

②受診について

受診が必要なケガ等が発生した場合は、必ず保護者の方に連絡します。来校をするか病院で落ち合うかなどを相談させていただきます。(受診の際には保険証と治療費等ご持参ください。)

③独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

学校管理下で発生した災害では、日本スポーツ振興センターの給付金を受けることができます。(詳細は別紙参照) 必要書類は、保健室にありますのでご連絡ください。

日本スポーツ振興センターの審査をとおり給付があった場合は、ゆうちょ銀行の教材費引き落とし口座へ入金します。給付については該当者にその都度お知らせします。

よろしく
お願いします



花小金井南中の保健室を担当します、篠原しのはらです。みなさんが元気に中学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思います。何か困ったことや心配事があったら気軽に声をかけてください。

健康診断

が始まります！

今月の保健目標

健康診断を通じて
自分の体を知ろう！



- ◎体がどのように、どのくらい成長したかを調べる
- ◎体に異常や病気がないかを調べる
- ◎体について学び、より健康的な生活につなげる

今年度の健康診断の日程は以下のとおりです。提出期日を必ず守りましょう

検査項目	日にち	対象者	時間	備考
身体計測	4月9日(木)	全学年	1校時:3年生、7組 2校時:1年生 3校時:2年生	全学年ジャージ登校。 体育着で測定。メガネを使用している人は持ってくる。
腎臓検診一次	4月17日(金) 4月24日(金)	全学年	朝登校したら提出	朝一番の尿を採ってください。17日に忘れた人は必ず24日に提出。
腎臓検診二次	5月13日(水) 5月14日(木)	該当者	朝登校したら提出	登校したら保健室へ持ってくる。
腎臓検診予備日	5月22日(金)	該当者	朝登校したら提出	登校したら保健室へ持ってくる。 この日が学校回収、最終日です。
耳鼻科検診	5月19日(火)	全学年	8:45~	耳掃除をしてきましょう。
★歯科検診	4月16日(木) 5月7日(木)		8:45~	歯を磨いてきましょう。 クラスの割り振りは後日連絡します。
眼科検診	4月27日(月)	全学年	11:00~	流れが速いので、すみやかに移動する。
★心臓検診	5月13日(水)	1年生 他学年該当者	9:00~	1年生はジャージ登校。 検査時は体育着。待っている間は静かにしてください。
★内科検診	4月28日(火) 6月9日(火) 6月23日(火)	7組、2年生 3年生 1年生	8:45~	検診学年はジャージ登校。 3年生は修学旅行事前検診を兼ねます。
★脊柱側弯検診	11月中旬	2年生 昨年度再検査者		2年生はジャージ登校 詳細は保健だよりでお知らせします。

★印の検診前には、紙での保健だより配布を予定しています。それ以外の検診の案内や毎月の保健だよりはホームページに掲載します。

\\ お世話になります! //

学校医・学校薬剤師の先生方

内科校医 町田 彰男 先生 (まちだケアクリニック)

眼科校医 土田 展生 先生 (つちだ眼科)

耳鼻科校医 井上 斉 先生 (井上耳鼻咽喉科)

歯科校医 中山 敦 先生 (中山歯科医院)

薬剤師 福田 早苗 先生

校医の先生方には、これから検診でお世話になります。お忙しい時間の合間に来てくださるので、ご迷惑をおかけしないように、先生の指示に従い、スムーズに検診ができるようにしましょう。

また、校医の先生方へのあいさつも忘れずにしましょう。

