



こんなこと ありませんか

ふざけた だけだよ



あいて

相手が いやだと 感じたら・・・ それは、いじめ です

ちゅうい
注意した だけだよ



かん

おも
思った ことを
か
書いた だけだよ



いじめを しては
いけないと、法律で
き
決まっているのだね。

いじめを 防ぎ、いじめられた人を守るための
法律が あります【いじめ防止対策推進法】



(定義) 第2条 「いじめ」とは、児童等に対して（中略）他の児童が行う
心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われる
ものを含む。）であって（中略）心身の苦痛を感じているものをいう。
(いじめの禁止) 第4条 児童等は、いじめを行ってはならない。 など

いじめで 苦しむ人 ゼロ！あなたから 始めよう！

いじめられそうになったら

- その場からはなれよう。
- 相手の目を見ながら「やめて」と言って 立ちさろう。
- あんな場所に行こう。

だれかがいじめられているのを見たら

- 学校の先生に すぐに そうだんしよう。
- いじめられている人を ささえてあげよう。
- 勇気を出して、いじめを 止めよう。

もしもいじめられたら

- いじめから 守ってくれる 大人(家族や 学校の先生、スクールカウンセラー)に そうだんしよう。
- 友達に そうだんしよう。
- いじめがなくなるまで、何度でも そうだんしよう。

あなたがだれかをいじめていたら

- すぐに やめよう。
- やめたくても、自分もいじめられるかもしれないと
いった ふあんなどから やめられないときは、大人
(家族や 学校の先生)に そうだんしよう。

かならず
力になります



きょういくそうだんいっばん どうきょうと そうだん
教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288

れいわ ねん がっ どうきょうときょういくちょうしどうぶ
令和7年10月 東京都教育庁指導部